

# 西安工程大学职业生涯规划

姓名：    X    X    X  
年级：    09级03班  
学号：    209010xxxxx  
专业：    轻化工程  
学院：    纺织与材料学院

日期：2012年4月19日

# 前言

当今社会,方兴未艾的知识经济,入世后的体制改革,沸沸扬扬的网路狂飙共同编织了我们这个时代的生活背景,这个世界也因此充斥着残酷的竞争,“物尽天折,适者生存”成为时代的主旋律.面对竞争和挑战.

毕业生要正确认识自己、主动适应社会在择业过程中、每一位毕业生都希望找到一份称心如意的工作、这是人之常情的事但是怎样才能实现这种愿望、这就需要正确认识自己、客观评价自己不少毕业生更多地考虑“我想从事什么职业”、“我愿意干什么工作”、而很少了解社会需求、很少能用“我能干什么”的眼光全面地审视一下自己、因而使自己陷入择业期望值过高的误区毕业生应当给自己做出一个正确的评价、自我评价要全面、客观、既要看到长处的一面、又要看到短处的一面;既要对某一方面的特殊素质进行具体的评价、又要对其他各方面进行综合评价;既要考虑全面的整体因素、又要考虑到其中占主导地位的重点因素

我认为,只有做到个人选择与社会需要相结合,并拥有高度战略眼光和较强学习能力的大学生,才能在就业道路上走出一片天。

## 一、环境自我分析

### 1.自我分析:

我身高 1.8m,于 2011-12-28 入党,专业轻化工程。理论知识结构牢固,能充分并成功的运用于实际中; 英语 基础知识较扎实、具备一定的听、说、读、写及 翻译 能力;熟悉计算机网络。在生活方面,养成了良好的生活习惯,生活充实而有条理,有严谨的生活态度和良好的生活作风,为人性格外向、活泼开朗、热情大方,诚实守信、乐于助人,有积极向上的人生态度和理想追求,拥有良好的处世原则,能与同学们和睦相处;在课余期间,我积极地参加了学校组织的各种校内活动和社会实践活动,锻炼了自己的能力,培养了强烈的集体荣誉感和处理突发事件的能力,并使自己的特长得到充分发挥。学校就是个社会,通过她我窥见了社会的一角,并在大量的实践活动中我学会了待人接物和为人处事的道理,做事积极主动,能很好的与人交流沟通,有强烈的团队合作精神和奉献精神。

### 2.朋友评价:

朋友眼里我的形象的大相径庭,冷眼看世界,抽离情感,喜欢思考分析,但缺乏行动,喜欢精神生活,不善表达内心感受,易受情绪影响、倾向追求不寻常、艺术性而富有意义的事物、多幻想,认为死亡、苦难、悲剧才是极具价值和真实的生命、对美感的敏锐可见于独特的衣着,及对布置环境的品味显出他的独特性、极具创造力、过分情绪化、容易沮丧或消沉、常觉生命是一个悲剧、

对人若即若离，怕亲密的关系令人发现自己不完美就会离他而去。很冷静的人，总想跟身边的人和事保持一段距离，也不会让情绪。很多时，都会先做旁观者，后才可投入参与。另外，需要充分的私人空间和高度的私隐，否则会觉得很焦虑，不安定。

### 3.家庭情况：

我家住河南驻马店平舆县东和店孟杨村委九组，家有四口人，父母为农民，妹妹和我一样在读书，我家家境较为贫寒，这些年父亲有时也出去打工，维持生计，父母虽然没有给我们带来丰厚的物质基础，却教会了我为人处世，教会了只要努力就能取得成就，只有扎扎实实兢兢业业，才能改变现状。

### 4.学校分析：

我是专升本过来的，我先前就读的是陕西工业职业技术学院，她是 1999 年 3 月经教育部批准、由创办于 1950 年的国家级重点中专——咸阳机器制造学校改制升格的省属全日制普通高等学校，是西北地区首家由教育部批准改制升格的高职学院。2010 年 1 月，与陕西纺织服装职业技术学院合并组建成新的陕西工业职业技术学院。在六十多年的发展历程中，共培养各类专业技术人才 10 万余名，为陕西乃至全国装备制造业的发展做出了重要贡献。我现在就读的学校是西安工程大学，她是原名西北纺织工学院，成立于 1912 年，迄今已逾百年历史，是原纺织工业部所属三大纺织高校之一，现为一所以纺织、服装为特色，工、管、文、理、法、经、教多学科协调发展的综合性大学。学校研究生教育开始于二十世纪 50 年代，1956 年即培养出第一批 3 名硕士研究生。学校是国务院第一批硕士学位授权单位，培养了全国第一个服装设计与工程硕士研究生。目前，学校共有联合培养博士点 2 个，硕士学位点 34 个（其中学术型专业 26 个，全日制专业学位专业 8 个），非全日制专业学位类别 1 个（工程硕士，8 个领域）。2010 年申请新增硕士专业学位类别 2 个，新增工程硕士领域 3 个。高校教师专业 6 个，同等学力授权专业 9 个，中外联合办学硕士点 1 个。学校拥有金花、临潼两个校区，占地 108 万平方米，其中教学行政用房 30.54 万平方米，学生宿舍 18.50 万平方米。现有教学仪器设备总值 13336 万元，图书馆馆藏文献 165.2 万册，其中纸质文献 123.5 万册。设有纺织与材料学院、机电工程学院、电子信息学院、环境与化学工程学院、管理学院、服装与艺术设计学院、人文与社会科学学院、理学院、[计算机科学学院](#)、艺术工程学院、应用技术学院、[继续教育学院](#)、中澳国际学院、体育部和福州服装学院等 15 个教学单位。现有实验室 57 个，省级实验教学示范中心 2 个，省级重点实验室 1 个，省级工程技术研究中心 3 个。各类在校学生 17245 人，其中本科生 14100 人，研究生 702 人。

## 5.测评:

回首走过的大学生活,看贫瘠变为繁荣,以自信取代迷茫,从幼稚走向成熟,培养了对专业和计算机的深厚兴趣,具备了奋发向上的精神品质和较强的自学能力,引以为自豪的是在大学期间我一直刻苦拼搏,孜孜不倦的学习,打下扎实的专业理论基础.就读期间我努力括宽知识面,并注重实践能力的培养,积极参加各种社团活动,拥有了健康的身体和良好的心理素质,具备较强的与人沟通的能力,相信能够适应快节奏的现代工作和生活,能够从事有创造性和挑战性的工作.

## 6.分析:

大学教育更多的是一种能力的培养.职业是为了个人生存、生活,获得持续活动的一个必要途径,职业的选择需要在社会上不断地磨练,慢慢选择的.职业内涵是没有高下贵贱,对社会有用的就可以,没有优劣之分.

我的专业轻化工程,主要培养具有纺织品染整工程的工艺理论知识,同时扩展到与轻工相关的其它专业知识,具备较强的实践能力,能够从事工业生产、工艺设计、教学科研、高科技多功能纺织产品和其它新品种开发的工程技术和管、轻纺类的质量检验、海关商检方面工作的高级人才.主干课程是无机化学、分析化学、有机化学、物理化学、高分子化学及物理化工原理、生物化学、染料化学、纤维化学与物理、纺织品炼染整理、纺织品染色印花、计算机语言、数据库原理及应用、企业经营与管理、第二外语等.我对我的专业很有信心,望成为一名技能型专业师傅.

# 二、未来规划

## 1.规划:

现代社会发展需要很多人才,社会需要决定着求职的环境.社会需要、市场需要,就是就业选择的方向.首先,一个职业的前途是与社会需要息息相关的,只有准确把握社会需要,紧跟时代发展步伐,选择的职业才有发展潜力,个人在职业方面的努力和投入才会增值,个人才能获得比较大的发展空间,自我发展才会有可靠的保障.其次,职业选择本身还是一种双向选择的过程,个人选择单位,单位选择个人.一个人在做职业选择时,还要考虑用人单位的需求,知道自己的优势在哪,这样才能跟单位配对成功.再次,职业选择还要符合自己的实际.我个人计划先在工厂学习一些简单技术规范,学习企业文化,努力融入到公司的大家庭,尽快提升自己的技能和科研能力,及管理才能,为以后的发展多做准备.

工作二到三年,继续增强专业技能,多与领导和同事交流沟通,建立良好的

工作环境和氛围。开拓创新，发展改进加工工艺，充分发挥自己的主观能动性和团结合作精神，与同事，在领导的带领下为公司创造更多的利润，为公司发展尽一份微薄之力，实现人生的价值。

## **2.生活规划：**

毕业两年计划结婚。

## **3.结束语：**

要在事业的领域里飞翔，我认为，需要有一对翅膀——哲学和文学艺术。为什么呢？哲学给我们睿智，文艺给我们灵感。这是两种不同的智慧，哲学智慧是一种理性的智慧，文艺智慧是一种直接的智慧。有这两种智慧，我们就不怕不成功。人文教育是人格塑造的工程，哲学和文艺是人生起飞的两个翅膀。个人的发展是可以选择的，知识的储备决定了以后的发展道路。

大学生择业成功的关键还要从本身的实际出发、灵活选择但不管怎样、绝不能一味高挑、慢等因为无论是对自己还是对家庭、对社会、毕业的大学生早日就业是硬道理。