

大学生职业生涯规划书

班 级：

姓 名：

学 号：

指导老师：

目录

一、觉知与允诺

二、设定方向

三、认识自己

四、认识工作世界

五、确立目标

六、付诸行动

大学生职业生涯规划书

一、觉知与允诺

在我的世界观中我认为在人生的路途上大学就是一个重要的转折点，只要把握好了人生的转折点就将决定你未来的发展方向。所以我认为在当今的世界到处需要科技，到处需要设计，到处需要人才，身为环境设计专业的我，这是一个挑战，也是一个机遇，更是一个展现自己的机会。

现在已是大二的我，时间在催促着我们勇往直前；岁月在激励着我们奋勇当先，我们没有太多的时间来蹉跎，来浪费。这就要求我们克服前方的所有荆棘，如果不能克服，我们就会像断了线的风筝，任凭狂风的撕扯；就会像失去舵的航船，任凭海浪的吞噬！面对这样严峻的形势，作为大学生，我们必须做好自己的大学生涯规划书，没有目标，就没有方向，没有方向，就没有前进的引导，于是我们终将一事无成。

众所周知职业生涯包括内职业生涯和外职业生涯，对于在校大学生而言首先应该正确的认识自己，知晓自己的性格，和自身优点缺点，有什么长处有什么不足，在校期间应该努力学习，取长补短充实自己。其次对自己专业定位，再然后就是要对今后的发展有一个明确的方向。

二、设定方向

现在就环境设计专业的我来说，今后的内职业生涯就分两个明确的方向 1、是室内设计 2、是室外景观园林设计；我想我今后的职业生

涯定向为自己喜欢并掌握的室内设计。积不跬步,无以至千里;不积小流,无以成江海。学习也一样,重在积累,点点滴滴的积累,就会有点点滴滴的收获,水没有点滴量的积累,怎能成大河流?人没有点滴量的积累,又怎能成大气候?!一分耕耘一分收获,只有点滴的付出,才会有点滴的收获,我们的未来,当由我们自己来做主,从现在开始,我们也该为自己的未来做点什么了。

三、自我分析

我的性格:活泼开朗乐观从容遇事沉稳冷静,面对所有事,总会微笑面对。兴趣爱好:听音乐、打羽毛球、游泳、上网、优点:学习上认真踏实做事情耐心细心动手能力强。能力优势:很强的上进心,相信自己行,能全神贯注,能够客观地分析和处理问题,对自己要求严格,经常制定短期和长期目标。能力劣势:常常因为一些事而犹豫不决。

四、认识工作世界

我国人才的竞争日趋激烈,大学生就业难、失业率居高不下等等,都使我们的就业环境看起来不容乐观,而现在大学生毕业渐渐增多,而且需求量渐饱和,就业前景不是很好。不过,政府愈来愈重视大学生就业,我正在提高自己的专业能力,以在万千应聘者中脱颖而出。本专业针对室内设计和室外景观设计职业发展设计,培养德智体全面发展,具有扎实的专业知识、综合的理论知识、良好的艺术素养、较强的装饰设计能力和现代装饰理念,能熟练运用装饰设计知识和各类装饰设计软件工具进行室内设计及制作的复合型

技能人才。

五、确立目标

(1) 行业分析：根据有关调查数据显示“室内设计专业属金领高端设计人才，据国家统计局国民经济年度报告中指出，2009 年全国装饰行业实现产值 13000 亿元，年增 20%以上，室内装饰行业是目前最具潜力的朝阳产业之一，未来 20-30 年都将处于一个高速上升的阶段。面对高速发展的行业，室内装饰人才的供应出现较大的缺口……”由于室内设计设计专业需求量较大，但竞争也大。因此，专业知识技能不够好的话就找不到工作，薪水取决于你的专业能力和工作能力。

(2) 职业分析：室内设计，景观设计。

(3) 分析小结：倾向北京上海广州深圳等大城市发展。

六、付诸行动

大学期间努力学习掌握好专业知识，假期去设计公司实习，多像前辈请教，虚心学习，努力上进！

七、评估与回馈

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！

