

楚雄师范学院第八届 大学生学业生涯规划 大赛

个人学业生涯规划书

系 院：数学与统计学院

专业班级：统计学4班

姓 名：竹泽昱

学 号：20150623102

2015年9月25日

目 录

一、前言	3
二、自我分析	4
1、基本情况：	
2、个性特征：	
3、目前所具备的知识和能力：	
4、SWOT 分析	
三、环境分析	5
2、本职业当今的社会需求情况	
3、你所处的地域情况、家庭情况、财力情况	
四、个人未来四年的总目标	6
1、职业目标	
2、收入目标	
五、分阶段目标及实施计划	6
第一阶段：2015—2016 年大一时期	
1、学习目标及实施计划	
2、工作目标及实施计划	
3、健康目标及实施计划	
4、毕业意向及实施计划	
第二阶段：2016—2017 年大二时期	
1、学习目标及实施计划	
2、工作目标及实施计划	
3、健康目标及实施计划	
第三阶段：2017—2018 年大三时期	
1、学习目标及实施计划	
2、工作目标及实施计划	
3、健康目标及实施计划	
第四阶段：2019—2020 年大四时期	
1、职业目标、职务、实施计划	
2、学习培训（实习）	
3、家庭目标及计划	
4、健康目标及计划	
六、评估与反馈	8
1、对自身定位分析的评价修正	
2、对总目标的评估修正	
3、对分段目标的评价修正	
4、对行动实施计划的评估修正	
5、对实施过程中出现的问题及解决方法	
七、结束语及启示	9

我的大学学业生涯规划书

——象牙塔里的追寻

一、前言

不少人都曾经这样问过自己：“人生之路到底该如何去走？”记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。”是啊，人生之路说长也长，因为这是你一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你度过的每一天都是你的人生。每个人都在计划自己的人生，都在实现自己的梦想：梦想是一个百花园，我只是百花园里一根小草，可小草也有一个大理想，于是我在这里畅想一下自己的职业生涯。

一个有效的职业生涯规划必须是在充分且正确认识自身条件与相关环境的基础上进行的。要审视自己、认识自己、了解自己，做好自我评估，包括自己的兴趣、特长、性格、学识、技能、智商、情商、思维方式等。即要弄清楚我想干什么、我能干什么、我应该干什么、在众多的职位面前我会选择什么等问题。所以要想成功就要正确评估自己。

我是一名楚雄师范学院的大学生，专业的设定是让我日后能成为一名统计学人才，而我本人也对这个职业有着比较强烈的兴趣，但我最感兴趣的地方是网络。大学是我们步入社会前的最后一个阶段，有很多人将其比作是一个小社会，我认为这个比喻很贴切。在这个小社会中充满了机遇，但也同样存在着挑战。这就需要变得足够聪明，学会独立自主，学会面对挑战，让自己更成熟，更优秀。

韶光易逝，寸金难买寸光阴。古语有云：“凡事预则立，不预则废。”做任何事都要有明确的规划和目标，否则就会感到迷惘，就会迷失方向。在大学生学业生涯发展阶段中，每一阶段都有一些特定的发展任务需要完成，后面所有阶段都是建立在前面的基础之上，所以不可小觑。我们应从现在就开始认真描绘我们的蓝图。规划能让学习有目标；规划能帮助个人认识学习的意义；规划能帮助个人作出正确的选择，找到适合自己的学习方法和学习目标；规划能帮助个人培养自学能力和自我修养，增强自主性和自信心。

为了这一理想，我也应马不停蹄的奋斗！

二、自我分析

1、基本情况：

姓名：竹泽昱

性别：男

出生年月：1997年9月25日

健康状况：优

2、个性特征：

性格：阳光、自信、幽默、充满激情、精力旺盛、喜欢富有挑战性的事情，认为天下没有不可能的事，但是做事易冲动，缺乏恒心。

天赋：没什么特殊的天赋

气质：多血质胆汁质混合型。优点是精力旺盛、反应敏捷、乐观大方、善于交际、办事效率高、适应能力强；缺点是注意力不稳定、性急、兴趣容易转移、恒心不足，做事比较

爱好：单车骑行、乒乓球、跑步等

3、目前所具备的知识和能力：

知识：大一学生的平均较高水平

一般能力：具有一定的英语听说读写能力、计算机的操作能力，以及一定的组织策划能力

自学能力：较高

特殊能力：没有异于常人的特殊能力

4、SWOT 分析

S(优势) 具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达流畅；担任过学生干部，有组织协调能力；在饭店做过服务生，不怕吃苦，有着很强的服务意识；有很强的学习愿望和学习能力。心地善良，做人很随和，有极强的逻辑性，处事讲原则，有责任感，能够尽职尽责的完成工作	W(弱势) 在毕业院校上有比较明显的劣势；做事过于感性，缺乏理性思考，做事情难以持之以恒；社交圈小；记忆力差；经济基础薄弱
O(机会) 内部条件：年轻、精力旺盛、求知欲强、思想意识活跃、敢于挑战自我、做事专注 外部条件：国内外经济正在快速的发展，急需高端的财务人才以及管理人才；大批外资企业涌入国内，面临本土化改造	T(威胁) 经济危机较为严重，就业人数逐年增加、外来人才济济涌向国内，导致竞争力越来越强，对从业人员的素质及综合能力要求越来越高

三、环境分析

1、所选的职业发展状况与发展前景

1. 专业分析:

本人所学的专业为数学类，我们学习统计学，综合其他经济学科对财政、税收等方面有一定的了解，可以更加深入对统计学的研究学习，这点就优先于其他经济专业学习，为我们以后做统计人员打下坚实的基础。会计方面培养具备管理、经济、法律、理财和金融等方面的基础理论知识，熟悉国内外有关财务、金融管理的方针、政策和法规，掌握基本的财务信息搜集处理的办法，具有分析和解决财务、金融管理实际问题的科学研究和实际工作能力，能在企业、事业单位以及政府部门从事财务、金融管理以及教学、科研等方面工作的工商管理学科高级专门人才。只有认真学习才能掌握其专业知识。

2. 就业前景分析:

在美国发起的大数据时代下，中国优秀统计学人才极度缺乏，在加入 WTO 后，大批外企涌入中国发展，需要有大批的统计学人员对企业进行数据分析，跟上时代的步伐。因此，中国在未来的十年里需要大批统计学人才来协助企业发展。

由于中国的统计学发展较晚，大部分统计学知识源于国外，中国企业的数据处理还有许多不完善的地方。中国急需统计方面的人才，尤其是经过系统培训的高等统计人才。因此企业统计职业市场广阔，国家还另设中国国家统计局。要在中国发展企业，必须适合中国的国情，这就要求统计数据的科学性与人性化和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着大数据时代的威胁。这就为准备去外企做统计工作的人员提供了很多机会。

2、本职业当今的社会需求情况

在我国现阶段，全国数百所高校中几乎每个学校都设有统计专业，尤其是会计专业。每年都有成千上万的会计专业的大学毕业生涌向人才市场，虽说会计是热门职业，在这种情况下普通和初等统计人员也明显供大于求。而且高端统计学家依然千金难觅。作为专业技术性很强和个人素质相对要求较高，且是企事业单位最重要的经济系统和控制系统的财务会计工作，越来越多的企业开始对其从业人员有了新的期望和要求。目前，具有几年会计工作实践经验，并且取得会计职

称如注册会计师（CPA）、ACCA、AIA 等的中高级会计人才，以及初等和高等的统计学人才成为市场上的抢手货。这些现状使其就业市场竞争日益激烈。面临这种现状作为当代大学生更应该好好筹谋自己的前途，做好合理的职业规划。

此外，涉外会计专业人才的需求逐渐趋热。据有关部门调查，截至今年 6 月，我国尚缺 9 万名与国际市场接轨的涉外会计专业人才，专业人才的巨大缺口意味着我们正面临着拓宽国际视野和应对能力，向国际化、专业化迈进的占新挑战。

3、所处的地域情况、家庭情况、财力情况

地域情况：云南地区目前低级别的统计学人员过多，但是高等的统计学人才严重缺乏，而逐步与世界接轨的云南，给统计型会计及各种统计学人才提供了较大的就业空间

家庭情况：家庭和谐，幸福健康

财力情况：收入中等，支出多，负担较少，负担过多。

四、个人未来四年的总目标

1、职业目标

总体目标：获得统计学学士学位、建筑学学士学位，通过 CPA 和 ACCA 考试，进入全球 500 强企业，成为统计学家。

近期目标：通过英语 4 级、6 级、8 级考试，全国计算机等级一、二、三级考试，期末成绩拿到 3.6 以上的基点，，进入 985 或 211 院校深造。

职务目标：全球 500 强企业统计人才、CTO、CEO

2、收入目标

最初收入：2000-300/月 最终收入：40000—50000/月

五、分阶段目标及实施计划

第一阶段：2015—2016 年大一时期

1、学习目标及实施计划：

学习目标：

探索大学，适应从高中生到大学生的角色转变，重新确定自己的学习目标和要求，打好大学四年坚实的基础，下半学年考取统计学从业资格证，每学期期末

考试成绩绩点达到 3.6。每周看完一本书

三、四年级：目标锁定在考研上，解决英语与专业的问题。

实施计划：每天早晨六点半起床，周末如果没有其他的事情跑去教室背一篇英语作文和 30 个单词，直到六点半食堂开门。然后去超市买两个包子，去教室上早读继续背英语作文及英语单词，占到教室的前排，不分心不玩手机地听完专业课，若是没课则呆在教室，放学奔去外面抢份好饭，回宿舍吃完，再听听英语听力消化，一倍速听完听 1.5，1.5 听完听 2 倍，听困了上床睡午觉，下午继续听完专业课，放学去食堂吃完晚饭继续回来上自习，赶在十点半关门前回宿舍，洗漱完了继续听英语听力，听累了看书，看累了上床睡觉。周六带一天干粮去图书馆，周日半天为预留时间，半天整内务看书，晚上继续回教室自习。

2、工作目标及实施计划：

工作目标：在学有余力的情况下，做兼职，锻炼自己，提高能力，并为家庭减轻负担，但只做脑力劳动的兼职，纯体力的不做！

实施计划：争取获得学校的网络管理员的勤工助学的职位

3、健康目标及实施计划：

坚持每天锻炼，积极参加学校组织的各项体育活动。积极上体育课。养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证 6-8 小时睡眠。

第二阶段：2016—2017 年大二时期

1、学习目标及实施计划：

努力学习，加强专业知识学习的同时，考取与目标职业有关的从业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。参加一些学术竞赛与计划，确定自己要考研，要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性。期末成绩绩点达到 3.6。每周看完一本书。英语过四级，考取全国计算机等级考试二级 C 语言证书

考取会计从业资格证、调查分析师证；踏实学习，充分利用图书馆，多听名家讲座。每周 2 本书。

2、工作目标及实施计划：

争取成为楚雄的家庭教师之一，在有工作机会的时候，一定竭尽全力，为学生负责，使学生的成绩有大幅提高，为自己以后的家教工作积累经验。

3、健康目标及实施计划：

养成良好的锻炼、饮食、卫生、睡眠等生活习惯，远离熬夜等各种不良生活习惯。坚持每周锻炼身体，至少三次以上。

第三阶段：2017—2018 年大三时期

1、学习目标及实施计划：

努力学习本专业知识，争取拿到国家奖学金，并积极参加校园活动，加强巩固自己的基础英语水平，全面提高英语听说读写译的水平，上学期争取考取计算机三级证书，利用上下两个学期，考取英语专业六级证书，银行从业资格证，精算师资格证，尽我所能在全国大学生建模竞赛上获奖，另外争取学习第二外语——法语。同时，多学习其他学域如经济学、建筑学等方面的知识。

2、工作目标及实施计划：

争取做一些关于本专业的统计兼职工作

3、健康目标及实施计划：

养成良好的锻炼、饮食、卫生、睡眠等生活习惯，远离熬夜等各种不良生活习惯。多去周边骑行。

第四阶段：2018—2019 年大四时期

1、职业目标及实施计划：

积极参加各种实践活动，为将来的职业生涯做好准备，同时也不荒废对本专业知识技能的学习，做好实习生应有的本职工作。

2、健康目标及实施计划：

养成良好的锻炼、饮食、卫生、睡眠等生活习惯，远离熬夜等各种不良生活习惯，在大四结束时从楚雄骑行回石家庄。

六、评估与反馈

1、对自己定位分析的评价修正：

我给自己定的方向是继续深造学习而不是本科毕业就从事工作。众所周知，

当今的社会竞争之激烈，本科生比比皆是，尽管有些本科生的能力很强但很多单位不予考虑，特别非名牌大些的本科生。相信经过大学期间不懈地努力，我会达到自己的目标，实现自己的梦想！我不愿选择备选方案——先在一家公司里做临时的财务人员，边工作边准备考研。

2、对目标的评估修正：

总目标是自己喜欢的职业，希望能够朝这个方向尽量发展，也会为此努力奋斗。但是这也不可能是一尘不变的，生活每天都在变化者，虽然每天都有日出日落但却是各有不同，所以也只能是尽最大努力。

3、对分段目标的评价修正：

各个阶段的目标都清晰明了，会去一步一步的实施，但是也可能会应为各种各样的原因，导致其实现的过程中的先后顺序改变，或者有所延后，但是会努力的实现。

4、对行动实习计划的评价修正：

虽然定了一定的实施计划，但是今天又怎么能知道明天会发生什么样的事情，也不可能按部就班的依据计划走，有些事情就像天要下雨娘要嫁人一样我们不可能改变，所以只能依据显示一步一步的走，随着时间的推移有些计划可能改变，所以只能从实际出发，按情况办事。

5、对实施过程中出现的问题及解决办法：

当然实施过程中也会出现很多问题，走入社会以后会接触各种各样的人，也会出现各种各样的情况，可以根据不同情况做出解决办法，也可以向周边的人求助，比如向自己的老师、长辈、同学、同事等等征求意见寻求帮助，然后找出最优的解决办法。

七、结束语及后记

大学是人生关键的时期。我们离开熟悉的家乡生活，离开有亲人、朋友陪伴的生活，我们远离那一切，来到陌生的地方，我们要学会独立，要勇敢尝试，要懂得自控，更要懂得如何调节自己的情绪。生活逼迫我们尽快成熟，逼迫我们学习更多，逼迫我们坚强。不仅是单纯学习书本上的理论知识，还得用于实践。也许，我们羽翼未丰，也许我们还不够尽情翱翔的资本，我们仍需努力。

奋斗了四年，拼搏了四年，我们辛勤劳作播撒未来幸福的种子，我们用汗水

浇灌它们茁壮成长。我们不因挫折畏缩不前，不因失败一蹶不振，而要有屡败屡战、越挫越勇的执着精神。我们认准目标，就要一直走下去，凭着那份执着与热情鞭策自己，勇敢朝着梦想前进！

从我降生在这个大千世界，于是我就是一个人了，然后我在读了十二年的书，生存了十八年。我就是这样，总是糊里糊涂的。没有目标没有野心，鲜有成绩了也稀有犯规之举。

曾经，不敢追寻心底最渴望的理想，我把它藏在最温柔最沉默的心底角落，我笑自己何苦，在这春花浪漫的季节，我却看着整片森林的颜色尽逝，我宁可笑自己懦弱，就算流泪，我只会痛惜，像天蓝如风轻的风景，在无言的眼眸交流中流逝。

现在我懊悔了，懊悔以前那无知的我，那一次又一次丢失的勇气。于是我开始寻觅我的过去丢失的一切，看着月光坐过的台阶，看着带着露珠的潮湿的树叶，沿着静静的小河堤，我无法清晰的看清我要寻找的东西。回宿舍，上楼，我轻轻的推开紧锁的窗门，风还在轻轻地吹，树悠悠的摇，我缓缓得在嘴边扬起一个优美的弧度，前面月光下的台阶它还在笑，笑我只是一味的追求丢失的东西，而现在拥有的东西却不能好好把握，喜欢的东西不懂得去争取。

落叶于新芽交替着四季得变迁，昭示着岁月的流逝，当风轻轻地透过所有时辰，思想开始学会追随理想，于是，我开始了自我挑战自我增值！

我清楚的认识了自己，确立了自己的努力的方向和职业定位，这样就可以使自己保持平稳和正常的心态，按照目标和理想有条不紊、循序渐进地努力。当然计划虽好，最重要的还是在于其具体的实践和所取得的成效。然而，现实是未知多变的，定出的计划随时都会遭遇问题，这就要求我们有清醒的头脑，客观的分析和全面的认知。每个人都有自己的理想信念，报复和追求，每个人都渴望成功，但在此过程中我们必须坚持信念，必需持之以恒，必须脚踏实地！

数学与统计学院统计学 4 班：竹泽昱

2015 年 11 月 15 日