

---

# 职业生涯规划书

学院： 计算机与通信学院

姓名： 彭文斌

性别： 男

专业： 物联网工程

班级： 物联网 1302

学号： 13408500225

2014 年 11 月

---

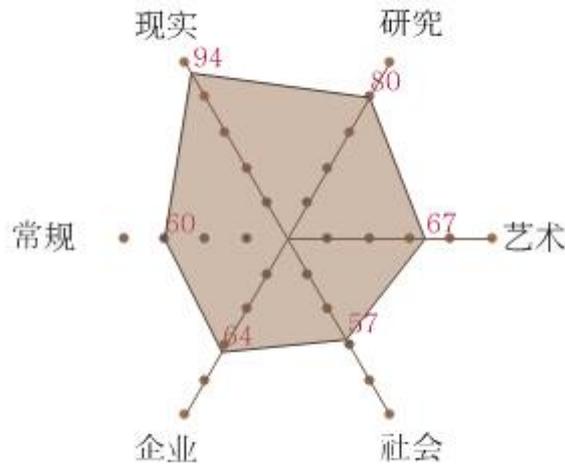
# 目 录

|             |    |
|-------------|----|
| 一、自我分析..... | 2  |
| 二、职业认知..... | 8  |
| 三、职业决策..... | 9  |
| 四、计划实施..... | 10 |
| 五、评估调整..... | 11 |

## 一、自我分析

### 1. 职业兴趣——喜欢干什么；

每个人都有独特的兴趣特点，下图显示了你在六种职业兴趣类型上的分布状况，你可以了解你的兴趣倾向的整体情况：



六边形代表的六种兴趣类型的含义是：

| 兴趣类型  | 特点               | 最热衷的事         | 最讨厌的事       |
|-------|------------------|---------------|-------------|
| 🧐 现实型 | 手脚灵活，擅操作，爱运动     | 摆弄机器或工具       | 大型社交活动      |
| 🧐 研究型 | 理性、精确，求知欲、思维力强   | 复杂的推理论证       | 游说别人        |
| 🧐 艺术型 | 理想化，崇尚美、个性、创新、激情 | 创造有美感的新事物     | 单调重复，按部就班   |
| 🧐 社会型 | 爱结交，重人脉，乐于助人     | 其乐融融地和别人打成一片  | 独自操作机器或工具   |
| 🧐 企业型 | 喜欢竞争，追求掌控感       | 在辩论中胜利，或组织、指导 | 复杂深奥的纯理论研究  |
| 🧐 常规型 | 有条理，循规蹈矩，脚踏实地    | 组织或整理繁冗的信息和资料 | 快速应对出其不意的变更 |

🧐 表示你最强的两类兴趣    🧐 表示你最弱的类兴趣

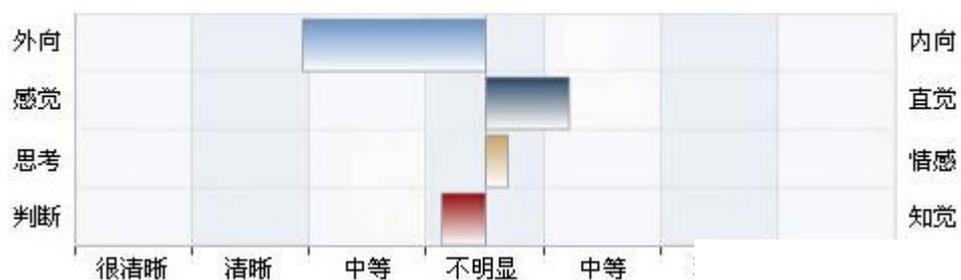
## 2. 职业能力（技能）——能够干什么

以下是我认为我最擅长的 5 项技能：

- ✓ **安装** : 按照规范安装设备、机器、配线或程序
- ✓ **阅读理解** : 流畅地阅读，并准确理解其中含义
- ✓ **操作与控制** : 操作与控制设备或系统
- ✓ **修理** : 使用工具修理机器或系统
- ✓ **故障排除** : 判断误操作的原因，确定解决方式

## 3. 个人特质（性格）——适合干什么；

**性格特征分布图**



| 一、我们与世界相互作用的方式 |                                      |   |    |
|----------------|--------------------------------------|---|----|
| 外向             | 外向的人更关注自己如何影响外部环境和与他人的交往，喜欢聚会、讨论、聊天。 | 内向的人更关注外部环境对自己的影响，注重内心体验，喜欢独立思考，避免成为注意焦点。 | 内向 |
| 二、我们获取信息的主要方式  |                                      |   |    |
| 感觉             | 感觉的人关注由传感器获得的具体信息，关注细节、喜欢使用已知的东西。    | 直觉的人关注事物的整体和发展变化趋势，重视灵感和推理，富于想象和创造。       | 直觉 |
| 三、我们的决策方式      |                                      |   |    |
| 思考             | 思考的人重视事物之间的逻辑关系，理智、客观、公正，认为原则比人情更重要。 | 情感的人重视自己和他人的感受，富有同情心，认为人情比原则更重要。          | 情感 |
| 四、我们的做事方式      |                                      |   |    |
| 判断             | 判断的人喜欢计划和控制，希望井然有序，重视结果，尊重时间期限。      | 知觉的人灵活、能适应环境，喜欢宽松自由的生活方式，重视过程，喜欢有多种选择。    | 知觉 |

综合在四个维度上的倾向，总体来说，我的类型是：

教导型——谆谆善诱地引导他人

✓我的特点：

- 表达能力强、善于社交、气宇不凡、生气勃勃。你精力旺盛，热情洋溢，能很快理解他人情感的需要、动机和所忧虑的事情，因此能做到与他人高度协调。你把能量放在帮助他人，鼓励他人进步向上，是体贴的助人为乐者。你容易看出他人的发展潜力，并倾力帮助他人发挥潜力，是催化剂，能引发出他人的最佳状态。你既可以做有号召力的领袖，也可以做忠实的追随者。
- 性情平和，心胸宽阔，且很圆通，很会促进周边关系的和睦，对于批评特别敏感。你愿意组织大家参与活动，使大家和睦又感到愉快。
- 是理想主义者，非常看重自己的价值，对自己尊重景仰的人、事业和公司都非常忠诚。你非常有社会责任感、谨慎、能为理想和事业（尤其是对人类有贡献的理想）坚持不懈。
- 对现实以外的可能性及事物之间的内在联系非常感兴趣，容易发现别人看不到的意义和联系，并感到自己与万物息息相关，可以井然有序地安排生活和工作。

---

### ✓生活中的你:

- 重感情、忠诚、强调价值和意义，理想至上
- 非常注重外表，总是穿着很得体，也注意服装、服饰的搭配，相当在意他人对自己的评价
- 善于言谈，是所有人中最具交流技巧的人，在各种社交环境中泰然自若

### ✓岗位特质:

- 工作环境轻松，可以接触各种各样的人，并与他们建立和维护亲密、互助的关系
- 工作中可以接触到新观念，探究新方法，尤其那些可以帮助他人进步的方法
- 有相当的自主权，并承担一定的责任，充分发挥自己的组织、决策能力
- 允许创造性地解决问题，做出的贡献能够得到别人的赏识和鼓励
- 工作有较强的变化性，挑战性，允许自己有条不紊地进行规划
- 工作允许你同时掌控多个项目，但不要过多处理琐碎繁杂的事务性工作

## 4. 职业价值观——最看重什么；

**追求成就:**希望获得的工作，是能够看到及时的成果展现，并体验到可能的成就体验。即工作的追求是一种自我实现，而并非外在特质利益的满足

把“追求成就”视为自己重要的职业价值观的你，希望在工作中：

1. 能够比较充分地展示自己的独特之处；
2. 能够充分感受自己完成任务后的成就体验；
3. 能够提供自我提升与发展的空间与机会；
4. 通过自己的努力付出，得到应有的成果。

**崇尚独立:**你是一个期望在工作中能够独立工作、独立决策，而且能够表现出自己的创新，发挥自己的责任感、自主性的人。而且你能够以自我监督的形式使自己的工作按照自己的计划顺利进行

---

把“崇尚独立”视为自己重要的职业价值观的你，希望自己的工作：

1. 具有不确定性，在这种不确定性中可以充分发挥自己的创造力；
2. 具有比较自由的空间，能够尝试使用自己的新想法；

5

3. 具有较多的自由，可以自己安排工作的步骤与进度；
4. 工作范畴内的事务自己可以较自由地决策；
5. 是项目制，从而拥有充分的工作支配权。

下面几个价值观相对而言不是你最大的工作动力来源，但是了解它们对你更好的认识自己和职业有很大的帮助：

**注重关系：**期望工作的内容是能够给予别人帮助，并希望在这样的职位上同事之间关系融洽，大家都有积极的道德观念和社会服务意识

**赞誉赏识：**对职业的追求，是能够使自己获得充分的领导力提升机会，并拥有充分的权威，能够对他人的工作提供指导，并且这个职位是富有社会声望的

**工作条件：**你非常希望获得有充分保障的工作(包括拥有良好的工作条件)，比如能够在—个比较安全和舒适的环境中工作，能够获得应有的报酬，能够有自主决断的可能性等。而且还希望工作具有多样性，能够在工作的范围内做不同的事情

**支持满足：**期望在职业中，获得管理层的支持，比如获得充分的培训机会，能够在单位的规定范畴内获得应有的待遇

## 5. 胜任能力——优劣势是什么。

优势：

- 具有优秀的交流及表达能力，也许你能成为出色的演说家
- 具有天赋的领导才能及凝聚力，能不断鞭策自己做出成绩，达到理想

- 
- 有条理，有组织能力，有较强的建立合作关系的能力，能够促进和谐，尊重不同意见
  - 兴趣广泛，头脑灵活，渴望推陈出新
  - 善于与别人感情交融，能预见别人的需要，真诚地关怀别人
  - 能统观全局，洞察行为与意识之间的联系
  - 对自己所信仰的事业尽职尽责

#### 不足和改进：

- 你非常理想化，认为世界是自己想象中的那样，不愿意接受与此相抵触的事情，经常忽略理想所需要的现实和细节问题，建议你关注事情及细节、过程，保持开放心态
- 你依照情感行事，很少用逻辑，主要根据个人的价值观进行判断，并且不愿意做与自己价值观相冲突的事情，也无视行为所带来的后果
- 在人际方面，你不愿与别人产生分歧或冲突，容易把人际关系理想化，有时会过度陷入别人的情感和问题中；总想得到表扬，希望自己的才能和贡献得到赏识，对于批评非常脆弱，容易忧虑，感到内疚，失去自信。当压力很大时，可能会变得暴躁，慌乱、吹毛求疵，建议你调整自己在人际交往中的期望，学会有效地释放压力，同时，还应该尽量避免盲目信任和赞同他人
- 你有很高的热情，急于迎接新的挑战，有时会做出错误的假设或过于草率的决定，因此建议你多关注事情，关注细节，收集更足够的证据，然后再做出决策
- 很难在竞争强、气氛紧张的环境下工作，容易逃避矛盾冲突，疏忽不愉快的事情，建议你正视和正确对待压力和冲突，采取积极有效的应对方式

#### 自我分析小结：

根据自己最弱的兴趣，提醒要**避免自己不怎么感兴趣的事**：

我对帮助他人成长、教导他人、为他人提供热心服务不感冒，因此，在职业生涯规划过程中，一些对个人爱心、热心、服务性要求较高的发展方向可能不适合你，比如教师、医生、护士、客服人员、社会工作者等。

---

## 二、职业分析（对影响职业选择的相关外部环境进行较为系统的分析）

### （一）环境分析

#### 学校环境分析

学校现有 2 个校区，总占地面积 3388 亩。图书馆新馆面积 3.6 万平方米，馆藏图书 260 余万册；教学科研仪器设备总值 18,603 万元，教学用计算机 6278 台。学校拥有较先进的计算机网络服务体系，建有标准的塑胶田径运动场、体育馆及满足体育教学需要的各类运动场地。

#### 职业环境分析

##### 物联网行业分析

目前世界各国已经开始重视物联网的建设，并做了大量的技术研发和应用工作，使得物联网产业已经成为推动世界经济增长的重要新兴产业。物联网产业既是当前我国应对国际经济危机冲击应影响，保持经济发展的重要举措，也是构建现代产业体系、提升产业核心竞争力和实现经济社会可持续发展的必然选择。我国政府已经把物联网列入六大战略性新兴产业，标志着物联网产业已经提升至国家战略层面。从现在起到 2020 年，中国物联网产业将经历应用创新，技术创新和服务创新 3 个阶段，成长为一个超过 5 万亿规模的巨大产业。在当今物联网热潮中，探索产业的发展特点和商业模式等问题变得非常重要

### （二）职业选择和目标职业分析

所学专业可选择的职业的定位(如目标职业的工作内容、门槛、所需技能及发展状况等，目标职业一般分几个选项来分析)

就我而言，我将来的职业定位将是偏硬件。所以除了具备相当的计算机网络知识，软件知识，电子，射频，无线通信等相关知识必须精通。既能从事物联网相关领域的科学研究工作，也能胜任物联网 i 输在智能交通，环境保护，智能家居，智能消防等多领域中的应用工作。

职业分析小结：

物联网涉及范围广，所以应该根据自己的专长找工作，以后的工作是什么决定于自己的技能偏向哪方面。物联网技术上可软可硬，领域里可以做需求也可以做解决方案。总之，有自己的专长最好。

### 三、职业决策

根据自我分析和环境分析，得出我的职业生涯目标的三个选项：生涯目标 1、生涯目标 2、生涯目标 3，为选择最佳的职业生涯目标，制作决策平衡单如下：

决策平衡单

| 考虑因素      |           | 重视程度<br>(权重) | 职业生涯目标的选择 |       |        |
|-----------|-----------|--------------|-----------|-------|--------|
|           |           |              | 网络工程师     | 软件工程师 | 物联网工程师 |
|           |           |              | 分数        | 分数    | 分数     |
| 自己物质方面的得失 | 1. 收入情形   | 1.5          | 1.5       | 3     | 3      |
|           | 2. 健康状况   | 1.2          | 1.2       | 2.4   | 2.4    |
|           | 3. 工作时间   | 1            | 1         | 2     | 2      |
|           | 4. 休闲生活   | 1.2          | 1.2       | 2.4   | 2.4    |
|           | 5. 未来展望   | 1            | 1         | 2     | 2      |
| 自己精神方面的得失 | 1. 发挥兴趣和能 | 1            | 1         | 2     | 2      |
|           | 2. 有成就感   | 2            | 2         | 4     | 4      |
|           | 3. 改变生活方式 | 1            | 1         | 2     | 2      |

|           |           |      |      |      |      |
|-----------|-----------|------|------|------|------|
| 他人物质方面的得失 | 1. 家庭收入   | 1.5  | 1.5  | 3    | 3    |
|           | 2. 为家人分担家 | 1    | 1    | 2    | 2    |
|           | 3. 与家人相处时 | 1    | 1    | 2    | 2    |
|           | 4. 与朋友相处时 | 1    | 1    | 2    | 2    |
| 他人精神方面的得失 | 1. 家人自豪   | 1    | 1    | 2    | 2    |
|           | 2. 家人认同   | 1    | 1    | 2    | 2    |
|           | 3. 家人的担心  | 1    | 1    | 2    | 3    |
| 合 计       |           | 17.4 | 17.4 | 34.8 | 35.8 |

结论:

|        |                        |
|--------|------------------------|
| 职业目标   | 将来从事（物联网行业的）物联网工程师 职业  |
| 职业发展策略 | 进入 华为 类型的组织（到深圳地区发展）   |
| 职业发展路径 | 走专家路线                  |
| 具体路径   | 程序员——初级 工程师——中级 主管——高级 |

#### 四、计划实施

计划实施一览表

| 计划名称           | 时间跨度                | 总目标                | 分目标                     | 计划内容                            | 策略和措施                                 | 备注                       |
|----------------|---------------------|--------------------|-------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|--------------------------|
| 短期计划<br>(大学计划) | 2014<br>年~<br>2017年 | 拿奖学金<br>专业知识<br>过硬 | 先做到认真<br>听课不挂课<br>再拿奖学金 | 专业学习一<br>定要搞好,提<br>升日语和英<br>语水平 | 大二适应为主<br>习和掌握职业<br>技能为主,大三<br>注重专业知识 | 为了以<br>后出国<br>需要,<br>日语过 |

|                              |                         |                                    |                                |                  |                          |   |
|------------------------------|-------------------------|------------------------------------|--------------------------------|------------------|--------------------------|---|
|                              |                         |                                    |                                |                  | 发展,                      | 二级,<br>英语过<br>六级                              |
| 中期计划<br>(毕业后<br>五年计划)        | 2017<br>年~<br>2022<br>年 | 毕业五年<br>之内先工<br>作储备创<br>业资本和<br>经验 | 毕业后找工<br>业已对自己<br>所需能力发<br>展为主 | 适应职场,培<br>养人脉关系  | 积极地去争取<br>能够让自己成<br>长的机会 | 这个时<br>期对整<br>个人生<br>非常重<br>要,是<br>打基础<br>的时期 |
| 长期计划<br>(毕业后<br>十年或以<br>上计划) | 2022<br>年~<br>2044<br>年 | 自己创业<br>十年之内<br>公司资产<br>上亿         | 事业稳定之<br>后投身公益<br>慈善事业         | 将收入拿出成<br>立慈善基金会 | 基金会社会<br>的监督之下运<br>行     | 事业一<br>定的落<br>到实处                             |
|                              |                         |                                    |                                |                  |                          |   |

详细执行计划如下:

本人现正就读大学 二 年级,我的大学计划是拿到奖学金,学到过硬的专业知识

## 五、评估调整

职业生涯规划是一个动态的过程,必须根据实施结果的情况以及因应变化进行及时的评估与修正。

### 1、评估的内容:

#### a.职业目标评估

假如一直物联网行业前景黯淡,那么我将转而从事其他的相关行业

---

#### b.职业路径评估

当出现更有发展前景的相关产业的时候，我就会调整我的发展战略来适应行业的变化

#### c.实施策略评估

如果需要改变行动策略，我就会改变行动策略

#### d.其它因素评估

身体因素：事业发展不随身体因素而调整

家庭因素：事业稳定之后成家

经济状况：大胆尝试，不怕没钱，不怕借钱

### 2、评估的时间：

一般情况下，我定期（半年或一年）评估规划；

当出现特殊情况时，我会随时评估并进行相应的调整。

### 3、规划调整的原则：

本着适应行业发展方向，精于认定领域的原则规划调整

### 结束语

社会是不断变化的，行业也是不断发展的。任何事情都不是一成不变的，但是我还是会一直朝着自己的目标前进，即使道路上有挫折苦难。滋味是甜是苦得自己尝。在我的人生道路，职业道路上，我将不断调整以积极乐观的姿态高效有序地去做。