

大学生职业生涯规划书

一：前言

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为就业争夺战中的另一重要利器。我们向往着美好的明天，所以一直为着心中的那个梦而奋斗。大学生职业生涯规划，换个角度理解，就是对我们心中的那个蓝图的描绘。我们对自己的职业生涯规划进行规划，就是给自己的梦想插上翅膀。远大的理想总是建立在坚实的土地上的，青春短暂，从现在起，就力争主动，好好规划一下未来的路，去描绘这张生命的白纸。

对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和精力上的浪费。一个有效的职业生涯设计必须是在充分且正确认识自身条件与相关环境的基础上进行的。要审视自己、认识自己、了解自己，做好自我评估，包括自己的兴趣、特长、性格、学识、技能、智商、情商、思维方式等。即要弄清我想干什么、我能干什么、我应该干什么、在众多的职位面前我会选择什么等问题。所以要想成功就要正确评价自己。

二：自我分析

- 1、**个人性格：**性格比较外向，，但具有较强的人际沟通能力，喜欢交友，有较强的学习愿望和能力也很乖巧。
- 2、**个人兴趣：**喜欢打羽毛球、喜欢看书，喜欢一个人散步，喜欢画画。
- 3、**个人特长：**有虚心问学的勇气，喜欢画画。
- 4、**个人学识：**本科专业生
- 5、**职业兴趣：**服装设计
- 6、**职业能力：**社会上最大的一个误区就是给世人宣扬了一种“一切皆有可能”的谎言，这会导致很多如我一样之凡夫俗子一个做梦的机会，但最终的结果是社会充斥着实际能力并不怎么样的，但却始终执着自己一个不能胜任的职业上，但我会加油，使之向前发展。
- 7、**职业价值观：**学过哲学的人到最后都不会过多的去在乎自己的价值实现了没有，因为哲学的最高境界已经把价值这一概念从哲学家的头脑中给划走了。如果非要给一

个价值的话，那就是我的思考有新的发现，如果能影响所在领域的进程，或者给人类的发展产生影响那就是我的价值。多少人穷其一生也只有微弱的发现，何况我等凡夫俗子呢。

6、个人志向：我想当一名出色的服装设计师，虽然说社会上的工种有几千多种，形形色色的，但我就是喜欢这个职业。虽然它比不上医生救死扶伤那么神圣，但它也是可敬的，因为服装能让我们更加有气质、会让整个社会都五彩缤纷的。

7、我的优势和劣势：

我的优势是具有较强的的人际沟通能力，喜欢交友，有较强的学习愿望和能力。尊老爱幼、友善待人，性格活泼、爱笑，平时喜爱制作一些小饰品，动手能力强，有上进心。做事干净、利索，要求速度、质量。“肚量大”，宽以待人，“人非圣贤，孰能无过”。

我的劣势是缺乏自信心，较敏感、常常犹豫而退缩。我过于认真，对某些事物过于挑剔和严谨，会把自己的观点强加给别人。

8、解决办法：加强锻炼，增强体质，提高体育成绩；多点耐心钻研学业知识，增加社会工作实践，以解决独立生活问题增强自身的社会工作阅历，为以后创造更多的精神财富打下坚实基础。

三：职业分析

1、专业背景：服装使人们可以改变心情、改变自身的气质。服装业要发展强大、提高竞争力、创造更多的名牌，首先就得拥有一支在国内享有盛名的服装设计师队伍，不过实际情况却不尽如人意，据了解，服装设计一直是中国服装企业的软肋，中国的服装设计水准还远较国际上落后，众多企业还是以抄袭仿版为主，很难形成自己的产品风格，使得中国的服装设计水准很难提升到一个新台阶。在设计人才方面，企业不仅需要大批在一线的设计人员，还需要更高层次的、把握企业总体设计思路、又不乏个性独立思想的设计总监与首席设计师。

2、社会环境：中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入 WTO 后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。人民的生活水平会不断提高，对审美观的要求不断提高，所以，服装业会更好地发展，会有很大的突破。

- 3、**学校环境：**学校具备各种硬件设备、学习环境优越、给我们提供了方便。
- 4、**家庭环境：**父母没有稳定的工作、家境一般，家庭不富裕，但父母还是给我支付了这么贵的学费。我是一个来自农村的女孩，我知道不学习的后果是什么，所以必定好好学，努力学，这样将来才不会辜负家人对我的期望。

四、职业定位决策

职业：服装设计师

当今社会可谓瞬息万变，设计这个行业对我来说仅代表一种可能的机会，而且充满竞争。市场是多变的，现实是多变的，计划中要有变化，我要保持清醒的头脑，解决好随时遇到的困难。用理性面对一切，相信我会做的更好。

职业发展趋势和人才素质要求有了客观的了解，在此基础上根据自身条件的分析和社会情况的分析制定出属于自己具有可行性，现实性的职业目标和路径。

不过，找到适合自己的工作不是一天两天的事，是要经过一些职业的尝试和个性的磨合期才可以最终确定下来的。所以我的观点就是不要过早的把自己的职业定位定死了，因为事物是运动变化和发展的。只有客观的评价才是有效的在实践中要脚踏实地的努力学习和工作。

五、大学规划

下面是我对未来十年作的初步规划：

一、在学校期间（2012-2015年）

1. 这一阶段以在校书本学习为主，我将努力掌握书本知识，首先通过计算机二级和英语四级的考试，提前达到本科要求。

2. 自学 photoshop, 3DMAX(因与我学的专业有关)这方面比一般人更有基础及艺术灵感，自学数据库，VB 编程及 Dreamwaver, Frontpage, 因我长期坚持自学英语，这一方面是我的优势。

3. 利用假期去电脑专卖城进行实地考察，积累一些电脑销售知识，并争取在电脑城工作，体验生活，积累经验。

4. 多读一些人际交往及管理方面的书籍，提高自己的综合素质。

5. 个人发展、人际关系：重视和每个人的交往，培养自己的社交能力。平时有

机会就要通过技能培训、外出听课、开课等方式让自己在不同方面不断进步。通过这些学习，不断充实自己，丰富知识和见识，才能为自己将来的工作做好充分准备。

6. 生活习惯、兴趣爱好：适当交际的前提下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，希望能在写作方面会有所提高，能够在报纸或杂志上发表文章。并参加健身运动，养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠 6—8 小时，每周锻炼三次以上，经常做运动如散步、打羽毛球等。

进入一家大型企业，从最基本的临时工做起，加强动手能力，加深对专业知识的理解。

二、完成学业后（2015-2017 年）

1、熟悉适应期：初步找到合适自身发展的工作环境、岗位，尽快熟悉工作流程，在岗位上尽心尽职，主动积极，高效完成份内工作并且尽可能的加班；认真、积极、热情地参加单位的所以培训，活动。

2、虚心向前辈们学习，和同事、领导建立良好的关系。

3、争取到 2017 年，可以自己设计服装、并且可以普及到全国各地。

三、积累经验后（2017-2022 年）

1、认真分析企业的运作经营方式，管理体系，提出个人看法或见解。

2、有空闲时间跟朋友，同事聊天谈心，增进彼此间的友谊。

3、不断更新自己的知识结构，不断完善自我，提高自身竞争力，坚持学习，做到终身学习，写一些随感、专业知识文章。

4、根据客观环境和自己的特点看是否需要跳槽。甚至开一家自己的服装公司、出售自己设计的服装。

5、2022 年、做一名国际知名的服装设计师。

六、调整计划

1、如果我的目标朝着我预定的方向慢慢发展，那么我会坚持不懈的努力下去，为之奋斗，争取实现我的目标。

2、如果我的目标，或者理想有所改变，或者就业前景出现了问题，那么我会考虑改变路线、改变方向、去寻找下一个目标，从心开始。

七：结束总结

社会是不断变化的，事情也不会在一成不变的，但是我还是会一直朝着我的目标前进的，即使道路是曲折的，滋味是苦涩的，但我还是不会放弃。然而，适当的，适时的调整是免不了的，我会定时给自己做评估，按实际情况作出一些更好的调整以适应社会的新变化。