

# 大学生职业规划书

学院：水利电力学院

班级：电气二班

学号：1400302052

学生：林吉德

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索

## 目录

- 第一章 自我认知
  - 1. 自我分析
  - 2. 家庭环境评价
  - 3. 职业测评结果分析
    - (1) 职业兴趣
    - (2) 性格特征
    - (3) 职业价值观
    - (4) 职业能力（或技能）
  - 自我认知小结
  
- 第二章 职业认知
  - 1. 整体以及职业就业环境
  - 2. 学校环境及专业就业方向分析
  - 3. 职业选择和目标职业分析
  - 职业认知小结
  
- 第三章 职业决策
  - 通过决策平衡单分析，确定自己的职业目标
  
- 第四章 计划与路径
  - 职业目标的分解与组合
  
- 第五章 评估调整
  - 1. 评估的内容
  - 2. 评估的时间
  - 3. 规划调整的原则

## ●第六章 结束语

### ●第一章 自我认知

#### 1 自我认知:

**优点:** 开朗、责任心事业心强、积极进取、学习性强、有上进心、有较强的管理能力、善良创新意识强、热爱运动、有幽默感、喜欢看书

**缺点:** 意志力不够强、不够随和、注意力不够集中、不够执着、爱玩手机、懒惰

#### 2 家庭环境评价

家住青海省西宁市湟中县李家山镇卡约村，我爸妈在家是农民，因家里有两个大学生，经济收入勉强还过得去。父亲是小学毕业生，家庭文化程度很落后。

。

#### 3 职业分析

(1) 职业兴趣: 倾向实践操作, 管理, 喜欢领导别人, 能控制形势, 户外工作、

(2) 性格特征: 喜爱运动、活泼好动、朝气蓬勃、随和、平易近人、乐观亲切、意志力不够坚定、换位思考、

(3) 职业价值观: 我的职业价值观是自由型、志愿型。工作不愿受人指使、干涉, 但我不懂会积极请教人的。凭自己的能力做出属于自己的事业。我更会把默默帮助不幸的人视为无比的快乐, 再者, 国家利益重于一切!

(4) 职业能力：有动手能力、分析综合和辨认、视觉理解能力、逻辑推理、概括能力。不善于抽象、理论性强、判断理解力差。

- 自我分析小结：结合我的职业兴趣、性格、价值观以及能力我认为自己对未来的职业的工作性质和内容会有更好的适应和理解，充分发挥自身的优点开创自己的事业。但我有时在日常学习生活中有所懈怠和迷茫，没有尽自己的主观能动性去了解专业知识。爱看跟学习无关的书籍，爱玩游戏，在学习上所花的时间甚少。但我会积极调整，把更多的精力和时间花在学习上

## 第二章 职业认知

1 整体、职业就业环境：尽管我国大学生就业形势严峻，人才竞争激烈以及对人才的高要求，失业率居高不下。但电气专业研究范围广，应用前景乐观，毕业生就业形势比较好。如果经过研究生的学习，可选择的就业机会大大提高。电气专业毕业生具有“点多、面宽、适应强”电气专业毕业生能够在电气工程相关的系统运行、自动控制、电子电力技术、信息处理、研制开发、经济管理以及电子与计算机技术等领域担任重要工作，也能到发电厂、供电局、电网调度、各类大、中型企业从事电力设计、建设生产运行管理、市场运营、科技开发等工作。因此电气毕业生就业形势一片大好！

2 学校环境及专业就业方向分析：我现就读于青海大学，本校不仅是一所综合性的一本 211 重点大学。而且学校教

学设施齐全，设备较先进，教学水平高，教师富有责任心，师资雄厚，教学质量高。电气专业是青海大学重点专业，电气基础课程安排合理，有助于学生学好专业知识。而且学校经常进行实习实践，增强学生对专业的认识以及提高学生动手的能力。往届毕业生的就业率达到百分百。所以学校的整体环境很好。

### (3) 职业选择和目标职业分析

我倾向于电气及其自动化，主要学的是电力电子技术，电机学，电力系统分析，电力拖动自动控制系统，电力系统继电保护，模拟电子技术，数字逻辑电路，信号与系统，自动控制原理，检测技术，电磁场与电磁波，电气控制及 PLC 原理应用，高电压技术，单片机及应用，数据库原理，计算机网络，多媒体技术等课程，就业比较好就是去电厂和电力公司，发电厂，供电厂。我国的能源将大力发展和优化结构，优质清洁的电能将优先发展。而且“十二五”期间，我国的电器工业产业规模获得发展，新能源发电设备智能电网设备发展迅速，促进电气行业的发展。

职业认知小结：结合以上对本专业的内容，要求学习的课程、国内就业环境以及专业就业方向的透彻了解和认知，我更倾向电气及其自动化这个就业率高又适合自己的专业。我会用心学好本专业的课程以及所要求的技能，使自己完全能够适应未来该专业的技术要求。

## 第三章 职业决策

我的目标我的选择就是电气及其自动化。我的优势是个性人格符合较有活力的体制，开拓创新，有较强竞争行为较缜密，善于和上级打交道。学生会等社会活动经验丰富，组织能力较强学术思考能力较强，善于创新，勇于开拓。但也有劣势就是专业知识过于零散，不够系统，专业知识学习还远不够深刻外语应试能力不够，计算机编程等技能不高。学历仍有待提高，电气及其自动化本科有些无法适应相关工作的需要。挑战与机遇同在“十二五”期间，我国的电器工业产业规模获得发展，新能源发电设备智能电网设备发展迅速，促进电气行业的发展。但同时我国就业率低，大学本科、研究生扩招导致大学生就业竞争相当激烈。总得来说，电气及其自动化这个专业就业率好又适合自己，我会尽全力学好该专业，适应当今对电气专业人才的要求。

#### 第四章 计划与路径

##### 1 职业目标的分解与组合

###### (1) 近期目标（大学阶段）

时间：2011年—2014年

基本目标：完成学业，做好就业或者考研

核心要求：1、拿到计算机二级证书。2、学好本专业相关的课程：电力电子技术，电机学，电力系统分析，电力拖动自动控制系统，电力系统继电保护，模拟电子技术，数字逻辑电路，信号与系统，自动控制原理、电气控制及PLC原理应用，高电压技术，单片机及应用  
3、顺利拿到毕业证书和学士学位证书，毕业之前拿到驾照。

#### 第六章 结束语

以前都是从学长、学姐们那里听到有关大学生规划书，但对规划书是怎么回事还是不大清楚。正好这学期开设这门课程，我也渐渐的对这门课程有了全新的认识和自己的理解。

通过这次自己亲身体会，让我明白写好一份属于自己的大学生职业生涯规划书有多难。更让我意识到作为一名大学生就应该拥有属于自己的规划书。因为有了这份规划书，你就不会埋怨大学生生活无聊；就不会浪费许多宝贵时间；就不会沉迷于游戏；反而会让你感受得到大学生活的紧迫感，每天也可以过的更有意义。此时你的心中存有一份对未来的憧憬，有一个对自己的承诺，多了一分对梦想的执着。

机会总是留给有准备的人，多一份准备，就多一份机会。我想，有了这份规划书，前面的目标就越发的明亮。尽管道路是崎岖的，但前途是光明。按着这份规划书一步一个脚印，坚持不懈的走下去，成功也许就在下个路口。在这漫漫人生路，规划书就像我们手中的灯，指引我们下一步该走向哪里。我们走的更踏实，不致走弯路，更不走错路。

其实，每个人心中都有一份规划书。只是在不同时期，有着不同的规划书，或长或短，是为了有一份好的工作，更是为了能体现自身的价值！