

# 职业生涯规划书

姓名：

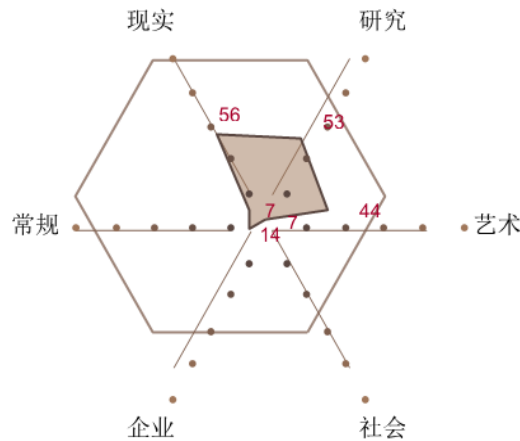
班级：

学号：

# 自我认知

根据人格测试结果显示，最符合的性格类型是：

**研究型与现实型**——抽象能力强，求知欲强，肯动脑筋，善思考，喜欢独立和富有创造性的工作；知识渊博，有学识才能，愿意使用工具从事操作性强的工作；动手能力强。



## 自我分析：

喜欢动手，擅长使用电脑、机械、仪器或其它工具，视它们为得力的助手。把精力投入物质材料或者抽象理念的活动中时，诸如操作、手工制作以及运算、理论分析等，甚至可以达到一种忘我的境界。

是一个十分务实的人，脚踏实地，信奉“实践出真知”的信条，不太喜欢仓促地做决定，希望在明确、固定的环境中，有充分的亲身活动来获取经验。

从小就立志要成为科学家或发明家，至今你依然酷爱钻研，好奇心旺盛，分析力强，坚持不懈，独立自信，不喜欢被约束但你能很好地自律，是积极的行动者。

相对于事物和观念的强烈兴趣，对人际关系就不那么感兴趣。为人真诚，只是不喜欢频繁或大范围的人际互动，在团体中你的话不多，但一旦发表意

见，就有一说一，不善修饰和委婉，不太在乎别人的看法。你坚信行为永远比言辞更有说服力。

不会太喜欢条条框框的限制，做事时也无法做到按部就班、井然有序。因此，一些体制过于完善和规范的发展领域或一些要求人特别精细、耐心的领域

我的兴趣爱好：自己的性格有时候比较活泼开朗，有时候又比较内向，不太善和同学交流；喜欢听歌，但不会唱歌；还是比较喜欢运动，比如跑步球类都还挺喜欢的，但对于舞蹈部感冒；平时上上网，看看电影；对于学习，通常是饱含兴趣和积极的心态去认知新知识，比较喜欢做各种物理化学实验。

## 自我职业性格分析

### 特点：

- 考虑问题理智、清晰、简洁，不受他人影响，客观的批判一切，运用高度理性的思维做出判断，不以情感为依据。
- 喜欢用批判的眼光审视一切，如果形势需要，会非常坚强和果断。
- 不屈从于权威，并且很聪明，有判断力，对自己要求严格，近乎完美，甚至也这样去要求别人，尤其讨厌那些不知所措、混乱和低效率的人。
- 有很强的自制力，以自己的方式做事，不会被别人的冷遇和批评干扰，是所有性格中最独立的。
- 是优秀的策略家和富有远见的规划者，高度重视知识，能够很快将获取的信息进行系统整合，把情况的有利与不利方面看的很清楚。
- 具有独特的、创造性的观点，喜欢来自多方面的挑战。在你感兴趣的领域里，会投入令人难以置信的精力、专心和动力。

### 职业性格优点：

- 能看到事情的可能发展情况及其潜在含义，能够理解复杂而困难的事务，喜欢复杂理论及智力上的挑战，富于想象，善于创造体系，有创造性解决问题的能力，能客观地审查问题。
- 通常很自信，坚决果断，有高度的组织能力。对自己的设想会不顾一切地采取行动去实行，即使在面对阻挠时也会义无反顾地去实现目标，对自我和他人要求标准高、工作原则性强。

- 建立良好人际关系，听取他人的不同意见，认同别人的价值

## 职业认知

---

### 当前就业形势

近年来，中国高校毕业生数量逐年增多，大学生面临严峻的就业形势，加之当前金融危机的影响，毕业生的就业受到前所未有的挑战，大学生在毕业后能否顺利就业，已成为全社会普遍关注的热点问题。大学生就业难既有社会原因、政策原因，也有大学生自身的原因。自身综合素质不高，适应社会的能力差，难以符合用人单位的要求。一些大学生在学校里只满足所学课程，缺乏广博的知识积累和解决实际问题的能力，加之语言表达能力不足，在应聘场合紧张、胆怯，不能充分展示自己，从而错过了许多工作机会。

### 生涯职业目标的确定

通过对自己才能、性格、兴趣爱好、潜能等等，以及现在的社会、经济、政治、文化环境的分析，我开始对自己以后的职业生涯有了一些规划。根据我所学的专业和自我兴趣，我认为我的目标职业是**电子工程技术人员**

电子工程技术人员——

指的是从事各类电子设备和信息系统研究、教学、产品设计、科技开发、生产和管理等工作的高级工程技术人才。一般分为硬件工程师和软件工程师。硬件工程师主要负责电路分析、设计；并以电脑软件为工具进行 PCB 设计，待工厂 PCB 制作完毕并且焊接好电子元件之后进行测试、调试。软件工程师主要负责单片机、DSP、ARM、FPGA 等嵌入式程序的编写及调试。

### 职业工作范畴

1. 为适应商业工业和医疗军事和科研的需要而开发元件和软件以及产品和系统。部分毕业生进入军事科研领域，进行导弹部件研究，以及军事信息对抗。此领域对人才的知识能力要求较高。

2. 为顾客和员工提供关于设备标准和解决工程技术难题的支持和建议。部分就业的本专业的毕业生，从事技术支持，此职业对知识的要求偏低，对能力要求较高，并且要求再学习能力较高。

3. 运行计算机辅助设计软件并针对设计任务而设计软件和设备。

4. 为确定工程的可行性和开发系统计划而分析系统的要求能力消耗和客户需要。

5. 与工程师及顾客等商讨现有和潜在的设计项目和产品。

6. 为解决复杂的工程问题而对组织内外的工作效率技术含量和兼容性进行检查和评估。

7. 确定设备和材料的需求并要求供应。

8. 为保证符合说明书和安全标准和规定而对电子设备，产品和系统进行检查。

9. 通过对操作系统及原型等的评估，基于环境服务消耗和系统能力等要素开展修复。

10. 制作涉及说明软硬件机密和专利文件，并根据成本，说明和系统弱点进行改造。

11. 指导并协调电子设备产品和系统的制造建设安装维护和操作行为。

12. 对电子产品，元件设备的维护和测试修改及改进。

13. 为设备实施产品和系统的建造移动和安装制作施工说明。 14. 计划并完成电子理论应用与工程项目的方法和流程。

## 职业决策

---

做好自己的未来职业决策，就需要了解自己的个性倾向性、兴趣指向、价值观、技能特征以及自己学习新知识的特点等方面的信息。我喜欢有挑战性的工作，不喜欢一成不变性质的工作，善于发现各事物中存在的问题，有责任心，喜欢各种研究性工作，逻辑性强，有耐心，好想象，独立，有创造性这

些优点，是我相信能够胜任这类职业。我的价值观适合的职业在做事就要认真做认定了一个方向就会不断努力下去，必须奴隶岛自己心中定下的目标才可以。工作必须具有一定的发展前途，通过努力达到最终目标。

内部因素：

优势因素：头脑灵活,逻辑推理能力较强，工作有毅力，认真，负责，具有创造力,人际关系处理得当。

弱势因素：有时过于理性,会忽略别人的感受，不喜欢传统的工作，偶尔会有厌倦心理。

外部因素：

机会因素：在东南沿海地区工作岗位相对多些，经济方面仍然有发展前景。

威胁因素：社会环境不断变化，竞争激烈，就业形势日益严峻。

总结：综合上面的分析来看，现在我们就应该扬长避短，发挥个人优势，弥补个人劣势，抓住外部机遇，回避外部威胁，迎接挑战，以便更好地完善自我、发展自我。

为了能更好的了解电子工程技术员的职业要求，我做以下调查和总结。

## 工作要求主要技能

1. 基本技能----理解性阅读。例如阅读相关资料，阅读说明书，阅读填表说明。
2. 技术能力---疑难排解。例如从外在故障，判断问题的根源。
3. 技术能力--设备选择。例如选择合适的工具来检测维修。
4. 解决复杂问题的能力----解决复杂问题，例如设计详细全面方案来完成工作。
5. 基础技能---积极学习。例如根据新的职业需求来学习职业需求的对口知识技能。

## 工作需要的理论知识

- 1, 工程与技术。关于工程科技的实际应用知识。这包括应用原理技术程序和设备来设计和生产多种产品和服务。
- 2, 计算机与电子学。关于线路板、处理器芯片、电子设备和计算机软硬件知识，包括软件和应用程序的编写。

3, 设计。关于在精确的技术规划、蓝图、绘图和模型中所涉及的设计技术、工具和原则的知识。

4, 数学。关于算术、代数、几何、微积分、统计及应用知识。

5, 物理学。关于自然原则定理、相互关系和通过实验了解, 物质和大气运动、机械、电子、原子和次原子结构和过程的知识 and 预测。

## 计划与路径

---

### 大学期间 (2017-2021 年)

学好专业知识, 培养专业技能, 不仅要拿到应有的证书, 更应该拓展自身能力, 拿到更多的证书, 比如英语四级六级, 计算机二级等等。开始尝试兼职、社会实践活动课余时间从事与自己未来职业有关的专业工作, 提高自己的责任感、主动受挫能力

### 短期 (2021-2024)

希望在毕业后找到一份不错的工作, 在有竞争的单位企业做技术人员, 三年内从基层做起, 从中得到磨练, 积累经验, 适应社会, 为以后做铺垫。通过别人的帮助或是再学习增强自己的知识, 提高自己的工作能力, 并参加有关工作方面所需要的证书考试。同时待在自己的工作岗位上认真地工作, 提高工作的熟练程度并深入研究, 提高自己的创新能力。

### 中期 (2024-2026)

增加工作阅历, 成为这个行业的中间力量, 让自己的能力对企业的生产设计具有一定的影响作用, 考取中级工程师证书证明自己的实力。从一线工作中不断积累学习高深技术达到一定的水平高度。

### 长期 (2026-2028)

成为一名高级工程师考取高级工程师资格证, 让自己的设计有分量。以自己各方面的能力努力成为影响企业的主要领导人、负责人之一使自己的能力在人事、技术、经验上综合发展。

## 评估与调整

---

### 职业目标评估:

电子工程师这条路完全具有发展性, 本身自己也是学习这个专业, 具有一定的专业基础。相对来讲是更好发展的, 并且都技术的话到哪里都是高端人才。成为高端人才也是完全具有可能的。

实施策略评估:

如果已制定的策略在实际实施中严重受阻, 或者经过自己最大的努力依然不能够突破阻碍或者清除障碍, 我会寻找其他路径达到自己的最终目标。

其他因素评估:

事有不测风云, 如果遇到类似身体状况不佳, 应为某些某些因素不能再从事本行业的条件下, 会适当的转换行业。或从另一角度在从事本行业的工作。

社会是不断变化的, 事情也不会在一成不变的, 但是我还是会一直朝着我的目标前进的, 即使道路是曲折的, 滋味是苦涩的, 但我还是不会放弃。然而, 适当的, 适时的调整是免不了的, 我会定时给自己做评估, 按实际情况作出一些更好的调整以适应社会的新变化。