



追逐人生的脚步



广州医学院护理学院

广州卫生学校

中药专业

1113班

姚永念

指导老师：陈雅容

目录

一.自我认知

二.职业分析

三.职业定位

四.计划实施

五.评估调整

自我认知



[上一页](#)

[下一页](#)

[返回](#)

性格分析

性格测验结果：

通过**MBTI**的测试结果：

我是 **ENFJ**型的，这种类型的人适合的职业有医药公司人力资源管理者、职业指导顾问、心理咨询工作者等。测试结果显示出了我适合当一名医护工作者。

ENFJ型性格分析：温情，有同情心，反应敏捷，有责任感。善于发现他人的潜能，并希望能帮助他们实现。

ENFJ型情感分析：热爱人类，能认为人的感情是最重要的。而且很自然地关心别人，以热情的态度对待生命，感受与个人相关的所有事物。因此**ENFJ**型的人对于他们所尊重和敬佩的人、事业和机构非常忠诚。他们精力充沛、满腔热情、富有责任感、勤勤恳恳、锲而不舍。

ENFJ型社会能力分析：具有自我批评的自然倾向。然而，对他人的情感具有责任心，所以**ENFJ**型的人很少在公共场合批评人。能敏锐地意识到什么是（或不是）合适的行为。彬彬有礼、富有魅力、讨人喜欢、深谙社会。

適合哪幾自我认识工作：

我的性格偏外向，责任心强，温情，善解人意，有强烈的好奇心。我的业余兴趣是看书，平时喜欢打篮球，羽毛球，乒乓球等运动都喜欢。我擅长于社交，喜欢打羽毛球，喜欢挑战一些难度高的游戏和运动。每个人都有自己的弱点我也不例外。我的缺点就是做事缺乏恒心。但是我最喜欢中药这个专业，我相信我会在成长的过程中克服自己的缺点，认真学习，进一步的完善自己，用实践来证明自己。

[下一页](#)

[返回](#)

职业兴趣

1

霍兰德职业倾向测试结果:

- 我的职业兴趣类行为: E企业型, 组合类行为: ESC型。

2

适合的几种类型的工作:

- E (企业型) :
- 推销员、进货员、商品批发员、旅馆经理、饭店经理、广告宣传员、调度员、律师、政治家、零售商。
- ESC组合所代表的相应职业:
- 理发师、裁判员、政府行政管理员、财政管理员、工程管理员、职业病防治员、售货员、商业经理、办公室主任、人事负责人、调度员。

[上一页](#) [下一页](#) [返回](#)

环境评价

家庭环境（经济 人脉 成长环境）

我成长在美丽的广州，父母的工作条件都比较好。他们以身作则，很有上进心，对我的成长影响很大。因为家里曾经有长辈病过，更因为现居住地人多复杂、空气浑浊，不免让我对家人的健康有些担心。因此，慢慢地对医学及中药药物知识有了了解。

学校环境（锻炼机会 人脉 教育环境）

我就读于一所医学卫生类专科院校，学校注重实践，管理严格，实行双证书制度，为我们的发展，提供了很大的空间。广州卫生学校始创于**1902**年，是广东省唯一一所具有百年历史的国家级重点中等职业学校。药剂专业被评为市重点专业。拥有优质的教育资源和丰富的办学经验，以及强大的师资队伍。在这样的环境里我能接触到最有哲理的理论，学习到扎实的基础知识和练就扎实的实战操作能力。

广州卫生学校的药学【中药与药剂】专业就业情况：

层次	2006	2007	2008	2009
本科	100%	97.87%	100%	100%
专科	93.80%	92.73%	99.14%	97.01%
中专	96.64%	97.06%	97.58%	95.83%

当今社会医护行业的技术人才短缺，医院都是以科技为先导。以人才为基础，以疗效为根本，以服务为求生存。这让我对未来充满信心。

[上一页](#)

[下一页](#)

[返回](#)



职业价值观



1.

工作的报酬
工作的环境

2.

职业发展的前景
个人发展

3.

工作的时间

4.

工作的稳定性.....

职业分析

```
graph TD; A[职业分析] --- B[医疗行业概况 中药行业概况]; A --- C[职业发展与个人发展前景]; A --- D[职业素质要求与薪酬待遇];
```

医疗行业概况
中药行业概况

职业发展与个人发展
前景

职业素质要求与薪酬待遇

上一页

返回

医疗行业概况

医疗部门对高层次的人才需求日益迫切，毕业生的数量和质量也在逐年增加，作为中专生，面临的竞争将会越来越激烈。

目前大医院中人才基本已成饱和状态，农村乡镇对本，专科毕业生的需求量很大，去的人很少。期望值高但就业形式严峻。

中药行业概况

当前世界医药20强都已成立了专门的中草药研究中心，有些企业也开始在国内网罗中药开发人才，甚至窃取中药专利；同时，受中药板块高利润，高增长等利好因素的吸引，社会上大量资本流入中药行业，使中药行业竞争格局发生很大变化。

中药行业由于迎合了近年来国际上绿色消费的热潮，而且在产业化和规模化上找到了正确的方向，实现了超过其他行业的发展速度和效益水平，但也存在有知识产权流失严重，国际市场额下降，科技研发力量薄弱，相关国家政策法规不完善等问题，不断变化的产业环境促成了中药行业挑战与机遇共存局面。

职业发展 与个人发展前景

1. 中药专业是一个比较传统的医学专业，社会非常需要中药方面的人才，无论是临床中药还是卫生中药都急需这样的人才，中药专业的快速发展对中药专业人才提出了更高的要求，使得中药专业成为当今医学教育中发展最快的专业之一。

2. 从80年代起，一些医科学院相继建立了中药专业，目前很多大、中、小型医院的中药部都已经有了医科学院中药专业的大学生及研究生。但目前一些市级，县级和县级以下的医院，中专学历的中药就业人员，仍然是中药部的主力军。

职业素质要求 与薪酬待遇

随着医疗体制的不断改善，《医疗事故处理条例》的逐步落实与完善，举证责任倒置的实施，以及患者自我保护意识的日益增强，从客观上对医护人员的工作质量提出了更高的要求，尤其给工作在临床一线的中药人员带来了更大的压力和挑战。据心理学家研究报导从事医学卫生类工作的人群，职业经理人和教师，并称为职业压力较大的三个群体。中药人员职业压力会影响中药药剂师的身心健康，影响中药配药制药工作的质量，降低病人的满意度，从而影响医院的和谐发展。



职业定位

短期目标

长远目标

[上一页](#)

[返回](#)

短期目标【计划】

时间跨度（2011年--2015年）

	目标
第一阶段 (2011—2013)	<ol style="list-style-type: none">1、 学好中药专业知识和技能。2、 考取英语等级一级证书和计算机应用基础一级证书和生物技能证书。3、 提高自己的语言能力和动手能力。
第二阶段 (2013—2014)	<ol style="list-style-type: none">1、 争取在市三甲医院实习。2、 增加对各仪器的认识与使用。3、 了解药房的一切事务。4、 考取中药药剂营业员职业资格证书。
第三阶段 (2014--2015-)	<ol style="list-style-type: none">1、 全面熟悉掌握中药专业知识和技能。2、 考取高职中药或药学专业。

長遠目標

我要成为班主任

[目录页](#)

[返回](#)

计划实施 短期策略与措施

- ❖ 1.积极参加实践活动，提高动手能力和实践能力。
- ❖ 2.参加培训，考证并掌握有关的扎实的基础知识。
- ❖ 3.认真学习英语，口语过关，才便出国后交流。
- ❖ 4.锻炼口语与交际能力，表达能力。
- ❖ 5.掌握扎实的基础知识和积深的专业知识。
- ❖ 6.学会安排自己的时间，规划自己的生活。

长期策略与措施

- ❖ 1.认真实践。
- ❖ 2.工作期间要不断学习更多的知识，提高自己专业能力和其他各方面的能力。
- ❖ 3.矿大交际圈，培养扎实的朋友情。
- ❖ 4.通过各种途径关注中药专业的发展转台状况及动态方向。
- ❖ 5.开拓创新，多观察细节，善于捕捉特殊点。
- ❖ 6.多交流，积累经验，拓宽眼界。
- ❖ 7.学会分析，处理问题，学会观察生活。

评估调整

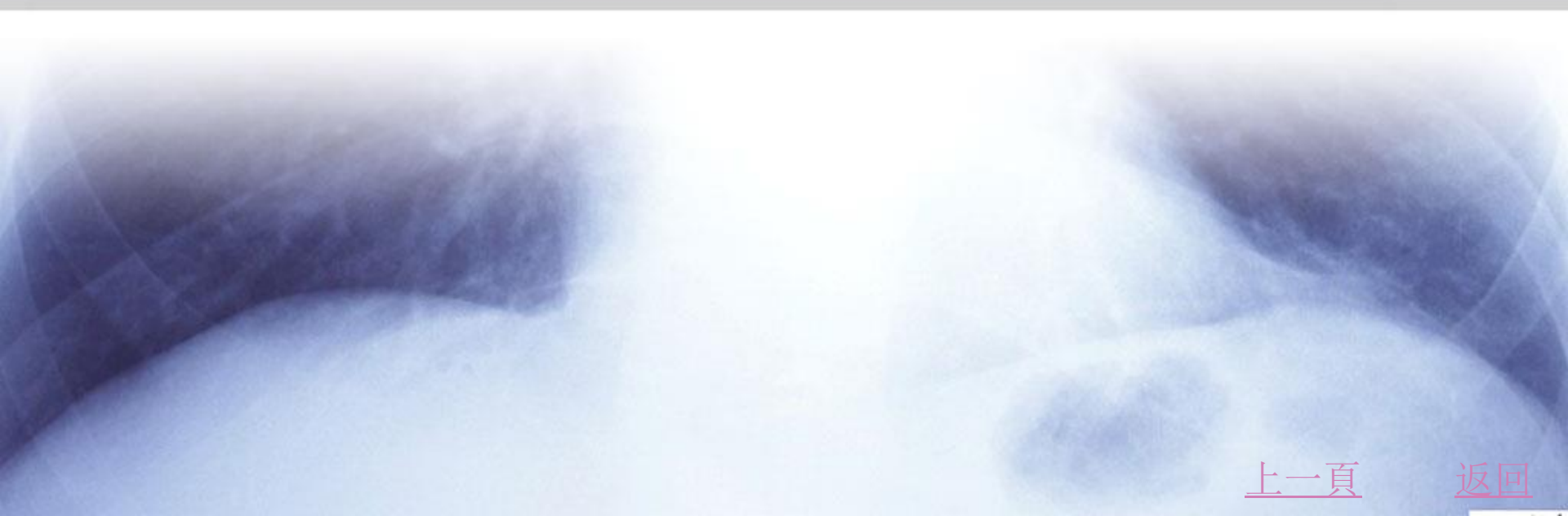
制定了计划并不代表就一成不变，如今社会发展之快，要与时俱进。根据实际情况随时调整。一般情况下，每半年根据自身发展和周边环境进行总结补充，有意外因素及时灵活调整。

调整原则

目标固定不变，可以通过各种途径最终实现目标。



謝謝您的觀看



[上一頁](#)

[返回](#)