

职业生涯规划

120209207

关雅茹

个人资料

姓名：某某某

学号：XXXXXXXXXX

性别：x

年龄：xx 岁

籍贯：XXXXXX

民族：x

学校及学院：郑州航空工业管理学院 工商管理学院

年级及专业：2012 级人力资源管理专业

目录

序言.....	4
一、自我分析.....	5
二、社会环境与职业综合分析.....	6
三、目标.....	7
四、职业生涯目标划分.....	7
五、计划实施方案.....	7
六、结束语.....	9

序言

经过了一年大学生活的洗礼，对自己的职业生涯规划有了一定的见解和目标，大学，一个带着梦幻色彩的地方，年轻的我们怀揣这斑斓的梦来到这个期盼已久的地方。享受自由、展现青春、释放激情……然而却有很多人迷失在了斑斓的梦中。在这个竞争激烈的社会中，我们需要一座灯塔即职业生涯规划，来指引我们的方向，引导我们在人生道路上迈出正确的步伐，让每一天过得充实而有意义，因为只有规划了自己的未来，才有前进的动力和目标，同时它也可以引导我们开发出自己的潜力，使我们的能力得到真正发挥。不仅如此，在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

一、自我分析

1、个人特点：我是一个性格开朗、乐观、有责任心、有魄力、友善、大方、坦诚、不拘小节的女生。我的兴趣很广泛，喜欢音乐、舞蹈、户外运动、旅行等。我敢于大胆挑战，敢于创新，积极进取。有主见，在活动中喜欢扮演领导的角色，自信，对于某个有把握的领域，即便没有经验，也会表现得胸有成竹。对于知识的渴求，我有时充满了热情，有时却懒得只想学五柳先生只读其意，不见世人，不问世事，不思事理，但是由于个人性子比较急，有时显得脾气暴躁，不近人情，虽然心里是出于好意，但嘴上表现的太过苛刻。

2、职业兴趣：我非常想从事管理类职业，刚好和专业对口，我想成为一名优秀的人力资源管理者，一方面个人特点决定职业兴趣，喜欢去扮演领导角色，有一定的组织能力，另一方面是一个企业最基础和最高级的组成部分都是人，所以一个企业的成功与否，最主要的还是要看这个企业的人去如何管理和经营，所以我认为人力资源管理是一个企业的核心部分。

3、职业价值观：从我的测评结果可以知道，管理、成就感和自我实现取向是我最重视的。我认为“不想当将军的士兵不是好士兵”。在自己的工作中，如果不考虑工资收入的前提下，我要考虑在这份工作中我能否不断创新，不断取得成就，不断得到领导和同事的肯定，同时也会考这份工作能否实现自己的目标和理想，最后也会考虑我的

能力是否胜任等相关问题。

4、职业能力：

优势：善于与人交际，幽默，性格开朗，朋友圈很广，对于自己喜欢的事，不怕苦累，勇于表现自己，注重成就感和自我价值实现，喜欢生活充实的感觉，注重实务和环境的现实状况，讲究实际的效果；有责任心并值得依赖，注重效率。

劣势：容易变得顽固，过于相信自己的判断，从而否定一些有益的观点，性子比较急，有时显得脾气暴躁，不近人情，虽然心里是出于好意，但嘴上表现的太过苛刻。

自我分析小结：我认为自己有明确的职业兴趣和一定的职业能力，并且有适应理想职业需要的一些特质，但是也有一定的劣势，所以要发挥自己的优势，提高自己的能力，使自己更适合职业岗位。适合的工作类型要求是重视思考能力，关注细节，拥有客观公正的态度，能有条理的完成工作。

在平时的学习生活中,要提高与人交流的能力,学会平心静气处事,感情要学会内敛,多听取他人意见,提高自身修养。注重团队合作，须培养独立处理问题能力。

二、社会环境与职业综合分析

1、家庭环境分析：家庭经济能力一般，收入稳定，能维持正常生活，但对我的学习费用仍觉得有一定负担；家庭文化氛围很好，父母从小就十分重视对我的培养；家庭成员之间关系融洽。

2、学校环境分析：我就读的是普通二本院校，有悠久历史和一定的文化底蕴，注重管理方面的专业和教育，在全省享有知名度，但是与一些一本院校比起来尚显劣势。

3、社会环境分析：近年来，我国大学生数量急剧增多，预计今后三年内还将以每年 50 万的速度增长。整个就业市场需求岗位总体状况相对趋紧，出现“就业寒流”。尤其是本科院校出来的管理人才泛滥，大多数的大学生就业困难。竞争对手比较多，硕士研究生人群的增加更加加重了本科院校毕业生的就业的竞争力，导致现在就业形势严峻。

4、职业环境分析：

前景分析：管理类专业是目前比较热门的专业之一，不管是在外企还是国企，高层管理人员价值越来越高。而人力资源管理又是管理类专业中兴起的一阙。在另一方面，我国的人力资源管理的专业知识人才十分稀缺。总的来说前景不错。但，这个专业的工作和财务、营销相比，还是有差距，而且发展也会比较慢，所以一定要有耐性。懂得用时间换空间。

企业分析：在这个人才是一切的新时代，许多企业将会以前所未有的努力去寻求人才和留住人才。而中国加入 WTO 的新形势，客观上

要求各个企业必须充分重视人力资源管理。但企业最重视的还是实践经验，因而，我可以选择在一个相对规范的企业从基层做开始，一步步慢慢积累经验。在校期间多考证件，拓宽就业领域。

薪金分析：人力资源行业新进人员的平均薪金水平在 1500~2500 之间，薪酬主体集中在 3000~3999 之间，4000~6000 区间也占重要部分，二做到总监级别可拿到 10000 元以上，工资不菲。

总结：人力资源岗位的发展前景不错——需求量越来越大，受重视程度越来越高；薪资越来越好；在企业位置越来越重要。

三、目标

【我的目标生涯】

根据前面部分分析，得出我的职业目标和职业发展途径如下：

职业目标：根据自己的职业兴趣与个人能力，我希望最终成为一名从事于第三产业的大中型企业人力资源部经理。我的暂时目标是进入宇通公司。

职业发展途径：考多种证——（考研）——人力资源助理——人力资源专员——人力资源经理。

四、职业生涯目标划分

1、2016 年-2020 年

学历目标：高校研究生毕业

成果目标：进入某目标企业从事人力资源助理。

能力目标：了解公司，将所学知识一定的用于实践。

经济目标：2000~3500 左右的月收入。

2、2020 年-2023 年

成果目标：人力资源专员

能力目标：熟悉部门运作，能为公司提出有效的建议，能熟练将
所学知识与实际相结合

经济目标：5000 左右的月收入、

3、2024 年

成果目标：该公司人力资源部经理

能力目标：熟悉公司运作，具有远见，能制定有效的人力资源战
略规划，使部门发展与公司发展保持一致，能够与
员工实现无障碍沟通。

经济目标：8000~10000 左右

五、计划实施方案

短期规划（2012 年—2016 年）

1、大一学年：

了解基本的专业知识，在不太耽误学习的情况下，加一些对自身
素质提高有帮助的学生社团，加强社交活动，锻炼交际能力。（已完
成）

2、大二学年：

- 完成英语四级考试。人力资源师三级考试。
- 在 ERP 协会里担任外联部部长,努力做到更好,不断提升自我。
- 加强巩固专业理论知识,并与学校的实践活动紧密结合。
- 在人力资源研究所参与古典人力资源书籍的编写,努力做到最好。

3、大三学年:

- 尽力取得英语六级资格证,以及会计证。
- 学有余力考普通话证和心理咨询师证。
- 系统学习专业知识,提前修大四课程,

4、大四学年:

- 全力准备考研,拿出高考时候的热情。
- 定一个主题细致研究,完成一份别具一格的毕业论文。

中期规划:(2016年-2020年)

5、研究生第一年:

进一步深造专业知识,提高自身素质。

6、研究生第二年:

有针对性的实习,将理论与实践结合,了解社会需求,不断完善自己。

7、研究生第三年:

提前写好个人简历等一系列资料,为找工作准备,开始步入社会,体验社会竞争。

8、研究生毕业第一年:

进入一家公司，要在公司里得到上司的认可，并且能够独立的完成上面分配下来的任务，学习同事的长处来弥补自己的不足

9、研究生毕业第二年：

要职场适应、积累更多的专业知识，以及人脉，和一些资金，所在的岗位能够提升，得到公司干部培训或外出学习的资格

远期规划

1. 找一个对自己发展潜力更大的公司，在其中进行自己的能力以及知识的培养，从中不断学习，得到新公司里上司的认可，得到培养的机会

3. 做到人力资源总监，有客观收入。

六、结束语

职业规划只是第一步，固然重要，但最重要的是实施，能够坚持不懈的努力去实施才能实现的自己的理想和宏伟抱负，只说不做，只能是一场空，我有信心去达到自己理想的高度。