

外国语学院 专业外国语言文学系英语专业 班级 11 级 姓名胡嘉敏 学号 11021076 目录 1 自我盘点 2 职业生涯规划测试 3 对专业的认识 4 就业环境 5 未来人生规划 6 结束语 1 自我盘点

人们常说，一个人最困难的就是认识自己。因为我们一直都是活在自己的观念中，常常以自己的主观思维评价别人，所以就会带着强烈的主观色彩看待周围事物，可当我们回过头来分析自己的时候，却总是一头雾水，不知从何说起。但从另一方面讲，一个人最重要的也是认识自己。不管怎样，都要冷静的理智的分析自己，从而更加清晰的认识自己，这样不仅是对自我的一种超越，也能使自己更加准确的进行职业生涯规划。

个性活泼开朗，大方健谈，善于与人交际，善良，为别人着想，有耐心 特长书法，擅长做手工类的制作 缺点粗心大意，有时做事三分钟热度 学识本科专业生 志向想当一名英语教师或翻译，讲一口流利的英语，将自己所学的最大程度发挥

2 职业生涯规划测试 热情洋溢、富有想象力。认为生活是充满很多可能性。能很快地将事情和信息联系起来，然后很自信地根据自己的判断解决问题。很需要别人的肯定，又乐于欣赏和支持别人。灵活、自然不做作，有很强的即兴发挥的能力，言语流畅。型的人充满热情和新思想。他们乐观、自然、富有创造性和自信，具有独创性的思想和对可能性的强烈感受。对于型的人来说，生活是激动人生的戏剧。型的人对可能性很感

兴趣,所以他们了解所有事物中的深远意义。 他们具有洞察力,是热情的观察者,注意常规以外的任何事物。 型的人好奇,喜欢理解而不是判断。 型的人具有想象力、适应性和可变性,他们视灵感高于一切,常常是足智多谋的发明人。 型的人不墨守成规,善于发现做事情的新方法,为思想或行为开辟新道路,并保持它们的开放。 在完成新颖想法的过程中,型的人依赖冲动的能量。 他们有大量的主动性,认为问题令人兴奋。 他们也从周围其他人中得到能量,把自己的才能与别人的力量成功地结合在一起。 型的人具有魅力、充满生机。 他们待人热情、彬彬有礼、富有同情心,愿意帮助别人解决问题。 他们具有出色的洞察力和观察力,常常关心他人的发展。 型的人避免冲突,喜欢和睦。 他们把更多的精力倾注于维持个人关系而不是客观事物,喜欢保持一种广泛的关系。 您适合的领域有未有明显的限定领域

- 您适合的职业有
- 人力资源经理
 - 变革管理顾问
 - 营销经理
 - 企业 / 团队培训师
 - 广告客户经理
 - 战略规划人员
 - 宣传人员
 - 事业发展顾问
 - 环保律师
 - 研究助理
 - 播音员
 - 开发总裁
 - 广告创意
 - 广告撰稿人
 - 市场营销和宣传策划
 - 市场调研人员
 - 公关专家
 - 公司对外发言人
 - 儿童教育老师
 - 大学老师人文类
 - 心理学工作者
 - 心理辅导和咨询人员
 - 职业规划顾问
 - 社会工作者
 - 演讲家
 - 记者访谈类
 - 节目策划和主持

人 · 专栏作家 · 剧作家 · 设计师 · 卡通制作者 · 电影、电视制片人 气质类型 根据大卫。 凯

尔西气质与性情理论，你属于"理想主义者"，下面是对"理想主义者"的描述 "理想主义者"型的人感兴趣的是事物的意义、关系和可能性，并基于其个人的价值观念做出决定。 这是一类关心个人成长和如何理解他人和自我的人。 "理想主义者"做人的原则是"真实地面对自己"，是精神上最具哲理性的人。 "理想主义者"乐于接受新的思想，善于容纳他人。 "理想主义者"好象永远在寻找生存的意义。 他们非常崇尚人与人之间和各种关系中的真实和正直，容易将别人理想化。 许多"理想主义者"本能地喜欢帮助别人成长和进步。 "理想主义者"是很好的传播者，被人们认为是促进积极变化的催化剂。 他们天生能够理解别人的情感，关心他们在生活、工作中碰到的人们如同事、病人或客户、雇员的需要。 对于"理想主义者"型的人而言，一份好的工作应该是对他们个人很有意义的工作，而不是简单的常规工作或只是一种谋生手段。 "理想主义者"崇尚和谐，不愿意在一种竞争激烈或四分五裂的环境中发展。 他们喜欢民主、能够激励各种层次的人们高度参与的组织。 他们会被那些促进人性价值的组织或那些允许他们帮助别人完成工作的职业所吸引。 总体描述 1 对别人的情绪敏感，能理解、体会别人的心情，善于安慰、鼓励别人 2 对文字、语言敏感 3 善于分析、总结 4 善于从整体上把握事物 5 能理解复杂的理论概念，善于将事情概念化，善于从中推断出原则

6 擅长策略性思维 潜在的弱点 1 有仅仅凭个人的好恶或价值观来决定事情，并希望别人也以同样的角度或标准来处理问题的倾向。

2 有时他们心里老想着别人的问题，可能会过于陷于其中，以至于被其困扰。

3 有时容易将别人或事情理想化，不够实际。

4 不是特别善于管束和批评他人，尽管常常自我批评。 有时会为了和睦而牺牲自己的意见或利益。

5 有些此类型成员比较容易动感情，情绪波动较大。

优势与劣势 的特质公关型——

天下没有不可能的事 优势 你对周围的人和事物观察得相当透彻，能够洞察现在和将来。

随时可以发现事物的深层含义和意义，并能看到他人看不到的事物内在的抽象联系。 你崇尚和谐善意、情感多样、热情、友好、体贴、情绪强烈，需要他人的肯定，也乐于称赞和帮助他人。

你总是避免矛盾，更在意维护人际关系。

你富有活力，待人宽厚，有同情心，有风度，喜欢让人高兴。

只要可能，你就会使自己适应他人的需要和期望。

你倾向于运用情感作出判断，决策时通常考虑他人的感受。 你在意维护人际关系，愿意花费很多心思，结交各种各样的人，而不是做事。

你有丰富的想象力，善于创新，自信，富有灵感和新思想，警觉，善于寻找新方法，更注重理解，而不是判断。 你喜欢提出计划，并大力将其付诸实施。

你特别善于替别人发现机会，并有能力且愿意帮助他们采取行动抓住机会。

劣势 你非常理想化，容易忽视现实和事物的逻辑，只要感兴趣，什么都去做。

你通常在事情开始阶段或有变化的阶段较为投入，而对后续较为常规

或沉闷的部分，难以持续投入。 你总是能轻易想出很多新注意，喜欢着手许多事情，无法专注于一件事情，很少能把事情"从头做到尾"。 你总能看到太多的可能性，因此无法确定那些事情是自己真正追求的。 建议你认真选择一个目标，善始善终，以免浪费时间和挥霍自己的天赋。 你组织纪律性比较弱，不肯服从，无视限制和程序。 你喜欢即兴发挥，不愿意筹备和计划，对细节没有兴趣。 如果你要有所作为，应尽量使自己的新思路现实，可操作。 与更实际的人一起工作会对你很有帮助，这也符合你的特点，因为你不喜欢独自工作。

3 对专业的认识

英语专业学生主要学习英语语言、文学、历史、政治、经济、外交、社会文化等方面基本理论和基本知识，受到英语听、说、读、写、译等方面的良好的技巧训练，掌握一定的科研方法，具有从事翻译、研究、教学、管理工作的业务水平及较好的素质和较强能力。

知识技能

- 1 了解我国有关的方针、政策、法规；
- 2 掌握语言学、文学及相关人文和科技方面的基础知识；
- 3 具有扎实的英语语言基础和较熟练的听、说、读、写、译的能力；
- 4 了解我国国情和英语国家的社会和文化；
- 5 具有第二外国语的一定的实际应用能力；
- 6 掌握文献检索、资料查询的基本方法，具有初步科学研究和实际工作能力。

培养目标本专业培养能用英语进行外贸商务活动的复合型人才，学生在校期间，通过课堂教学和实践教学，能较熟练地掌握英语读、写、听、说、译等语言技能，并掌握外贸活动的商务知识，以较熟练的口语为特长，以商务英语兼顾旅游、文秘英语为方向，培

养能用英语从事商务、旅游、外贸、文秘等方面工作的高级应用型专门人才。

4 就业环境 学校环境 就读于中山大学新华学院**校区，学院是一所全日制普通本科院校，该校区与**市隔江相望，交通便利，通讯网络发达，生活设施配套，校区三面环水，自然生态环境优美。

新华学院注重学生理论基础培养，但十分重视实践教学，先后在近 50 家企业、事业单位、政府机构建立实习基地主要有医院、法院、药厂、律师事务所、会计师事务所、各类研究机构等。

中山大学对新华学院的教学和管理负责，并监控办学质量。

学院拥有雄厚的师资力量，师资主要来自中山大学教师含在职、退休的教师；向社会招聘的优秀专任教师；聘请其他高校有教学经验的教师和相关行业富有实践经验的高层管理人士、专业技术骨干。

学院除现有校园设施外，办学合作方将继续投入资金，保证学院的建设和发展。

学院坚持贯彻落实科学发展观，两个校区共同建设、各有侧重、协调发展。

学院努力构建布局合理、风格独特、设施良好、功能齐全、品位高雅、校园和谐、安全文明的育人环境，力争把学院办成居全国同类独立学院的前列、特色鲜明的多科性、应用型、开放性的全日制普通本科院校。

我就读于行政管理学系行政管理专业，主要学习行政管理学、管理学、市政学、政治学、公共经济学、社会研究方法、统计学、社会学、领导学、非营利组织管理、公共政策分析、行政法与行政诉讼法、国家公务员制度概论、逻辑学、公文写作、口才与演讲、谈判技巧、传播学、办公自动化技术及应用、社会统计及电脑应用、文书档案管理、国际礼仪

与外事管理、人际关系与社交技巧、人力资源管理、公共关系学、绩效管理、薪酬管理等。 社会环境 1 就业形势 党的十

六大报告指出，就业是民生之本，扩大就业是我国当前和今后长时期重大而艰巨的任务，然而据统计局最新统计出来的数据显示，2012年全国大学毕业生人数将创历史新高，预计将突破700万人，就业形势十分严峻。

统计研究数据表明，2012届大学生毕业半年后的就业率约为86%，09年中国大学毕业生就业报告，比起2012届大学生毕业半年后就业率下降了2个百分点；2012届“211”院校毕业生半年后就业率为89%非失业率90%，非“211”本科院校为87%、高职高专为84%；而2012届半年后就业率“211”院校为93%非失业率94%、非“211”本科院校为90%、高职高专院校为84%。

按教育部公布的数据，2012届高校毕业生总数为559万，其中大学毕业生总数约为529万本、专，按本研究得出的比例推算，2012届大学毕业生毕业后就在国内外读研究生的人数为2143万，毕业半年后的就业人数约为434万。

2012年中国大学毕业生就业报告在毕业半年后的7356万失业大学毕业生中包括有了工作又失去的，有5159万人还在继续寻找工作，有546万人无业但正在复习考研和准备留学，另有1651万没有求职和求学行为者。

此外，2012年就业报告还指出，2012届毕业生就业量最大的前10位城市依次为北京、上海、**、**、**、天津、**、**、**、**；高职高专毕业生就业量最大的前10位城市依次为北京、上海、**、**、**、**、**、**、**、**。

2012届本科生毕业半年后就业率最高的专业大类是工学和管理学、最低的是法学和哲学，

2012 年毕业半年后仍未就业人数最多的 10 个本科专业失业人数为 1075 万人，占本科失业量的 35.9%，其中有 8 个专业同时也是 2012 届毕业生失业人数最多的专业法学、计算机科学与技术、英语、国际经济与贸易、工商管理、汉语言文学、电子信息工程、会计学。此外，2012 年就业报告还指出，统计数据表明，制造业雇用了本科毕业生的 27% 和高职高专毕业生的 31%，是应届大学毕业生最大的就业行业。民营企业 and 个体企业是 2012 届大学毕业生就业最多的雇主类型。

5 未来人生职业规划 一个人没有目标，就失去了前进的方向，就像是在茫茫大海找不到方向的小船，只能随波逐流；一个人没有目标，就失去奋斗的动力，就像掉进井里的青蛙，失去希望静静等死；一个人没有目标，就失去了人生的色彩，就像枯燥的生产线，一成不变没有跌宕起伏的经历。所以拥有人生目标对于一个人来说是十分重要的，它可以锻炼你的意志，丰富你的生活，成就你的人生。于是我根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该会向教师和翻译两方面发展。

完成的主要内容 1、短期目标 大二通过专四，然后加强训练，在大四争取一次通过专八。1 确定英式英语发音，然后专门看美国电视剧，感受和学习他们的发音；2 了解外国的文化，积累一定的文学知识；3 加强词汇量的提高，多阅读外语刊物；4 第四，训练自己的听力能力，多听，多看，等新闻和视频；5 第五，早上争取起来早读，锻炼发音。2、长期目标 毕业后要当一名英语老师，有空闲时间就跟外国人兼职翻译。下班后，继续加强自己的学习，巩固已学知识。如果有能力，

完成的主要内容 1、短期目标 大二通过专四，然后加强训练，在大四争取一次通过专八。1 确定英式英语发音，然后专门看美国电视剧，感受和学习他们的发音；2 了解外国的文化，积累一定的文学知识；3 加强词汇量的提高，多阅读外语刊物；4 第四，训练自己的听力能力，多听，多看，等新闻和视频；5 第五，早上争取起来早读，锻炼发音。2、长期目标 毕业后要当一名英语老师，有空闲时间就跟外国人兼职翻译。下班后，继续加强自己的学习，巩固已学知识。如果有能力，

完成的主要内容 1、短期目标 大二通过专四，然后加强训练，在大四争取一次通过专八。1 确定英式英语发音，然后专门看美国电视剧，感受和学习他们的发音；2 了解外国的文化，积累一定的文学知识；3 加强词汇量的提高，多阅读外语刊物；4 第四，训练自己的听力能力，多听，多看，等新闻和视频；5 第五，早上争取起来早读，锻炼发音。2、长期目标 毕业后要当一名英语老师，有空闲时间就跟外国人兼职翻译。下班后，继续加强自己的学习，巩固已学知识。如果有能力，

完成的主要内容 1、短期目标 大二通过专四，然后加强训练，在大四争取一次通过专八。1 确定英式英语发音，然后专门看美国电视剧，感受和学习他们的发音；2 了解外国的文化，积累一定的文学知识；3 加强词汇量的提高，多阅读外语刊物；4 第四，训练自己的听力能力，多听，多看，等新闻和视频；5 第五，早上争取起来早读，锻炼发音。2、长期目标 毕业后要当一名英语老师，有空闲时间就跟外国人兼职翻译。下班后，继续加强自己的学习，巩固已学知识。如果有能力，

完成的主要内容 1、短期目标 大二通过专四，然后加强训练，在大四争取一次通过专八。1 确定英式英语发音，然后专门看美国电视剧，感受和学习他们的发音；2 了解外国的文化，积累一定的文学知识；3 加强词汇量的提高，多阅读外语刊物；4 第四，训练自己的听力能力，多听，多看，等新闻和视频；5 第五，早上争取起来早读，锻炼发音。2、长期目标 毕业后要当一名英语老师，有空闲时间就跟外国人兼职翻译。下班后，继续加强自己的学习，巩固已学知识。如果有能力，

还可以报读其他技能训练的课程，提升自己。当然，在学习、工作之余，也建立良好的人际关系圈，学会处理生活中的人际关系，同学聚会，学校搞活动，同事聚餐，公司搞活动，都尽量参加。毕竟在当今社会，有广阔的人际脉络，对个人日后发展有极大的辅助作用，甚至可能成为你成功的垫脚石。

6 结束语

大学是一个个走向成熟的重要时期，这段时间我们会经历很多，会感触很多，也会成长很多。我们应该珍惜这段美好的时光，不要虚度，不要碌碌无为，要努力为自己的将来奋斗，努力，不一定就代表成功，但不努力，就一定代表不成功。既然有了计划，就应该落实到每一个行动，只会说，不会做，无论多大的志向，多大的目标也没用，所以必须认真做好每个任务。在日后的生活中，我会严格要求自己按着计划走，只有一步一步走好了，打下坚实的基础，才不会怕后面学习的困难。当然了，社会在不断变化，不断进步，观念，标准在不断提高，我的计划在实施期间也要按照实际需求做出恰当的调整，适应社会需求。以上就是本人的职业生涯规划书。

建筑学专业大学生职业生涯规划书大学四年职业生涯规划书大学生职业生涯规划书模板范文

