

河南建筑职业技术学院

大学生职业生涯规划书

系 别 _____ 建筑系 _____
专 业 _____ 装饰艺术设计 _____
班 级 _____ 装艺 14-3 _____
姓 名 _____ 李想 _____
学 号 _____ 146701070003008 _____

河南建筑职业技术学院

2015 年 月 日

前言

以前的我，对职业规划没什么概念，因为“计划永远赶不上变化”，与其花时间去规划今后的人生，还不如把时间花在现在正在奋斗的事情上。可是在学习大学生职业生涯规划这门课程之后，才发现之前的认识都是错误的，必要的规划可以给人一个方向，一个目标，不是站在原地迷茫，不知所措，才能让自己的在今后的道路上少走弯路。”职业生涯规划就是指通过对个人职业兴趣、职业价值观、个性、语言能力、动手能力、社交能力、组织管理能力等综合因素的详细了解后，以具体的文案对个人所适合的职业类别、工作环境和单位类别进行确定的一种职业指导方式。”职业生涯规划能够更好地了解自身的优势及缺陷，使自己有针对性地进行学习、提高，有助于帮助自己确定职业发展目标。通过对自我的分析，认识自己，了解自己，估计自己的能力、智慧以及性格；找出自己的特点，明确自己的优势，正确设定自己的职业发展目标，并制定行动计划，使自己的才能得到充分发挥，以实现职业发展目标。使我们在这个竞争激烈的社会不断提高自我，完善自我。

目录

一、知己——个人篇	(4)
(一) 个人基本资料	(4)
(二) 进行人才测试前心目中的最理想职业	(4)
(三) 人才测评结果	(4)
(四) 个人分析	(4)
二、知彼——职业机会篇	(5)
(一) 当前的目标	(5)
(二) 当前社会大学生的就业形势	(5)
(三) 环境分析	(6)
三、选择——职业目标、路径及风险评估	(6)
(一)、路线规划	(6)
(二)、就业方向及就业目标	(7)
(三)、行业风险分析	(7)
四、优化——调整、反馈和修正篇	(7)
(一)、调整篇	(7)
(二)、反馈和修正篇	(7)
五、总结	(8)

一、知己——个人篇

1、个人基本资料

姓名：李想

性别：男

年龄：20

专业：装饰艺术设计

毕业院校：河南建筑职业技术学院

2、进行人才测试前心目中的最理想职业

1、室内装饰设计师

2、平面设计师

3、人才测评结果

职业人格类型顺序：管理型（4分）社会型（5分）艺术型（7分）研究型（5分）常规型（5分）实际型（4分）

1、个人风格概述：乐观的，冒险的，自信的，精力旺盛的，好发表意见和见解的，不易被人支配的。

2、职业个性特征：不善言谈，尤其适合做后期处理类工作。积极热情，有从事精细工作的耐心，喜欢那些需要长期智力劳动的工作。

3、适合的职业特征：喜欢从事设计和后期处理的职业。

4、 适合的职业概述（举出部分）：室内设计，平面设计，影视后期，摄影后期等

5、职业价值观分析

该测评结果基本上符合本人情况。设计取向、自我实现取向和才能取向的得分排在前三也表明了之前三项的测评结果的正确和一致。主动行动，做事目标明确，有强烈的发展、提升意识都表明了本人的敢于冒险、挑战、突破和改革精神，而且此项所有的测评结果均跟本人适合设计类职业没有任何冲突。 所以在这个职业价值观分析后得出的结论是，以经营取向、自我实现取向和才能取向为主，表明了于之前三项测评结果的一致，也基本上符合本人的情况。

4、个人分析

优点盘点：做事仔细认真、踏实、有耐心、肯吃苦耐劳。为人和蔼、友善、安分、忠实可靠、很好相处而且能以一种实事求是的态度接受他人的行为，但我需要基本的信任和理解。总是避免矛盾，更在意维护人际关系。 只要可能，就会使自己适应他人的需要和期望。

缺点盘点：性格偏内向，不太善于表达自己，语言表达还欠缺。交际能力一般，胆小，思想上属保守派，。有毅力、恒心，有时多愁善感，有成大器的气质和个性。

兴趣爱好：1.绘画。这是我的一个兴趣，也是我选择室内设计的一个原因。2.看书。正所谓“满腹诗书气自华”，读书不仅能增长知识，而且能提高一个人的文化修养和气质。3.听音乐。我喜欢听音乐，没有固定的歌曲、旋律，只要适合此时此刻的心情，就会很认真的听，哪怕听上好多遍，也不厌烦。

平时的空余时间，我会上网浏览网页，看看新闻。作为一名艺术设计专业的大学生，所以我对设计类工作这方面的问题比较关注，特别是室内设计这方面，平时就喜欢看中央台的【交换空间】栏目，所以我就对于此产生了浓厚的兴趣。

二、知彼——职业机会篇

1、当前的目标:

在工作中努力加强自己的专业水平，考取国家二级建造师证

2、当前社会大学生的就业形势

最近几年，我国大学毕业就业产生不少新变化。首先，我国本土大学生面临国际联合办学机构竞争。近几年来，我国高教市场逐步向国外资本开放，各种形式外国教育机构的进入，产生了更多类型的人才培养机构，他们不但提供了人才短期培训，不少教育机构还与国内大学进行联合办学，这种全新人才培养模式直接挑战了中国本土高校人才培养模式，对我国本土高校大学生就业增强了不少的竞争对手。其次，人才市场更加偏重“好”专业。所谓的“好”专业或“热”专业，是指当前就业市场较紧缺的专业。近年来，影响大学生就业重要因素之一即大学所学专业是否与社会需求相一致，用人单位对大学生的专业偏好比大学知名度更高，一些名牌学校不合适市场专业学生就业不理想。用人单位在看重“专业”同时，还对大学毕业生的“专长”很重视，有专长的复合型人才是用人单位竞相争聘的热点。第三，海外归来学子对我国大学生就业冲击加剧。近几年来，留学生回国潮一浪高过一浪，直接挤压国内大学生就业空间，这些海外学子对世界经济运行规则，各国法律制度等比较了解，在国外多年的锻炼，社会实践能力和驾驭各国社会文化、政治制度差异的能力比较强，竞争力较强，是国内大学生就业强劲对手。

2、环境分析

国家环境: 随着我国人们生活品质的进一步完善、人们越来越重视其自身环境生存与行为质量认识程度，以及环境的美化、科学化、合理化和完善化的程度，生活的品质在逐渐的提高，国家必须有一群室内设计专业的人才来作为补充。

社会环境: 近年来，买房、装修，已经成为市民关心的热点、焦点问题。随着房地产经济的持续

走旺和装饰行业的快速发展，这大大刺激了室内设计行业的发展，室内装饰设计人才需求看长，室内装饰设计师就业前景看好。市场繁荣，人才需求自然旺盛。

职业环境：近年来，室内设计行业发展迅速，室内设计师已经成为一个备受关注的职业。由于我国室内设计专业人才的培养起步较晚，面对高速发展的行业，人才供应出现较大缺口，因此就业前景非常客观，但长江前浪推后浪，竞争激烈，也不容乐观。

三、选择——职业目标

1、路线规划

在校学习期：室内设计专业培养适应社会主义建设需要，德、志、体全面发展的，能从事室内设计和装饰工程设计，室内外装饰施工，组织与管理工作及预算等相应工作岗位的高技能人才。达到以上要求就必须在校期间学习主干课程（室内空间设计，室内家具与陈设设计，建筑制图，房屋建筑学，装饰构造，装饰预算，室内住宅设计，照明设计，人体工程学，计算机辅助设计软件，室内设计思维表达）还要掌握一些必要的软件（Photoshop、3dmax、AutoCAD、Sketchup）

熟悉适应期：利用3年左右的时间，在不断地摸索中前进，适时地调整自己的战略方针，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。也许初期的工作状况与预期规划的之间会有一定的差距，但我会竭尽全力来弥补这些差距以进一步适应职场。在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。这个阶段也可以说是一个再学习的过程，很多课本上理论性的东西与实际是不相符的，因此，我要学会变通。通过这些调整适应，最重要的是我要找到属于我自己的创作风格。

稳定发展期：五年内希望找一家能给自己一些适当的发展空间的公司或者企业打工，积累经验，见习于社会，并且好好利用这里的人际关系和社会关系去寻求更适合自己发展的台阶。接下来，争取把自己的工作做得更好，同时，也不断地为自己充电，学习更多的东西。

2、就业方向及就业目标

- (1) 在各装饰工程公司设计部门从事家装设计，工装等方面的工作。
- (2) 在市场部门从事宣传策划、设计、施工等方面工作。
- (3) 在建筑部门从事室内设计管理或施工管理方面的工作。
- (4) 从事建筑工程技术方面的其他工。

就业目标: 就业目标还是以家装及工装为主，在此之前更想去尝试销售工作，锻炼自己的口才和与客户交流的经验等

行业风险分析:

从国外来看，在全球主要经济体中，美联储推出 QE3，每月购买 400 亿美元 MBS，美国保持复苏趋势；而欧洲经济有进一步衰退风险市场来自宏观面的风险仍然存在；全球经济的不稳定性，将影响到海外工程承包业务占比较大的企业。

从国内来看，抑制投资快速增长的因素不容忽视。一是经济增长放缓，生产要素成本上升，企业利润下降明显，投资者信心不足，同时地方政府将继续受到地方债平台到期压力，投资能力受到制约。与此同时，2012 年四季度以来，我国经济呈现出企稳回升态势。党的“十八大”提出要“积极稳妥推进城镇化”建设，城镇化仍是中国经济增长的重要推动力量。从投资情况看，民生工程、城市轨道交通和港口等基础设施建设、污染治理和资源环境保护、产业结构升级、保障房建设等方面的投资可望进一步加快，有利于建筑业的发展。因此，一旦国内宏观经济环境发生重大变化或将给行业带来较大的风险。

主要风险有以下几个方面:

- 1、项目落实进度低于预期的风险
- 2、成本及市场风险
- 3、资金风险
- 4、经营风险
- 5、应收账款坏账风险
- 6、多元化风险

四、优化——调整、反馈和修正

1、调整篇

以技术型和社会型职业为中心，无论是职业目标 1 还是职业目标 2；无论是设计，宣传，施工，监理等都以从技术、销管理职位来进行调整。只有这样才是适合自己的，也只有这样才能最大可能地发挥出个人的特长，才能够使自己的职业生涯在调整中达到最优状态。

2、反馈和修正篇

在实施职业目标的过程中，可能会遇到这样与那样的风险，这就要求在职业目标过程中不断地自我反馈信息并作出相应的修正，以达到职业生涯的最优状态。

总 结

通过规划，我清楚地认识了自己，确立了自己的努力方向和职业定位，这样就可以使自己保持平稳和正常的心态，按照目标和理想有条不紊、循序渐进地努力。当然，计划虽好，最重要的还是在于其具体的实践和所取得的成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的计划随时都会遭遇问题，这就要求我们有清醒的头脑，客观的分析和全面的认知。每个人都有自己的理想信念，抱负和追求，每个人都渴望成功，但在此过程中我们必须坚持信念，必须持之以恒，必须脚踏实地！