



中原工学院信息商务学院

College of Information & Business, Zhongyuan University of Technology

大学生职业生涯规划设计大赛

大学生职业 生涯规划

姓名：闵文尚

学号：201211024235

班级：122

专业：建筑学

联系方式：15378760985

梦想这东西和经典一样，永远不会因为时间而褪色，反而更显珍贵！



大学生职业生涯规划设计大赛

真实姓名：闵文尚

笔名：雨田

性别：男

年龄：20

籍贯：四川省遂宁市

身份证号码：510902199207168496

所在赛区：河南省郑州市

所在学校及学院：中原工学院信息商务学院

班级及专业：122 级建筑学

学号：201211024235

联系地址：中原工学院信息商务学院

邮编：450000

联系电话：15378760985

E-MAIL：744830755@qq.com



大学生职业生涯规划设计大赛

目录

引言-----

现状评估

第一章 认识自我

第二章 职业生涯条件分析

第三章 职业目标定位及其分解组合

第四章 具体执行计划

第五章 评估调整

结束语

梦想这东西和经典一样，永远不会因为时尚而褪色，反而更显珍贵！

引言

人的心灵受到生命历程的染色，只是所受的影响奥妙复杂，不易为人觉察而已。而选择职业是人生大事，因为职业决定了一个人的未来。我们要好好地规划我们的职业生涯！使自己能够有目标地学习，有目标地工作，有目标地生活，使自己每一天都过得有意义且实在！

设计——设计未来。作为一名建筑设计专业的当代大学生，我希望我的人生按照自己设定的方向前进，不管遇到什么样的事或人，都要做自己

一本书中这样写到：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。

梦想与希望

人生不能没有梦想，
没有梦想怎能有成功的希望。
梦想是天边璀璨的星光，
把你前进的路程照亮。
梦想是一座灯塔，
为生命之舟指引航向。
梦想是催你奋进的力量，
梦想就在不远的前方。
不要犹豫，不要彷徨，
勇敢面对人生的惊涛骇浪。
跌倒了勇敢地爬起来，
要相信风雨过后就是灿烂的阳光。
坚持到底，永不放弃，
就会走在通往成功的光明大道上。

梦想这东西和经典一样，永远不会因为时间而褪色，反而更显珍贵！



现状评估

孙子云：知己知彼，方能百战不殆。我平时与人友好相处，乐于助人，喜欢创新，动手能力强，做事认真、投入。自己说这么多，不如客观地去测评。以下是我的现状评估报告。

兴趣：对自己未来所示状况的清晰度；

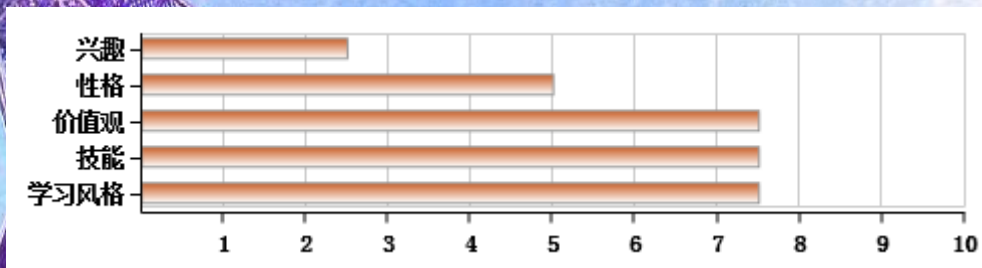
性格：知道自己做事擅用的方式；

价值观：对自己未来所示状况的清晰度；

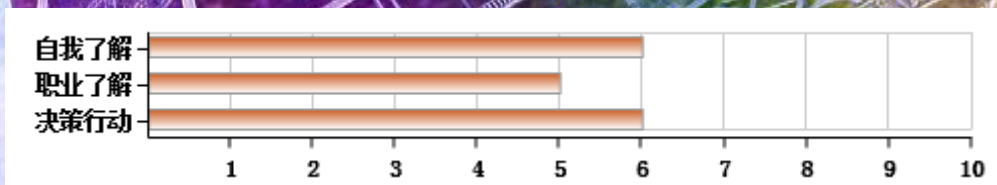
技能：准确把握自己最突出的技能是什么。

学习风格：知道自己怎么学习会更有效；

我在这五个方面，粗略的现状如下图所示：



而在下图中，是自我了解、职业了解、决策行动三个方面的相对表现。



- ✓ 自我了解：即表明对自己兴趣点、性格倾向、价值追求、技能侧重和学习风格的自知了解情况。
- ✓ 职业了解：可以说明的是，对自己喜欢的职业是否明确，对这些职业是否投入了努力进行过探索。
- ✓ 决策行动：说明的问题是在明确职业的方向后，以什么样的态度，采取什么样的方法去实践、行动。

小结：从图 1 可以看出，我在兴趣的自我了解方面比较欠缺，在性格的自我了解方面也稍有欠缺。但在价值观、技能、学习风格的自我了解方面对自己比较清楚。

从图 2 可看出，我在自我了解、职业了解、决策行动三个方面都较欠缺。

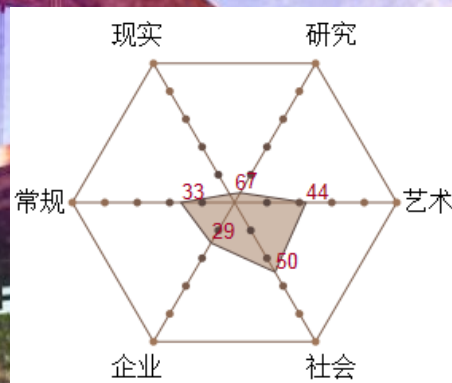
梦想这东西和经典一样，永远不会因为时间而褪色，反而更显珍贵！

第一章 认识自我

职业兴趣

(一)

我是一个当代本科生,我性格外向、开朗,业余时间想交友、爱听音乐、看电影、上网。喜欢看小说、散文。为了得到一个更加客观、具体的结果,我做了职业兴趣测评。



右图显示了我在六种职业兴趣类型上的分布状况:

根据测评,我最强的兴趣类型是社会型和艺术型,最弱的是现实型。

▶ 测评根据我最强的兴趣,说我的特点是:

喜欢和人打交道,突出的特点是对人非常的和善、心思细腻、感情丰富,热情大方,注重人际关系的和谐,特别乐于助人。富有幻想和创作欲望,想象力丰富,对错综复杂、不规则、新鲜的事物非常感兴趣,关心的话题比较广泛,重视个人和组织的关系,崇尚直觉。

▶ 测评根据我最弱的兴趣,提醒我要避免自己不怎么感兴趣的事:

不喜欢和机器、工具、设备打交道,在这些方面不太感兴趣,因此,在职业生涯规划过程中,可能要回避那些特别多跟机器打交道的工程领域发展方向,同样,可能不是很喜欢特别需要体力投入和实际动手的发展领域,

小结:我感觉这次测评不是很准。没有绝对的还好与不爱好。人出生的时候,除了脾气会因为天性而有所不同,其他的东西基本都是后天形成的,是环境的影响和教育的结果。可能你之前不感兴趣,但有时候接触过后兴趣往往会产生出来。

梦想这东西和经典一样,永远不会因为时间而褪色,反而更显珍贵!

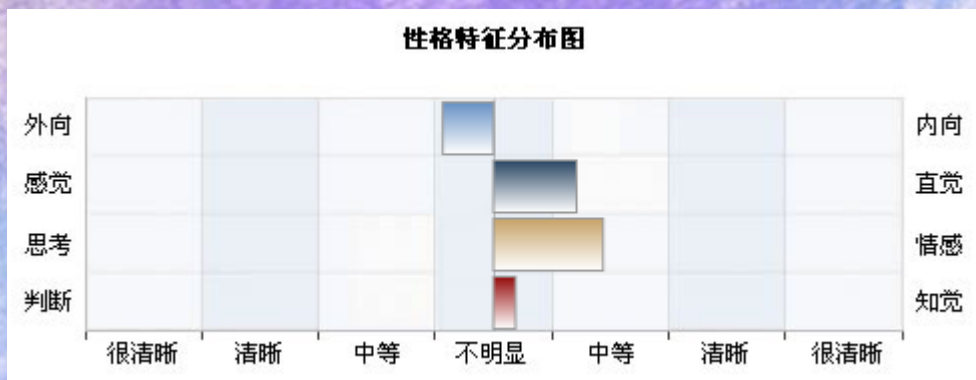
大学生职业生涯规划设计大赛



(二)

性格没有好坏，但它会对我们选择或适应职业环境有很大影响，因此，了解性格特点能更好地帮我们定位适合的职业生涯发展环境。

通过性格测评，我的性格类型特征如下图所示：



一、我们与世界相互作用的方式			
外向	外向的人更关注自己如何影响外部环境和与他人的交往，喜欢聚会、讨论、聊天。	内向的人更关注外部环境对自己的影响，注重内心体验，喜欢独立思考，避免成为注意焦点。	内向
二、我们获取信息的主要方式			
感觉	感觉的人关注由传感器获得的具体信息，关注细节、喜欢使用已知的东西。	直觉的人关注事物的整体和发展变化趋势，重视灵感和推理，富于想象和创造。	直觉
三、我们的决策方式			
思考	思考的人重视事物之间的逻辑关系，理智、客观、公正，认为原则比人情更重要。	情感的人重视自己和他人的感受，富有同情心，认为人情比原则更重要。	情感
四、我们的做事方式			
判断	判断的人喜欢计划和控制，希望井然有序，重视结果，尊重时间期限。	知觉的人灵活、能适应环境，喜欢宽松自由的生活方式，重视过程，喜欢有多种选择。	知觉

梦想这东西和经典一样，永远不会因为时间而褪色，反而更显珍贵！

大学生职业生涯规划设计大赛

综合在四个维度上的倾向，总体来说，我的类型是：

公关型——天下没有不可能的事

✓特点：

- 对周围的人和事物观察得相当透彻，能够洞察现在和未来。随时可以发现事物的深层含义和意义，并能看到他人看不到的事物内在的抽象联系。
- 崇尚和谐善意、情感丰富、热情、友好、体贴、情绪强烈，需要他人的肯定，也乐于称赞和帮助他人。总是避免矛盾，更在意维护人际关系，愿意花费很多心思，结交各种各样的人，而不是做事。
- 富有活力，待人宽厚，有同情心，有风度，喜欢让人高兴。只要可能，就会使自己适应他人的需要和期望。倾向于运用情感作出判断，决策时通常考虑他人的感受。
- 有丰富的想象力，善于创新，自信，富有灵感和新思想，善于寻找新方法，更注重理解，而不是判断。喜欢提出计划，并大力将其付诸实施。特别善于替别人发现机会，并有能力且愿意帮助他们采取行动抓住机会。

✓生活中的我：

- 重视个人价值，崇尚理想
- 不遵守传统，甚至对之毫无敬意，也不尊重权威和规则
- 穿着打扮显得非常有创意，有一副艺术家的派头，不在乎别人的意见
- 爱好广泛，外向，友好，喜欢置身于人群当中，善于用话语抓住人们的注意力
- 言谈时语言辛辣，同时又充满幽默和比喻

✓优势：

- 能统观全局，能看出行为和思想之间的潜在含义；能够打破常规思考，考虑事情发展可能出现的新情况
- 敢于冒险、敢于尝试新事物，能克服障碍，能够在任何你真正感兴趣的领域中成功
- 适应能力强，能迅速改变自己的行事速度及目标，兴趣广泛、对自己感兴趣的东西接受能力强
- 对收集自己所需信息有一种天生的求知欲和技能
- 交际能力强，能以有感染力的热诚和精力激励他人
- 能洞察别人，能理解他们的需要和动机
- 能够把自己的天赋与别人的兴趣和能力的集合起来，善于赋予适合的人以合适的职位/任务
- 富于创造，是相当棒的问题解决者

✓岗位特质：

- 工作环境轻松，人际友好，能与不同特点的人一起工作，避免冲突和矛盾
- 工作充满乐趣，富于挑战，允许你自由发挥灵感和创造力，参与冒险
- 可以创造新的想法、产品、服务或帮助别人，然后看到计划变为现实
- 工作环境与你的理念、个人价值观一致
- 规则和限制少，能够自己安排工作的进程和节奏
- 工作不要求处理太多的重复性、程序性、常规性、琐碎的事物

✓不足和改进：

- 过分关注事物之间的联系，可能性，忽视当下事物的具体细节、过程，因此建议关注重要的细节，避免总是丢三落四。

小结：虽说不准，但我也会注意不犯以上所说错误。

梦想这东西和经典一样，永远不会因为时间而褪色，反而更显珍贵！



(三) 职业技能:

技能是完成某种任务过程中所表现出来的某方面实际能力，它在个人职业生涯发展中占据非常重要的地位，成为制约职业生涯发展的关键因素，也是个人在求职时用人单位和企业最关注的部分。

▶ 以下是我认为最擅长的 5 项技能：

- ✓ 时间管理：有效安排并管理自己的时间和他人的时间
- ✓ 技术设计：为满足用户的需要而发明或改进设备和技术
- ✓ 学习策略：根据所学新知识的具体情况，灵活调整最有效的学习方式
- ✓ 阅读理解：流畅地阅读，并准确理解其中含义
- ✓ 判断和决策：权衡各种方案的得失利弊，并从中选出最优

上面的这些技能是通过探索筛选出来的，又经过了重新的梳理，在平时的生活和学习中我会认真思考和观察自己这些技能的应用，充分发挥自己的长项。将来可以考虑选择自己的优势技能对应的职业，这样在求职中将更有竞争力，从事工作时也更得心应手。

▶ 以下是我认为最薄弱的 3 项技能：

- ✓ 服务他人：想方设法地给他人帮助和服务
- ✓ 编程：根据不同目的和要求编写计算机程序
- ✓ 监察：监督或评估自己、他人或者组织的表现，并提出改进意见或建议

这些技能是软肋，我不重视这些技能，但也没有关系。但如果我想提升这些技能，我将付出比一般人更多的努力，对于这些弱势技能对应的职业，将来求职时我会谨慎选择。

梦想这东西和经典一样，永远不会因为时间而褪色，反而更显珍贵！



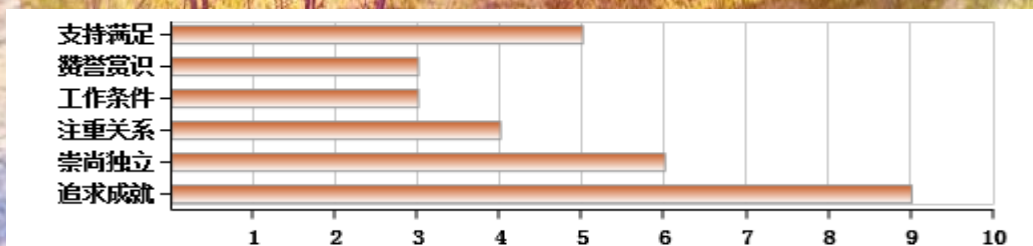
职业价值观

(四)

在职业生涯发展的任何一个阶段，尤其是当面临职业生涯决策的时候，价值观显得尤为关键。因此，了解职业价值观能帮助自己清晰自己的内在需求，有利于职业生涯决策及职业生涯顺利发展。

职业价值观指的是，无论从事的是什么工作，都会努力在工作中追求的东西。从某种角度，可以认为，工作价值观就是在工作中最期待获得的东西。当然，这可能是金钱、权力，也可能是成就感、社会奉献等。

在六个方面我的平均得分如下图所示：



我最突出的职业价值观是追求成就、崇尚独立。

▶ **追求成就:** 希望获得的工作，是能够看到及时的成果展现，并体验到可能的成就体验。即工作的追求是一种自我实现，而并非外在特质利益的满足。希望在工作中：

1. 能够比较充分地展示自己的独特之处；
2. 能够充分感受自己完成任务后的成就体验；
3. 能够提供自我提升与发展的空间与机会；
4. 通过自己的努力付出，得到应有的成果。

▶ **崇尚独立:** 期望在工作中能够独立工作、独立决策，而且能够表现出自己的创新，发挥自己的责任感、自主性。而且能够以自我监督的形式使自己的工作按照自己的计划顺利进行。希望自己的工作：

1. 具有不确定性，在这种不确定性中可以充分发挥自己的创造力；
2. 具有比较自由的空间，能够尝试使用自己的新想法；
3. 具有较多的自由，可以自己安排工作的步骤与进度；
4. 工作范畴内的事务自己可以较自由地决策；
5. 是项目制，从而拥有充分的工作支配权。

下面几个价值观相对而言不是你最大的工作动力来源，但是了解它们对你更好的认识自己和职业有很大的帮助：

▶ **支持满足:** 期望在职业中，获得管理层的支持，比如获得充分的培训机会，能够在单位的规定范畴内获得应有的待遇

▶ **注重关系:** 期望工作的内容是能够给予别人帮助，并希望在这样的职位上同事之间关系融洽，大家都有积极的道德观念和社会服务意识

▶ **赞誉赏识:** 对职业的追求，是能够使自己获得充分的领导力提升机会，并拥有充分的权威，能够对他人工作提供指导，并且这个职位是富有社会声望的

▶ **工作条件:** 非常希望获得有充分保障的工作(包括拥有良好的工作条件)，比如能够在一个比较安全和舒适的环境中工作，能够获得应有的报酬，能够有自主决断的可能性等。而且还希望工作具有多样性，能够在工作的范围内做不同的事情。

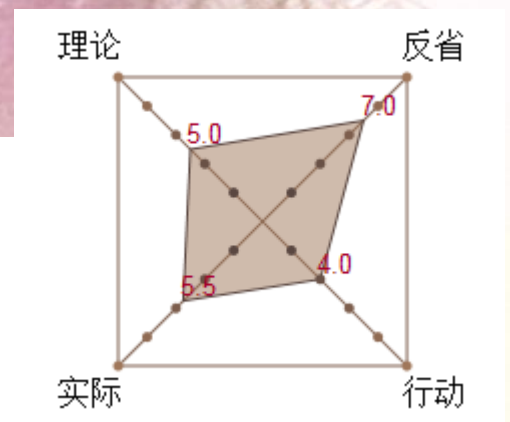
梦想这东西和经典一样，永远不会因为时间而褪色，反而更显珍贵！

(五) 学习风格

不同的人有着不同的学习风格，有的人擅长理论学习，有的人能从不断反思中获得成长，有的人强于实际操作、探索，有的人则通过体验、经历增进知识。学习风格没有好坏，只是适应于各种不同的学习要求。了解自己的学习风格，就能有意识地采取适合自己风格的方法，以便于提升学习效率，事半功倍。

根据测评结果，我在四种学习风格上的表现如下表

	分值	等级	描述
行动型	4	D	低偏好
反省型	7	B	强烈偏好
理论型	5	C	中等偏好
实际型	5.5	C	中等偏好



我在反省型上得分最高，属于反省型的学习者。

▶ 反省型学习者在下列活动中学习效果最佳：

- 要求或鼓励进行观察和思考。
- 不要求或允许非直接碰撞的学习方式，比如在一旁倾听、观察。
- 事前有时间准备，比如在行动前思考，在发表观点前综合别人的意见，有机会事先阅读介绍背景情况的简要资料等等。
- 能够进行艰苦的研究，调查、汇总信息、探索真相。
- 有机会能复习和回顾经过和所学到的东西。
- 要求提交谨慎思考过的分析和报告。
- 平等地与他人交流，没有事先约定和没有结构化学习经验的束缚。
- 在没有压力及紧张期限的情况下思考，得出结论。

▶ 反省型学习者在下列活动中学习效果最差，也许会反对这些活动：

- 被迫抛头露面，充当组织者、领导者，或在别人面前角色扮演。
- 卷入一些未经计划而需要马上进行的紧迫情况。在未经提醒的情况下投入某项工作，要求当即立断和即兴想法。
- 提供的数据不足以支持结论。
- 提供的指导死板沉闷。
- 较大的时间压力或在不同的活动之间奔忙，为了出结果而不得不走捷径或做表面文章。

梦想这东西和经典一样，永远不会因为时间而褪色，反而更显珍贵！

(六)



我的优劣势

我的优势能力

我的弱势能力

- ▶ 我具有友善、负责、认真的特点，只要我认为应该做的事，不管有多少麻烦都要去做，相信自己一定能把这事做好的。但却厌烦去做我认为毫无意义的事情。
- ▶ 喜欢逻辑的思考和理论的应用与依据实际情况相结合来考虑问题。我善于独立思考、收集和考察丰富的外在信息。
- ▶ 我与人交往时较为敏感，虽然在很多情况下我有很强烈的情绪反应，但通常不愿意将个人情感表现出来。
- ▶ 头脑灵活，有较强的发展、提升意识，有注重团队精神。能以个人工作，并且全神贯注，能够客观地分析和处理问题，而不是感情用事。交际能力较强。对自己要求严格。有强烈的上进心。
- ▶ 动手能力较强。一旦对某一事情感兴趣，便非常专注地去做。

- ▶ 做事只有暂时的热情没有持久的耐性；事情就容易感情用事。
- ▶ 做事理性不强，喜欢按传统的、公式化的方式来办事。毅力仍然有些不足，有时做事会半途而废。做事情有时太跟随自己的想法，一意孤行。
- ▶ 缺乏社会实践经验，交际能力较差，组织能力较弱，口才欠佳
- ▶ 积极主动性不够，惰性较大。
- ▶ 不愿意干与自己价值相冲突的事
- ▶ 不愿与人产生分歧和冲突，容易把人的关系理想化
- ▶ 斗志不足，容易松懈
- ▶ 做事有计划，但是实施情况不太好
- ▶ 经常逃避矛盾冲突，躲避不愉快的事情
- ▶ 在压力和挫折面前不够坚持
- ▶ 对那些没效率和死脑筋的人耐心不足

▶ 生活中成功经验的盘点：

独立自主，很多事都必须自己一个人去面对去思考去决定。不管在学习上还是在生活中，都要自己亲身经历才能领悟到其中的奥秘。

▶ 解决自我盘点中的劣势和缺点：

利用假期找份兼职工作，增加实践经验，提高对社会的认识。看一些心理学方面的书籍或是向心理老师咨询解决自己在性格方面的弱点。

自我分析小结：“知己知彼，方能百战百胜”，所以我们首先要做的就是摆正自己的位置。自我分析的目的在于认识自己，了解自己。只有认识了自己，才能对自己的职业做出正确的选择，才能选定适合自己发展的职业生涯路线，才能对自己的职业生涯目标作出最佳选择。

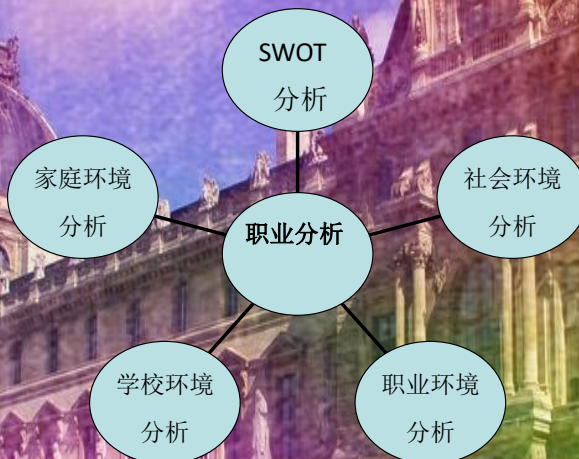
经过测试，我更加全面和深刻的了解了自己。我有较强的责任心，做事认真，有耐心。做事想的太多，不果断有计划，但实施情况不好，常被打乱，不喜欢一直做一个职业，有时缺乏信心。所以觉得得发挥自己的优势，改正自己的缺点，朝自己的目标努力。

我感觉自己在某些方面还有一些有待改进之处，在这些方面以后可能需要时刻提醒自己，我正在努力改变着。我想我会如联想公司创始人柳传志所说的那样：踏上一步，踩实了，再踏上一步，再踩实了，当确认脚下是坚实的黄土地后，撒腿就跑！

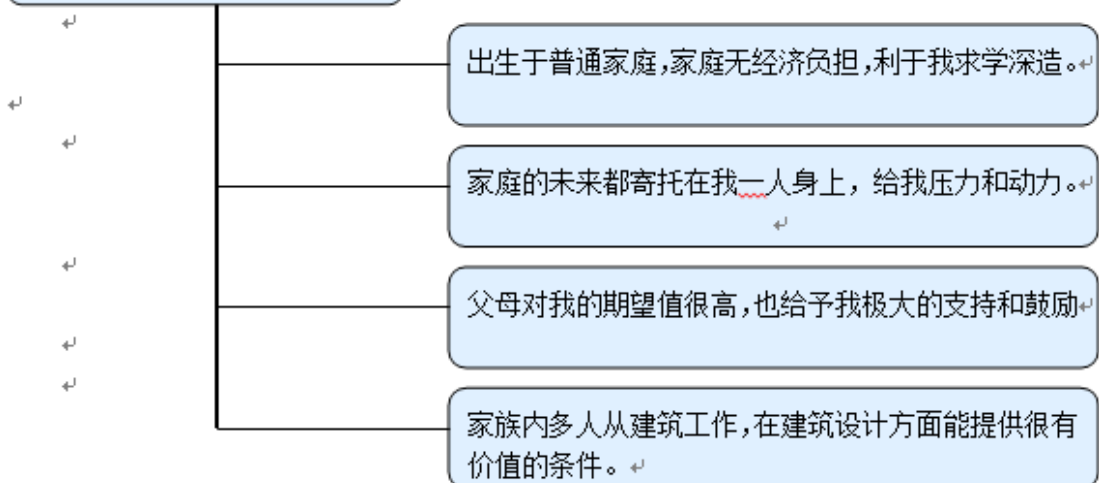
梦想这东西和经典一样，永远不会因为时间而褪色，反而更显珍贵！

第二章 职业生涯条件分析

在经过了职业测试及自我剖析之后，我清楚的认识到了自己的优缺点、能力水平，并产生了初步的职业类型设想——建筑设计师。但是，职业之路并不是经过简单的自我分析便可最终确定的。事物的发展是内外因共同作用的结果，因此，在了解自己之后，还必须分析各种客观外在条件，经过不断的探索，不断的调整，才能最终找到适合自己发展的道路。



◆ 家庭环境分析



梦想这东西和经典一样，永远不会因为时间而褪色，反而更显珍贵！



大学生职业生涯规划设计大赛

◆ 学校环境分析

教学目标: 学校重在培养应用型人才, 各项学科的建设都以社会需求为核心, 我院依照校方要求, 旨在培养出具有建筑学专业基本理论、基础知识和基本技能, 能够承担建筑项目设计、建造及管理的工程技术人员等建筑工作的专业型人才。这也使我获得了全面的法学基础教育, 有利于我从事建筑设计师行业。

师资力量: 有从事理论研究的学者, 为我奠定坚实的理论基础提供保障; 有较多具有法学实践经验的教师, 都曾从事过或正在从事相关行业, 有利于我与老师请教、交流从事建筑师行业的相关问题; 同时, 也有部分教师为年轻教师, 是建筑学界的新生代力量, 能提供给我新颖的观点。

图书资源: 我校图书馆有丰富的馆藏图书, 建筑学名著、各类教材应有尽有, 便于我随时查阅各所需材料, 更好的掌握建筑学专业知识。

◆ 社会环境分析

(1) **就业形势:** a. 建筑学专业的工资待遇及就业状况呈两极分化状态, 普通院校的建筑学毕业生就业形式不好, 很难进设计院; 比较有名气的建筑老八所院校的建筑学毕业生又供不应求, 进设计院很容易。

b. 随着授予建筑学专业学位的高校的增加, 未来的建筑学专业又过剩的趋势, 但国内有奇缺建筑学或建筑理论的高端人才, 五年后, 有两种情况可以进甲级设计院: 考建筑学硕士 本科读建筑老八所。

(2) **就业政策:** 拥有建筑方案的初步设计能力, 建筑施工图设计能力, 计算机辅助设计和绘图的能力; 获得职业资格证书。

(3) **竞争对手:** 高校本科生, 研究生等。

梦想这东西和经典一样, 永远不会因为时尚而褪色, 反而更显珍贵!



大学生职业生涯规划设计大赛

◆ 行业现状分析

(1) 行业分析

1 建筑设计行业现状: 我国建筑设计行业现在已发展到了举世瞩目的地步。据统计,目前中国每年建筑市场的设计费用在 80 至 480 亿元之间。设计行业又具备创业便利的特点,在巨大的市场行情和全行业对速度的追求的背景之下,各种类型和规模的设计院、设计公司和工作室之间,行业竞争和合作同时并存,项目合作、设计分包是经常的操作手段。专业化生产逐渐形成雏形,不同类型的公司各有所长,承担不同的任务,都能找到恰当的生存空间。每个公司必须专注于自己擅长的领域,从而使市场产生细分,或按项目类型横向划分,或按项目进度竖向切分,各个细分专业的互相合作,则形成了较为完善的商业模式。传统设计院、民营事物所、工作室,各有所长,互有合作与竞争,当它们聚集在一起,就产生了地域品牌效应,因此从某种程度上说他们存在着互相依存的关系。

2 发展趋势: 从宏观环境来看,目前正值中国建筑设计产业大变革、大发展的时代,在当前金融危机的局势下认识局势掌控方向,对建筑设计产业所受到的影响和未来的发展态势予以翔实的剖析,无论是对于中国建筑设计产业的长远发展,还是对建筑设计产业在具体工作中的突破都具有积极的指导作用。

3 人业匹配情况: 供不应求。

(2) 职业分析

建筑设计职业的**工作内容:** 包括整个建筑物和各个局部的具体做法,各部分确切的尺寸关系,内外装修的设计,结构方案的计算和具体内容,各种构造和用料的确切,各种设备系统的设计和计算,各技术工种之间各种矛盾的合理解决,设计预算的编制等;**工作要求** 拥有建筑方案的初步设计能力,建筑施工图设计能力,计算机辅助设计和绘图的能力;获得职业资格证书:**CAD 职业培训证书、室内装饰设计员(国家三级)职业资格证书;**发展前景:可在建筑设计单位从事建筑设计工作,亦可到建筑装饰设计与施工企业、房地产开发公司等单位工作。**人岗匹配:** 专业人才比较缺稀。

(3) 单位分析

建筑设计单位的发展前景: 前景比较乐观。

(4) 地域分析

城市	经济状况	发展前景	利与弊
北京	人口集中,综合实力比较强	在建筑设计专业发展比较可观	有利于人际交流但竞争比较激烈
上海	外来客户比较多,经济比较发达	发展面广	有利于锻炼自己发展自己但竞争比较激烈

梦想这东西和经典一样,永远不会因为时间而褪色,反而更显珍贵!

第三章 职业目标定位及其分解组合

一、职业目标的确定

在经过了对自我分析和各种环境等的全面分析之后，可以看到，建筑师这个职业与我的专业对口，也符合我自身的职业兴趣，同时，现存的一些威胁和制约点也可以通过自身的努力而克服，具有实现的可能性。

结论：职业目标——将来从事（建筑行业的）设计职业

职业发展策略——进入中小类型的组织（到东部地区发展）

职业发展路径——走专家路线（管理路线等）

二.对本人职业定位进行 SWOT 分析:

内部环境因素	优势因素 (S)	弱势因素 (W)
	<p>做事脚踏实地而且非常有条理，工作一丝不苟，对待具体问题、事实和细节非常专心细致；追求效率和多成果，能够专注于一个项目或任务上，可以不需要别人的合作独立工作，能够通过集中精力和深思熟虑稳步地达到自己的目标；相信传统模式的可取之处，乐于遵循确定的工作安排和传统的方针政策，是组织忠诚的维护者；有非常强的责任意识，信守诺言，容易得到上级和同事的信任；心态平和，对于应该做什么事有自己的主见，即使遇到阻力或干扰也能一如既往，能将工作自始至终贯彻到底，对实现目标很有毅力和决心。</p>	<p>办事不能灵活变通，有时难以适应新情况，不愿意尝试新的、没有经过考验的观点和想法；有时会因为近期目标而忽略长远需要，难以看到问题的整体以及行为的长远影响，对需要很长时间才能完成的项目和任务缺乏耐心；为人敏感，易受无关因素的影响，较为情绪化，自我控制能力较差，有时会表现出冲动、任性，考虑问题瞻前顾后犹豫不决，决断时魄力不足，有较大的压力；不大能考虑方针或者决定对别人造成的影响，很难理解和自己不同的要求；对自己要求不高，不愿主动承担责任；可能低估自己和自己对组织的贡献，过于注重事情的结果；不愿影响或引导别人，喜欢事必躬亲，所带领的团队规范化程度和效率不高。</p>

梦想这东西和经典一样，永远不会因为时间而褪色，反而更显珍贵！

大学生职业生涯规划设计大赛

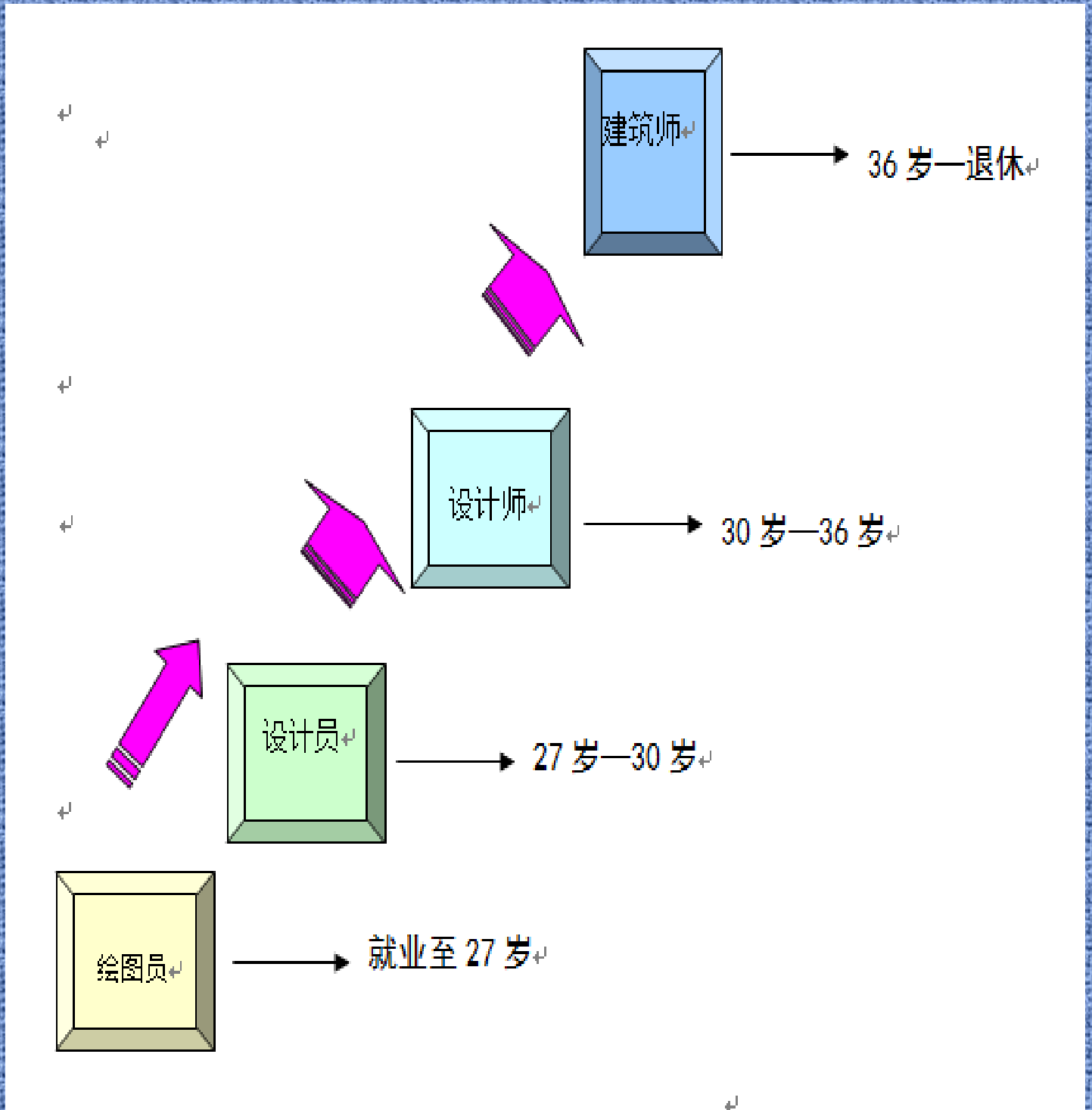
外部环境因素	机会因素 (O)	威胁因素 (T)
	<p>适应能力很强。在各种陌生、复杂、紧急或危险的情况发生时，能照常或超常发挥自己的原有能力，具有摆脱困境的力量。可以自如地应对各种突发情况，独立性强，能够提出自己的观点且不易被周围的人或环境所改变，同时又不给人固执和难以变通的感觉。乐于结交新朋友，可以和周围的人迅速地打成一片。</p>	<p>依赖性很强，缺乏主见，在集体中容易随大流，常常放弃个人的意见而随声附和以赢得别人的好感，需要追随团体来维持自信，对权威是忠实的追随者。</p>
分析	<p>要客观地认识自我，树立起信心；其次是建立起一个现实的期望，扬长避短，争取成功；再次，是对生活采取开放态度，适时换位思考，切忌自我为中心，要胸襟坦荡，善于接受别人及自己。最后，在工作中及与人交往上做好自我调节，平衡心理，才能在激烈的竞争社会中得到发展，保持良好的身心适应能力。</p>	<p>对于数据和细节非常耐心细致，能够快速、有效、独立的工作，需要处理大量数据和信息的财务、审计、统计类职业很适合；希望工作对象是具体的产品和服务，有一定的规则 and 标准，使您能够经过逻辑思考，有效率地完成工作。</p>

结论：

职业目标	建筑设计师
职业发展策略	进入建筑类型的组织，到建筑亟待开发地区发展
职业发展路径	走专家路线

梦想这东西和经典一样，永远不会因为时尚而褪色，反而更显珍贵！

三、具体路径



梦想这东西和经典一样，永远不会因为时间而褪色，反而更显珍贵！

第四章 具体执行计划

一、整体计划分析

① 近期目标

短期目标为大学期间努力学习设计专业课程；打好绘图等课程的基础；通过国家资格考试；

② 中期目标

中期目标成为深入研究专业，以培训和招聘为重点研究方向；到各企业公司等实习积累经验；求职进入其公司

③ 长期目标

长期目标成为积累经验和人脉，在实践中不断成长，最终成为建筑师。

④ 职业发展路径

本科毕业后，从事设计工作，进而成为设计员。在我积累了一定的经验之后，不断将自己打造为设计师，最后成为建筑师。



二、具体计划

1. 2012-2017（大学期间）

大一以适应大学生活为主，大二以专业学习和掌握职业技能为主。计划内容：专业学习、职业技能培养、职业素质提升、职业实践计划等。为了增加我的专业能力，期间接简单的项目进行实习。

2. 2017—2021 年：

成果目标：通过实践学习，深入了解外国的企业管理理论和设计理念。

学历目标：完成本科学历顺利找到工作

职务目标：设计总监。

能力目标：具备在艺术设计领域从事具体设计工作的理论基础，通过实习具有一定的实践经验；

经济目标：年收入 1 万元左右

梦想这东西和经典一样，永远不会因为时间而褪色，反而更显珍贵！

2. 2021年—2026年:

学历目标: 通过国际商业美术设计师资格认证设计师资格考试

职务目标: 设计经理

能力目标: 熟练处理本职务工作, 工作业绩在同级同事中居于突出地位; 熟悉企业运作机制及企业文化, 能与公司上层进行无阻碍地沟通。

经济目标: 月薪1万

3. 2026年—2030年:

学历目标: 攻读并取得工程博士学位

职务目标: 知名设计师或高级工程师, 大学的外聘讲师

能力目标: 有相当的社会交际网, 能在国内外专业刊物发表自己的作品。

经济目标: 年薪50万

第五章 评估调整

1. 评估的内容

职业目标评估: 不需要(假如一直找不到工作, 那么我将学服装设计)

职业路径评估: 不需要调整发展方向(当出现发展不顺利的时候, 我就调整发展方向)

实施策略评估: 不需要改变行动策略

2. 评估的时间:

在一般情况下, 我定期(一年或半年)评估规划; 当出现特殊情况时, 我会随时评估并进行相应的调整。

3. 当发生以下情况, 我才进行调整。具体调整方案需以实际情况而定。

1. 社会环境的变化

2. 身体, 家庭经济状况以及机遇, 意外情况。

3. 个人信仰动摇。

4. 没有保持基本的超人生总目前进。

5. 没有与时消息, 与时俱进。

梦想这东西和经典一样, 永远不会因为时尚而褪色, 反而更显珍贵!

结束语

梦想与希望

人生不能没有梦想，
没有梦想怎能有成功的希望。
梦想是天边璀璨的星光，
把你前进的路程照亮。
梦想是一座灯塔，
为生命之舟指引航向。
梦想是催你奋进的力量，
梦想就在不远的前方。
不要犹豫，不要彷徨，
勇敢面对人生的惊涛骇浪。
跌倒了勇敢地爬起来，
要相信风雨过后就是灿烂的阳光。
坚持到底，永不放弃，
就会走在通往成功的光明大道上。

计划固然好，但更重要的在于其具体实施并取得成效。任何目标，只说不做到到头来都会是一场空。其实，每个人的心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负。每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要取得功功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功，不相信幻影；未来，要靠自己去打拼！

最后，感谢
阅读这份职业设计报告的您，
真诚地谢谢您！

What is to come is contained in our hopes, expectations and preparations.

未来存在于我们的希望、期盼和准备中。

梦想这东西和经典一样，永远不会因为时间而褪色，反而更显珍贵！