

一、前言

刚上大学的时候，对大学生活充满了美好的想象与希冀。通过职业生涯规划课堂上一段生动的视频与老师深入的讲解，我才深刻的认识到大大学生就业的困难。通过老师的讲解，我认为，大学生就业难有两方面的原因：一是由于学校的课程设置与企业的要求脱节；而另一个我认为更为根本的原因是大多数大学生缺少职业规划意识，在大学中没有树立明确的职业目标并进行相关专业能力的培养与训练，在毕业后才发现与企业要求之间的差距，但为时已晚。因而，汲取学长学姐的经验教训，我们在大一就应对自己的未来作出规划，树立职业目标、明确努力方向，只有这样，在毕业之后我们才能顺利找到一份适合自己的工作。

二、自我分析

可能是因为小时候经常一个人在家的原因吧，我的性格比较内向，不善与人交流。因而我认识的老师、学长学姐以及其他院的同学较少，人脉资源不够广。即使是自己的同学，在分开之后，也很少与他们联系，因而有损失了一笔很宝贵的人脉资源。可以说，内向的性格在很大程度上制约了我人脉资源的扩广。但内向的性格也使得我思维缜密、计划性强，在做一件事之前，我会预想到这件事可能带来的一切后果，在权衡利弊之后才决定是否去做，并且事先列出详尽的计划，做到有条不紊。

我的独立性很强，在遇到困难时，我首先会自己想办法解决，在解决问题的过程中，自己的各项能力也得到了相应的提升。但独立性强并不意味着我的团队意识薄弱。作为宣传委员，在运动会期间我负责组织班级秩序；在英语课中，我组织了一个4人团队参加配音比赛，在20多个团队中取得了三等奖；在职业生涯规划课中，我组织我们班的7位同学对生物专业的就业前景进行调查，并上交了一份详尽的报告；现在，我正带领一个7人团队进

行生物专业就业调查的暑期实践。通过这一系列的活动，我的团队意识得到了加强。一个人不论能力有多强做出来的成果总是有限的，而通过团队整合大家的力量，个人付出较少就可以取得更好的成绩，这就是团队的必要性所在。同时，在这些活动中，我也锻炼了自己的组织协调、沟通交流能力，为将来的职业发展打下了良好基础。

作为班中的宣传委员，通过一年的锻炼，我能够熟练地写出格式规范的班级活动报送及近期情况总结。通过在运动会之前设计、采购班旗班服，我的统筹规划、组织沟通、作出决策的能力得到了很大的提升。

看书是我最大的爱好，科幻、悬疑、励志、传记，各种各样的书我都广泛涉猎，从前人睿智的话语中我们能汲取很多的养分，让自己的人生之路走得更加顺利。计算机是我最感兴趣的领域之一。从小学我就开始接触电脑，这种热情一直延续到现在。现在我能熟练使用office办公软件、截取编辑视频、制作简单动画、熟练使用常用软件以及解决电脑软件方面出现的问题。与同龄人相比，我的计算机运用能力很占优势。动漫是我的另一大爱好。也许有人会说动画片太幼稚了，但在我看来，大多数动画片是针对成人设计的，其中深刻的哲理、真诚的对话能抚平我们内心的创伤，给我们继续前行的勇气。而且，保持一颗纯真、善良的心对每个人来说都非常重要。

我的学习能力很强，从小学开始成绩就在班中名列前茅。我也很乐于接受新鲜事物，网络流行语、热门话题、it领域的最新进展我都十分关注，并努力将它们应用到自己的生活中，对目前的状况作出改善。我的兴趣广泛，音乐、舞蹈、书籍、电脑、管理、研发各个领域我都愿意去涉足，再加上很强的学习能力，无论以后从事哪个工作，我相信我都会用极大的热情作出出色的成绩。

三、专业就业前景分析

(一)就社会整体而言：

生物科学专业的学生毕业后可以到科研机构或高等学校从事科学研究或教学工作，也可以到工业、医药、食品、农、林、牧、渔、环保、园林等行业的企业、事业和行政管理部门从事与生物技术有关的应用研究、技术开发、生产管理和行政管理等工作。事物都必然存在两面性，新兴产业尤其是对专业技能、科技含量要求较高的专业，在日趋发展壮大、就业热门的同时，其就业竞争也日趋激烈，而且“门槛”也比较高，本科毕业在文凭方面已经不是优势。据最新数据显示，生物科学专业的毕业生有高于 80% 的人选择考研深造，因为本科毕业想要找专业对口的好工作还是比较困难的。选择去基层工作相对来说比较容易，可是待遇太低，平均月收入达不到 1000 元，而且基层单位一般在小城市甚至是偏远地区，考虑到以后个人的发展也未必是好的选择。另外就是选择进入本专业的科研院所或生物领域的企业，两者的工作环境和待遇都不错，月收入平均可以达到 3 千~6 千元不等，当然还有更高的，这也就取决于个人在生物方面的能力积累、创新创造能力。

(二)就我们院的就业实际状况而言：

采访完我们院的老师以及对自己的未来都有了明确方向的学长学姐们，现对我们生物科学专业的就业前景总结如下：

1. 博士学位的就业前景很好，主要在研究室进行科研，也可从事化妆品、医疗行业的相关工作或当一名营养师。

2. 本科毕业后与生物有关的大部分都是在做销售：化妆品、仪器、生物制品的销售。

这种工作很好找，但不稳定、待遇不好。

3. 村官、社区公务人员、公务员在本科毕业生中的比例也很大。

4. 潜在职业：如保健品的研发、绿色能源的开发、花卉栽培、农家乐，这些在大城市都已经逐渐兴起，在中小城市更有无限广阔的发展前景。

四、职业选择分析

1、我的困惑

我对基因及大脑方面的研究非常感兴趣，但通过对老师以及学长学姐的采访，我了解到生物专业的就业现状是不太乐观的，想进入科研院所从事研究就更加困难。而由于我对于计算机非常感兴趣，我也想过进入 it 行业从事管理、营销方面的工作，但我对于 it 行业的了解不够深入，对于企业的人才需求更是知之甚少，不知道应该进行哪些准备。因而，现在我正处于迷茫状态。

2、个人的职业选项及选择理由

(1)进入科研院所从事基因或大脑方面的研究

优势（s）：进入科研院所往往需要读研、读博，由于我的学习能力较强，顺利考上理想的学校问题不大。发表论文、在相关领域做出一定成绩也是进入的门槛之一，由于我思维缜密、富有条理，在导师的指导下取得一定的成绩也不会很困难。同时在科研院所以及大学中我都有一定量的人脉资源，综合考虑以上几个方面，我进入科研院所应该问题不大。

劣势 (w) : 我不喜欢受到太大的约束,但在科研院所中,每天都要在实验室中做实验,工作单调乏味,留给自己娱乐、享受的时间少。而且发表论文的数量、质量直接与职称的评定、经费的申请挂钩,为了保证实验的进行,我可能会做一些自己不感兴趣但易出成绩的项目,创造性的发挥会受到限制。而且目前学术领域造假之风盛行,我踏实严谨的性格不一定能帮助我在该领域中做出成绩。

机遇 (o) :21 世纪是生物科学的世纪,生物专业的发展前景是非常广阔的。生物专业目前在我国还不甚发达,在未来,相信国家会为生物领域的研究提供充足的经费,保证实验顺利进行。目前生物领域的研究主要集中在人类疾病的治疗及人体工作机理上,而基因是治疗人类许多疾病的根本途径,大脑工作机理研究的还不是很透彻,可以预见,这两个领域将来会是研究的热点。

风险 (t) : 我国的生物专业并不发达,在研究设备、重视程度、研究手段等方面远落后于欧美国家,在国内要做出一定成绩是比较困难的。

(2) 进入生物类的企业

优势 (s) : 我参加的活动较多,沟通、协调、组织等多方面的能力都得到了锻炼,在素质方面比较符合企业的要求。由于学习能力强,即使从事的工作自己并不是很熟悉,通过查阅资料、询问同事等方式也能在较短时间内上手,满足岗位需要。同时生物专业的基础知识我掌握较好,如果从事研发类的工作,技术方面的要求基本能够满足。

劣势 (w) : 我的沟通能力较弱,在面试阶段与主考官的沟通是一个问题,可能无法展现自己全部的实力。现在我还没有生物企业的实习经历,对企业的用人要求的理解可能有所偏差,有些能力还达不到企业要求。

机遇（o）：由于未来国家将提高对生物行业的重视程度，可以想见生物企业在未来也将有一轮蓬勃发展，生物企业的数目将大大增加，对生物类人才的需求也将迅猛增长，找到合适企业的机会更大。

风险（t）：生物专业的就业前景转好，未来可能会有更多的毕业生将目光投向生物专业，前几年积累了一些工作经验的毕业生可能也会加入到竞争的行列中来，找工作时的竞争可能仍会非常激烈。

（3）进入 it 行业从事管理、营销

优势（s）：我对 it 行业非常感兴趣，会以极大的热情投入工作，发挥出自己的全部能力不是问题。从小我就在计算机应用方面积累了大量经验，计算机知识丰富。我对 it 相关产品的使用较多，面对一个新产品时，会知道其优势、劣势所在，从而制定最佳营销策略，更好地向用户推广产品。通过宣传委员的工作及带领团队完成任务，我积累了一定的管理经验，通过一定时间的学习，能比较出色的完成管理任务。

劣势（w）：我不是学管理、经济出身，相关的专业知识比较薄弱，缺乏专业理论的指导。对计算机领域的专业知识我了解的不够深入，在工作方面可能会遇到一定的问题。我没有计算机领域的工作经验，找工作时可能会遇到困难。我对管理、营销行业的工作内容、人才需求并不是十分了解，自己的能力可能达不到相关岗位的任职要求。

机遇（o）：在未来，计算机行业的发展前景依然十分广阔，各个行业都在向自动化的方向发展，而这与相应的硬件、软件的发展十分不开的。因而，在管理、营销方面人才的需求数量仍将增加。

风险 (t)：与管理及信工的学生相比，专业知识的缺乏是我的软肋。如果我没有在大学期间积累相关的工作经验，毕业后要想找到相关工作是一个很大的挑战。

五、未来三年的行动计划

大一：在大一的暑假，我会带领团队继续进行生物行业就业状况的调查，通过对企业的采访，了解他们的人才需求，从而找到自身条件与企业要求的差距，树立奋斗目标。调查完毕之后，我将购买几本计算机二级考试的习题，根据上面的内容开始准备二级考试，记忆理论知识并上机练习，在大二开学时争取顺利通过考试。同时，我要继续背英语六级考试的单词，为四六级考试做好准备。

大二：大二的空闲时间较多，除完成基本的学习外，我会做有关基因、大脑方面研究的1-2个 urtp 项目，积累相关的研究经验，并培养带领团队、组织沟通等能力，为以后找工作积累资本。在背六级单词的同时，要开始进行真题的练习，通过做题找到四级试题的出题规律、找到做题的感觉，争取在大二上学期的四级考试中取得优异成绩。在课余时间，我希望能去人大等高校参加英语角的活动，锻炼英语口语，提高沟通能力。四级考试之后，我要抓紧时间准备六级考试，争取在大二通过并取得较好成绩。

大二空闲时间多，也是做实习的好机会。我要联系一家比较大的生物企业进入实习，了解生物企业的运作流程、岗位设置、工作内容及人才需求，判断自己是否适合进入企业工作。同时，我仍将继续关注 it 行业的发展，积累相关的专业知识，在时间允许的情况下，进入一家企业做实习，具体了解营销、管理职位的工作内容，培养工作能力。

大三：大三的课程将会更紧，空余时间较少。但我仍将关注基因及大脑研究方面的最新进展及 it 行业的发展情况，阅读管理、经营方面的书籍，通过相应的课外活动锻炼自己的管理能力。同时根据大二及大三的实习经历及自己的能力，确定将来的就业方向。

大四：我将把绝大多数时间用于实习。根据大三确立的目标，如果决定进科研院所的话，就跟随导师认真从事相关领域的研究，争取做出成绩；如果决定进生物类的企业，就继续在比较成功的生物企业中实习，争取毕业后成为其中的一员；如果决定进如 it 行业，就找一家比较成功的 it 企业实习，积累工作经验，并关注 it 业发展的最新进展，学习管理、营销及计算机的专业知识，增强工作能力。

六、结语

一篇文章写下来，觉得自己对于未来还是有几分迷茫的。如果我能按照自己写的那样，充实的度过自己的大学时光，我相信在毕业之后，与同龄人相比，我的未来一定更加辉煌！