

引言：进入大学已经一年多了，还记得刚进入大学的心情高兴、兴奋、激动。

因为在高中我有着明确的方向塔。

犹如航海的灯塔，以到达这个目的地为目标。

如今我的灯塔在何方？迷茫是我现在的写照。

我很幸运我选修了大学生职业生涯规划，它是我大学生活的启明星，它是我人生道路的导航塔，它唤醒了我的职业生涯规划意识，它使我系统全面的认识自我并在此基础上找到了适合自己的职业规划道路，总之使我受益匪浅。

大学生职业生涯规划课给予我的思维意识与规划方法，不仅仅局限于大学四年的学习生活，而且将会延伸到未来的工作与生活之中去。

第一章 认识自我（一）职业兴趣测评：自我评价为：IRC型 调研型（I） 实践型（R） 常规型（C） 我的人才素质测评报告中：IRE型 调研型（I）、实践型（R）和企业型（E） 可能适合的职业有：化学工程师、纺织工程师、食品技师、渔业技术专家、材料和测试工程师、电气工程师、土木工程师、冶金专家、原子核工程师、陶瓷工程师、地质工程师、电力工程量、口腔科医生、牙科医生。

从上面的测评和自身考虑，我觉得我适合做一名化学工程师。

（二）职业能力根据霍兰德理论分析，我具有调研型（I）、实践型（R）和企业型（E）的复合型特征。

一面属于调研型又一面属实际型，是因为我肯动脑，善思考，钟爱富有创造性与挑战性的工作，有时喜欢逻辑分析与推理，有时喜

欢接受操作性行动性任务，有时喜欢从学识才能的提高上认可自己，有时喜欢在实践操作的完善中证明自己。

而企业型，是因为我善于发现与利用社会资源。

喜欢竞争且好胜，为人务实，为事有较强的目的性。

（三）、人格特征：从自己的角度来分析：在生活中，我有时喜欢独处，自己一个人读读书或者听听歌，有时喜欢和大家一起玩，经常会从和朋友的聊天中得到一种愉悦的感觉；在学习上，我比较严谨，注重学习过程中细节上的精确性，希望尽可能做得完美。

从他人的角度来分析：在家长的眼中，我是个比较听话懂事的孩子；在老师的眼中，我是个比较踏实认真并富有潜力的学生；在朋友的眼中，我是个有时严肃有时搞笑，具有亲和力，比较平易近人的男孩。

综上所述，我认为自己的性格特征比较倾向于双面性，有时外向，有时内向，有时好动，有时好静，但总体上是一个开朗乐观的男孩，比较积极进取并且渴望独立，但是有些方面有些情况会缺乏自信。

第二章 环境分析 1 家庭环境分析：我虽然来自农村普通家庭，但是家人在我就学时就支持我多做教科书上的化学实验，培养我的动手和科研能力。

学校环境分析：在华北科技学院的化工专业，对于化工知识的学习，不仅有理论学习，还有操作性强的实验课学习，也有我们听具有的丰富经验的老师-父的讲座或老师经历的长谈，以及学校开展的实践单位实习，让我们拥有了充足的实践机会，使我们直接或间接的接

触化工，了解化工，从而更好的学习化工。

社会环境分析：面对频繁而复杂的就业难的问题，国家也出台了一系列的就业政策，提供了更多的就业岗位，社会各界（企业等等）纷纷提供更多就业机会。

同样，化工行业也是面临诸多问题，包括人文、社会、自然等等，需要更多关注于其强大的话市场潜力。

化工是国家发展的重要支柱产业，国民经济的提高也需要化工的努力，然而化工方面的高级人才短缺，这就是我们的机会。

(2) 职业分析：化工行业是国民经济的基础产业，其产品是国民经济中其它大部分行业的必选材料，所以精细化工产品的消费者属于组织市场中的生产者市场，即许多化工消费者购买化工产品是用于制造其它产品，然后再面向单个消费者。

从化工产品消费市场中所处的位置可知，化工行业受社会环境中的社会结构、社会风格、文化习惯、宗教信仰等因素的影响很小。

但同时，由于化工行业处于消费市场的中间产品部分，又受到下游-行业消费市场的影响。

通过下游-行业的信息回馈，社会环境中的消费习惯，环保节能价值观等因素也会影响到化工行业的发展。

第三章 职业目标定位综合第一部分（自我分析）及第二部分（环境分析）的主要内容得出本人定位：我在工作中，有明确的目标取向，善于指挥、影响他人，占有欲和支配较强，巧于辞令，行为举止得体，特别善于交际。

精力充沛；组织管理能力很强。

作风果断，对目标能不懈追求，持之以恒。

所适宜的工作环境：经营，市场开拓，促销宣传，要求发挥人际技巧，善于谋略、运筹，具有影响、沟通能力的工作。

第四章 工作计划（一）短期目标规划千里之行，始于足下。

本人计划先从目前在校的三年短期规划作为自己职业生涯总体规划的开始篇。

希望能够走好第一步，为以后更长的路打下坚实基础。

A、在校期间总的目标规划 1. 思想政治及道德素质方面：以马列主义、毛泽东思想、邓-小-平理论、“三个代表重要思想为指导，树立正确的人生观、价值观、道德观、奋斗观、创业观，坚持正确的人生价值取向。

定期递交对党的章程的学习、认识及实践，以及自己的言、行、感受，争取早日通过审核，加入中国共-产-党。

积极参加党团活动，“三学活动等。

2. 社会实践与志愿服务方面：适时参加社会调查活动、下厂参观实习等工作。

适时参加安全义务献血、植树活动、青年志愿服务活动等公益事业。

3. 科技学术创新创业方面：扎实学习专业技能，同时，充分利用校内图书馆、校外购书城及网络信息，开拓视野，扩展知识范围，以此，激发、开拓思路，尝试设计开展学术创新、科技创新。

4. 文体艺术、社团活动与身心发展方面 B、大学三年具体规划大二：在学习上，我要对自己一无所知的专业课进行努力学习，做到从不知到认识，熟悉再到掌握能灵活运用。

可尝试兼职、社会实践活动，最好能在课余时间从事与自己未来职业或本专业有关的工作。

同时也能提高自己的责任感、主动性和受挫能力；增强英语口语能力、计算机能力，通过英语和计算机的相关证书考试，并开始有选择地辅修其他专业的知识充实自己。

要开始有计划地广泛阅读，扩大自己的知识面。

大三：首要问题就是要明白自己面临的是继续深造还是就业。

打算考研，应该加大力度的学习专业知识，扩大英语词汇量，着手做好考研前的一切准备。

另一条路就是就业。

那就要求我把目标锁定在提高求职技能、搜集公司信息。

同时锻炼自己独立解决问题的能力。

多参加和自己专业有关的的活动，与同学交流求职工作的心得体会，了解搜集工作信息的渠道。

也可向老师和一些毕业的人士请教求职的一些相关问题。

大四：用最短的时间完成自己大学的学业任务。

为将来的就业或是考研争取时间。

此时最主要的就是对前三年做一个总结，对自己要有一个清楚的认识。

做出果断的决定，为下一步做好充分的准备。

(二) 中、长期计划：2015——2025 年 稳步发展期：在此 10 年左右的时间里，努力奋斗，使自己在本单位、本岗位上业务精湛，并小有成就。

完成主要内容：(1) 学历、知识结构：在原基础上进一步提升自身学历层次，达到本科或研究生水平，途径：参加进修、自学等；较熟练掌握本专业领域内的技术技能，达到高级管理人员。

途径：参加专业培训，加强学术交流。

(2) 个人发展、人际关系：在做好与同事友好相处的基础上，使自己逐步成为单位的技术骨干，并充分发挥自身技术优势，能在技术管理岗位上有所小成。

途径：大胆工作，敢于创新，充分利用网络、图书馆等条件不断学习新技术、新方法。

(3) 婚姻家庭：寻找另一半，注意品行、家庭背景等因素，并结婚生子，购买住房，承担家庭责任，教育好下一代。

(4) 生活习惯、兴趣爱好：此阶段个人习惯的良好规律显得尤为重要，生活工作压力最大，必须调整好自身状态，以保证能更好地投入到事业发展中去，定时参加体育活动，以增强体质。

途径：制定生活时间表，家庭成员督促执行。

第五章 评估调整：职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及变化进行及时的评估与修正。

许多事情，很少会像我们所喜欢的那样发生，如果事情有可能改

变,我们就应该尽力去改变;如果不能,我们就坦然地接受现实!(一)
职业目标评估选择职业之前肯定做过许多调查,如果工作一直没有起色。

我首先考虑的是改变方法,不到最后绝不改变职业选择。

(二) 实施策略评估前进的途中困难是难免的。

只要我的目标不变,策略可以改变。

(三) 其他原因评估树是死的,人是活的。

如果其他原因的出现,我会依据具体情况,具体问题具体分析。

第六章 结束语:千里之行,始于足下。

理想可以很大,但是,我们必须将它建立在具体的、可以实现的事业之上,选择一种事业追求时,要考虑自己的长处,避开自己的短处,一生的事业,我们要用毕生的经历去实现。

在此过程中,我们必须持之以恒,坚持不懈!千万不可以半途而废!“天赋这个词,对于每一位大学生而言,的确有所不同,但是,天赋不是决定我们一生事业的全部,天赋跟勤奋相比,还是勤奋更为重要!万丈高楼平地起,事业的成功,需要有坚实的基础,更要有勤奋的工作。

根据我自己的切身体会,能与人合作,完成我们的目标,是一件很快乐的事情,从中可以增长见识,从而不断提高自己,完善自己。

在我们探索人生,追求梦想的过程中,必须满怀信心,坚定目标,追求卓越,永争第一!大学生职业生涯规划书-化学高分子等

2017-06-26 14:41 | #2 楼我的座右铭是:“海到尽头天为岸,登

山绝顶我为峰。

在如今社会竞争激烈、就业形势严峻的情况下，我们每一个都面临着一个个大海，一座座高山。

我们唯有早做准备，早做规划，才能勇闯大海，征服高峰，才能取得最后的胜利。

职业生涯规划就是我们迫切的需要：职业生涯规划通过科学的测评、他人的评价和对自己进行分析客观地认识自己；同时通过各种途径了解各种职业的特点、把握职业的发展趋势、分析不同职业对人才素质的要求，然后结合自身的内部环境、外部环境选择适合自己的职业，确定自己事业发展的目标；然后编制相应的行动计划，制定出基本措施，通过高效的行动，并灵活调整，有效提升职业发展所需的执行、决策和应变技能，从而使自己的事业得到顺利发展，获取最大程度 的事业成功。

对于我来说，人生的事业、人生的目标就是一个大海，一座高山，我要明确自己的前进方向，确定自己要渡过的大海，要攀登的山峰。

对自己的职业生涯进行规划，勾勒出我渡海的航线和登峰的路线，从而引领自己向目标付出有效行动，最后渡海登峰，无愧于今生。所谓“知己知彼，百战不殆”，职业生涯规划必须同自身的特点相结合，只有真正深入地了解自我，才能选择正确的职业定位，然后在个人的职业生活和发展中取得成功。

下面我从科学的测评、360 度评估、自我分析等各种方法进一

步认识自我，从而发掘自己的长处，找出不足，以便更加科学、更加理智地规划自己的职业生涯道路。

• 认识自我示意图我的性格特点： 我的性格特点： 倾外型，热情开朗，充满自信，积极向上，乐于助人，人缘好，喜欢交朋友，拥有较冷静沉着的头脑，处事理性果断；为人诚恳正直，责任心强；比较踏实，能吃苦耐劳。

我的兴趣特点： 我的兴趣特点 看书，听音乐，运动，旅游，喜欢从事实在性的工作，喜欢团聚活动。

我的能力特点： 我的能力特点： 有一定的组织能力、领导管理能力，担任过生活委员和学习委员，有责任心，适应能力较强、交流沟通能力较好；有独特思维方式、创新精神。

专业知识： 培养目标： 本专业培养德、智、体、美全面发展，掌握高分子材料性能、应用技术、加工方法以及检验测试技术，在 高分子材料生产、加工、应用等领域从事研发、生产、管理、质量检测、营销和服务的一线实用型技术人才。

专业主干课程： 无机化学、有机化学、高分子化学、高分子物理、高分子材料工程技术、高分子材料检测技术、高分子材料助剂、功能材料。

毕业生就业方向： 本专业毕业生是材料工业部门紧缺的实用型人才，在 高分子材料相关的塑料、橡胶、电子电器、功能材料、包装材料、汽车、环保材料等企、事业单位从事加工过程改进、质量检测与控制、生产及技术管理、技术服务和市场营销等工作，也可

作为科研开发部门的研究助理、 工艺师等。

5 学习情况： 学习态度认真，掌握较科学的学习方法，成绩优秀，同时也兼顾了学习与工作， 做到了学习与工作两不误，到目前为止无挂科现象。

生活及身体情况： 生活质量较好，属中上水平，但不浪费，也无高消费欲望，无攀比心理， 。

身体 健康，经常运动，无不良生活嗜好。

所任职务： 所任职务： 大一：2015~2015 学期，担任高分子专 08-1 班的生活委员。

大二：2015~2015 第一学期，担任高分子专 08-1 班的学习委员。

所得奖项： 2015~2015 学期，获得“一等奖奖学金和“二等奖奖学金；获得“优秀 共青团员和“院级三好学生，“院级优秀班干部称号。

成功推优为“入 党积极分子 。

组队参加“环境协会知识竞赛，获得“优秀奖 。

大二：2015~2015 第一学期，参加了“党校培训 。

组队参加“12.4 法制 手抄报获得了“优秀奖 。

特征描述 1. 有较高的稳定性和忠 家庭取向者愿过十分平淡但又安定的 诚度； 生活，珍重同家人的团聚。

为人踏实， 2. 做事勤奋踏实； 生活态度保守，不敢冒险。

3. 重视同事个人情感； 4、自我分析 & 初步确定职业果的基础

上，果的基础上，结合度评估，我对自己的真实情况再进一步有针对性地深入分析。

360 度评估，我对自己的真实情况再进一步有针对性地深入分析。

然后得 出适合自己的职业类型，并初步确定职业目标。

出适合自己的职业类型，并初步确定职业目标。

步确定职业目标 我认为我在性格上的最大特点就是热情开朗、充满自信、喜欢与人沟通，属于倾外型。

我喜欢从事重复性的、精细的工作，这种特性在职业类型的选择上，是对人还是对物上，是比较适合从事对人的职业类型。

最后 通过自我盘点，科学的测评，他人的评价和自我分析四方面，总结出了 “我：我喜欢干什么 喜欢从事能过表现自己能力的工作，如营销、喜欢从事能过表现自己能力的工作，如营销、管理工作 11 职业规划除了对自我的认识，对职业世界的了解也是必不可少的。

随着科技的进步、社会的发展，职业类型不断在变化，不断在增加。

在 众多的职业类型中，要寻找适合自己的职业，唯有先对职业有充分的了解。

了解职业的特点、把握职业的发展趋势、分析职业对人才素质的要求，这样才能更好的对自己的职业生涯进行规划。

1、 外部环境分析学校环境分析@@@学院早在 1960 年@@@@@学

院阶段，就开办了石油炼制等 4 个本科专业；1978 年秋，经广东省和石油部批准，学校开办了石油炼制等 2 个本科专业；1990 年起，学校先后与华东理工大学、华南理工大学、广东工业大学、广东海洋大学、佛山科学技术学院、湛江师范学院等 6 所本科院校联合开办了化学工程、化工机械等 15 个专业共 17 个本科班。

学校 50 多年来共为国家培养 4 万多名毕业生，遍布全国各地的石油化工等行业大中型企业和各级政府机关、科研院所、高校、中小学，并成为所在单位的技术骨干，深受用人单位欢迎。

社会环境分析据劳动保障部对全国 114 个城市劳动力市场供求状况调查，对高校毕业生的需求仅占新增岗位总量的 22%。

2015 年全国普通高校毕业生人数为 413 万人，比 2014 年增加 75 万人，增幅达 22%。

2015 年全国普通高校毕业生人数将达 495 万，比 2014 年增加 82 万，同比增幅达 19.9%。

而 2015 年这些地区对高校毕业生的需求与 2014 年实际接收安排的毕业生人数相比，降幅达到 22%。

“三个 22%，一个“19.9%不但充分显示出 2015 年高校毕业生十分严峻的就业寒流，而这股寒流，还将持续影响 2015 届毕业生的就业，并可能再度“降温。

据广东省高等学校毕业生就业指导中心统计，2015 年广东省参加就业的毕业生共有 210418 人，其中研究生 13130 人，本科生 69699 人，专科生 127589 人。

截至 10 月 31 日， 研究生就业率为 89.82%， 本科生为 91.11%， 专科生为 88.51%。

高分子材料应用技术专业介绍： 培养目标： 培养目标： 本专业培养德、智、体、美全面发展，掌握高分子材料性能、 应用技术、加工方法以及检验测试技术， 在 高分子材料生产、加工、应用 等领域从事研发、生产、管理、质量检测、营销和服务的一线实用型技术人才。

专业主干课程： 专业主干课程： 无机化学、有机化学、高分子化学、高分子物理、高分子 材料工程技术、高分子材料检测技术、高分子材料助剂、功能材料。

毕业生就业方向： 毕业生就业方向： 本专业毕业生是材料工业部门紧缺的实用型人才，在高 分子材料相关的塑料、橡胶、电子电器、功能材料、包装材料、汽车、环 保材料等企、事业单位从事加工过程改进、质量检测与控制、生产及技术 管理、技术服务和市场营销等工作， 也可作为科研开发部门的研究助理、 工艺师等。

任职资格国家经委《工程技术人员职务试行条例》及其 《实施意见》的通知对工程技术人员任职条件 如下： 1,具有完成一般技术辅助性工作的实际能力。

2,初步掌握本专业的基础理论知识和专业技术 知识. 3,大学专科,中等专业学校毕业,在工程技术岗 位上见习一年期满,经考察合格。

对各企业近期招聘要求总结如下： 1. 化工工艺、化工设备或相

关专业大专以上学历，熟悉化工工艺机操作流程，有一定的产品设计、开发技能。

2 工作场所：生产车间 环境状况：一般 危险性：有一定的危险性，有可能有职业病危险。

总体就业压力较大，但在化工这一岗位还相对 缺口。

发展前景：技术员—高级技术员—助理工程师 —工程师—高级工程师 技术员的发展主要靠的是技术，但我自身的技术较弱，难以从技术员这一方面发展从外部环境分析、初步目标职业分析、职业胜任力测评、市场信息、调查报告、SWOT 分析总结如下：1、 毕业对口方向应该是精细化工、制药等类型的企业，分为技术路线生产管理路线，一般刚毕业 应该是从基层干起，如果是实验室搞研究，相对来说得有定力，熬上三五年才能混出来。

2、 如果到生产企业里，技术一定要学扎实，应该系统学习各种技术，踏实工作，适当时候表现一下可能升迁很快，不过也需要三年才能有所成。

3、 现在如果毕业没有再教育的想法，可以多涉猎管理、经济方面的知识，前提是专业不能落下。

4、 对于市场营销行业，自身没有相应的专业知识，在职业胜任力测评的结果看，人职匹配也仅为 、 一般水平；而相对而言，我拥有化工专业的专业知识。

所以综合分析，毕业后首选是从事化工 毕业后首选是从事化工产品生产技术员的工作。

产品生产技术员的工作。

职业生涯规划设计：在自我认知和职业认知的基础上，根据职业需要及 SWOT 分析，制定具体规划，缩小与目标职位的差距，从而解决人职之间的矛盾。

确定自己的内部发展。

围绕可能的职业发展道路，我对未来十年作初步规划如下：1、在校期间（近期职业目标）：这是学业成就期，要充分利用校园环境及其条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人的综合素质，并做好就业的准备。

2、毕业 3-4 年（职业适应期）：从校园到社会，从学习到工作，这是一个过渡期，在这三四年的时间里，要经过不断的尝试和努力，初步找到适合自己发展的工作环境、岗位。

并为自己进一步的提升打下良好的基础。

3、毕业 9-10 年（职业奋斗期）：这一时期将是自己职业生涯奋斗的黄金时期，全身心地投入到工作中，只为自己的目标——车间主任而奋斗。

2、制定行动计划 职业的规划贵在行动。

我的条件和我的不足，制定了行动计划，其中重点计划在校三年的行动计划。

根据我的目标职业所需行动计划一（行动计划一（2015 年至 2011 年）学习掌握高分子化工专业知识 学习掌握高分子化工专业知识 高分子职业道德培养 职业技能培养考取相关技能证书化工分析

技能证 化工检测技能证其他证书：计算机等级证、英语等级证等社会实践、社会实践、积累社会经验 学生工作的锻炼 就业前的准备 企业的深入了解 提高求职技巧等短期目标：完成大学的学习，毕业后成功就业 短期目标 时间：2015 至 2011 年 时间 主线：主线：学习专业知识，提高自身综合素质 行动方案：1、 思想道德素质方面： 、 思想道德素质方面： 要树立正确的人生观、价值观、道德观，坚持正确的人生价值取向。

积极向 中国共-产-党靠拢，定期递交对党章的学习、认识及实践，以及自己的言、行 和感受，争取早日加入中国共-产-党。

1 文体艺术、社团活动与身心发展方面： 文体艺术、社团活动与身心发展方面： 积极参加校内外文体艺术活动、校内社团活动，如演讲比赛、辩论赛、等， 以此充分锻炼自己的胆量、能力、展示个人风采。

并且积极参加身体锻炼， 参加校运会，篮球比赛等等的体育比赛；计划每周平均参加体育活动锻炼 2 次以上。

2、社会实践与志愿者服务方面： 社会实践与志愿者服务方面： 志愿者服务方面 适时参加社会实践活动，如参加社会调查活动、下厂参观实习，尝试勤工俭学、兼职的工作，在课余时间从事与自己以后职业相关的专业类工作等，锻炼自己的各种能力，注意提高自身的基本素质，同时检验自己的知识技能， 提高自己的责任感、主动性和受挫能力。

同时积极参加义务献血、青年志愿 者服务活动等公益事业，提

高自己的道德水平、思想素质，不断丰富自己的社会阅历。

3、科技学术创新方面：科技学术创新方面：扎实学习专业知识，同时充分利用校内图书馆、校外书店以及网络信息，开阔视野，扩展知识范围，以此激发、开拓思路，尝试设计开展学术创新、科技创新。

4、技能培训方面：技能培训方面：为了后期踏入社会、参加工作时为自己积累一定的基本能力，并且有较为扎实而全面的专业基本技能，我要加强该方面的努力，力争做到：（1）大二上半学期参加并通过英语 A 级考试；（2）大二下半学期在技能培训方面注重应用化工专业英语的学习、积累，参加各种技能考试，并力求通过。

其中考取化工分析技能证、化工检验技能证；（3）大三将下厂实习，在这一年的实习中，掌握本专业领域内的技能，熟悉各个生产流程和生产工艺。

并完成毕业论文。

5 学业方面：学业方面：学习态度要认真，勤奋学习，平时无特殊情况不迟到、不请假、更不无故旷课，保证好学习听讲时间及学习质量。

对于专业的知识，要全面地掌握，掌握基础理论知识，掌握实验操作；不放过每一个细节，不懂就问，不懂就要刻苦钻研。

同时除去上课时间，应充分利用课余时间，专注攻读职业方向类、专业类书籍和其他类别的实用书籍。

学习时应注意预习、听讲、复习、综合分析对比联系，以及所用时间比例。

知识积累不仅应做到广、博，更应做到专、精，博采众长，又红且专。

①大学三年阶段规划 1、 大学一年级（试探期）：高考选择自己比较喜欢的专业，进入大学后通过专业知识讲座，通过了解毕业了了的师兄师姐的工作等途径初步了解职业。

并通过参加各种培训班、选修课等形式的学习提高自己的文化修养；通过参加各种社团活动和学生会活动来提高自己的人际沟通能力、扩大人际关系网、增加自己的信息来源；通过组织各种活动提高自己的组织策划能力； 大学二年级（定向期）：加强专业知识的学习，对个别领域（涂料）深入地进行了解、认识，了解企业的用人要求，并通过各种途径提高自己的能力条件，为自己的就业增加砝码。

从事兼职、社会实践活动，在课余时间从事于自己专业有关的专业类工作，和专业性的知识技能比赛等，检验自己的知识技能；同时注意提高自身的基本素质和职业素质，提高自己的责任感、主动性和受挫能力。

大学三年（实践期）：由于我的专业——高分子材料应用技术是实行 2+1 培养模式。

第三年就到工厂企业里进行实习。

所以这一年要充分提高自己的操作技能，积累经验，锻炼自己

独立在实际生产过程中解决问题的能力 and 创造性；并且正式研究、实验自己的项目，写毕业论文。

在平时，学习写简历、求职信，了解搜集工作信息，尝试和企业单位联系，开始毕业前工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备；积极利用学校提供的条件，了解就业指导中心的用人单位资料信息、强化求职技巧，为毕业前找到工作做好准备。

就业前的准备首先要通过各种人际关系和网络媒体收集就业信息，并且注意提高求职技巧。

在平时的学习、研讨中锻炼自己独立解决问题的能力 and 创造力。

学习写简历，求职信，了解搜集工作信息的渠道，尝试和已经毕业的校友了解往年的求职情况，开始毕业前工作的申请，积极参加招聘会，在实践中检验自己的积累和准备；最后，预习和模拟面试。

积极利用学校提供的条件，了解就业指导中心提供的用人单位资料信息、强化求职技巧、进行模拟面试等训练，尽可能多地做出较为充分准备的情况下进行施展演练。

能够为自己三年大学学习生涯交上一份令人满意的答卷，成功地走上自己心仪的岗位。

对于一个刚进入企业大学生来讲，应该踏踏实实从基层做起，从普通的一线生产工人的工作做起，唯有踏踏实实地从基层做起才能掌握更多的技能，积累经验，把在校学的知识应用到实际的生产中

去。

对此，在作为一线生产工人时，我制定以下行动方案：1、从学习到工作的过渡方面：、从学习到工作的过渡方面：不可否认学习和工作是完全不同的，那么刚进入企业工作面临的第一个问题就是从学习到工作的过渡，要解决这个问题，首先要从心态上由学习转变为工作，由幼稚变为成熟，由浮躁变为稳重。

调整心态，正确对待个人愿望与实际公司企业存在的差距；树立不怕吃苦不怕劳累的心态，并不断锻炼自己的耐心，让自己的能力和素质接受现实的考验。

养成良好的上班习惯，给人以良好的精神面貌，不迟到不早退；充分感受企业文化，努力做一名合格的职场人。

2、将所学知识应用到实际生产中：、将所学知识应用到实际生产中：企业是生产效益的地方，不是空讲理，空讲大话的地方，否则将被企业所淘汰，面临被炒鱿鱼的危险。

所以要将在校所学的知识应用到实际的生产中。

在进入企业后要将专业知识系统地复习，并结合每个生产流程进行进一步地深入了解，找出实际生产与书本知识出入的地方，并不断提出问题，解决问题。

这样才能将书本知识与实际生产相结合。

3、掌握技能，积累经验方面：从一名大学生到技术员，不仅需要相关的专业知识，更重要的是需要生产的技能和经验，那么作为一名刚入企业的大学生，要虚心求教，加强沟通，多向老工人学

习、求教，充分利用网络资源、图书馆等条件；较熟练地掌握本专业领域内的生产技术技能，充分了解生产流程及工艺，逐步积累一定的生产技术经验。

多参加一些学术交流会、专业培训班等活动。

每周对所接受到的生产技术、技能、经验进行整理总结，不断地深入了解生产流程、工艺。

为成为生产技术员做铺垫。

4、 人际关系、个人生活方面： 、 人际关系、个人生活方面：在这一时期，主要做好职业生涯的基础工作，熟悉周围的工作环境，与同事友好相处，获得领导的认同，掌握公司企业的工作程序，熟悉公司企业工作仪器设备；适当交际的环境下，尽可能形成较有规律的良好个人生活习惯，并参加体育活动，制定生活时间表，更好地约束自己的行为。

5、 婚姻家庭方面： 、 婚姻家庭方面：这一时期暂时不考虑婚姻，若有缘份可顺其自然，不可强求。

感恩的心： 感恩的心： 当自己有所成就，就要回报社会，回报企业，回报母校，回报亲人、朋友， 回报曾经给予自己帮助的人。

何目标如果不去付出行动，纵然说得天花乱坠，到头来还是一场空。

的确， 现实是不断在变化的，再完美的计划也有漏洞，任何的道路都不可能一帆风顺，所以我会做好充分的心理准备，随时拿出应对的方案去解决遇到的问题。

以最大的力量矫正自己有可能偏移的路线，使之朝着自己的目标
不断前进。

这样才能取得最后的胜利：渡海登峰，人生无悔！ ！

