

南京财经大学成人高等教育

# 毕业生职业生涯规划

姓 名 \_\_\_\_\_

学 号 \_\_\_\_\_

年 级 \_\_\_\_\_

学习形式 \_\_\_\_\_

专 业 \_\_\_\_\_ 工商管理 \_\_\_\_\_

层 次 \_\_\_\_\_

教 学 站 \_\_\_\_\_

2017 年\*月\*日

## 一、自我分析

### (一) 自然条件

性别	男
年龄	26
身体条件	优秀
健康状况	健康
居住城市	**

在当今激烈竞争的时代，每个人面临着生活和工作的选择，而选择的机会也总是青睐于有准备的人。作为已经工作的我，很早就知道不做职业生涯规划，生活和工作就会没有了方向，就像大漠中的一棵小草，迷失自我。为了梦想，为了不断充实自己，实现自己的人生价值，我进修了南京财经大学的人力资源管理课程，同时在此做职业生涯规划。

### (二) 性格分析

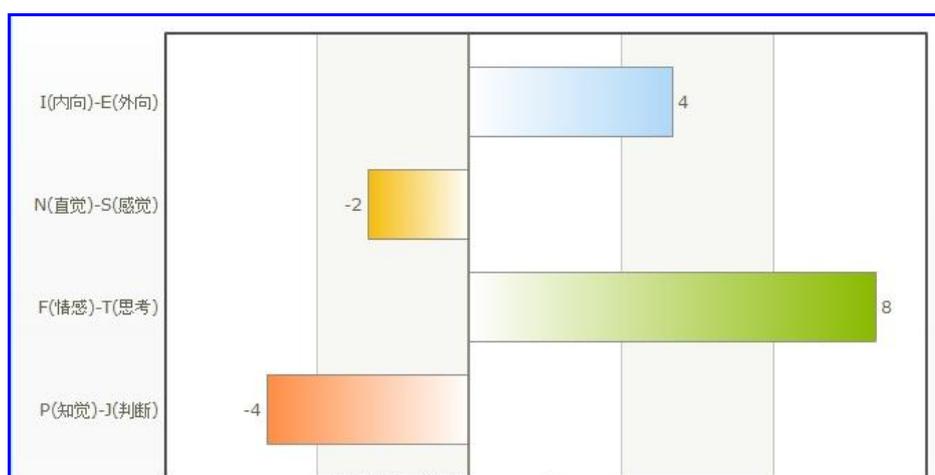
#### 职业性格

根据梅尔—布瑞格斯 (MBTI)职业性格测试结果，我属于“**ENTP**”型(外向+直觉+思维+知觉)。MBTI 职业性格测试得分表如下：

	得分	测评结果与建议
I(内向)-E(外向)	4	中等程度外向 (E)
N(直觉)-S(感觉)	-2	轻微偏向直觉 (N)
F(情感)-T(思考)	8	明确偏向思考 (T)
P(知觉)-J(判断)	-4	中等偏向知觉 (P)

性格特征：

- ✧ 反应快、睿智，有激励别人的能力，警觉性强、直言不讳。在解决新的、具有挑战性的问题时机智而有策略。善于找出理论上的可能性，然后再用战略的眼光分析。善于理解别人。不喜欢例行公事，很少会用相同的方法做相同的事情，倾向于一个接一个的发展新的爱好。
- ✧ 喜欢兴奋与挑战。他们热情开放、足智多谋、健谈而聪明，擅长于许多事情，不断追求增加能力和个人权力。
- ✧ 天生富有想象力，他们深深地喜欢新思想，留心一切可能性。他们有很强的首创精神，擅于运用创造冲动。ENTP型的人视灵感高于其他的一切，力求使他们的新颖想法转变为现实。他们好奇、多才多艺、适应性强，在解决挑战性和理论性问题时善于随机应变。
- ✧ 灵活而率直，能够轻易地看出任何情况中的缺点，乐于出于兴趣争论问题的某方面。他们有极好的分析能力，是出色的策略谋划者。他们几乎一直能够为他们所希望的事情找出符合逻辑的推理。大多数的ENTP型人喜欢审视周围的环境，认为多数的规则和章程如果不被打破，便意味着屈从。有时他们的态度不从习俗，乐于帮助别人超出可被接受和被期望的事情。他们喜欢自在地生活，在每天的生活中寻找快乐和变化。
- ✧ 富有想象力地处理社会关系，常常有许多的朋友和熟人。他们表现得很乐观，具有幽默感。ENTP型的人吸引和鼓励同伴，通过他们富有感染力的热情，鼓舞别人加入他们的行动中。他们喜欢努力理解和回应他人，而不是判断他人。



适合的工作：

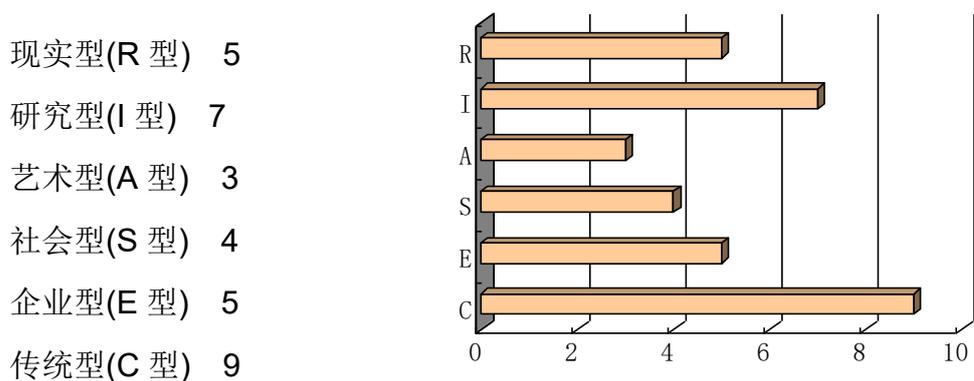
适合的领域有：投资顾问、项目策划、投资银行、自我创业、市场营销、创造性领

域、公共关系、政治等

适合的职业有：人事系统开发人员，投资经纪人；后勤顾问；金融规划师；投资顾问（房地产、金融、贸易、商业等）；风险投资人；投资银行家；市场营销人员；国际营销商；工业设计经理投资银行业职员；公共关系专家等等

### 职业兴趣

根据霍兰德职业倾向测试，我的职业人格类型为：**传统型和研究型**两项。



得分	测评结果与建议
7	<p><b>研究型</b></p> <p><b>【共同特点】</b>思想家而非实干家，抽象思维能力强，求知欲强，肯动脑，善思考，不愿动手。喜欢独立的和富有创造性的工作。知识渊博，有学识才能，不善于领导他人。考虑问题理性，做事喜欢精确，喜欢逻辑分析和推理，不断探讨未知的领域。</p> <p><b>【性格特点】</b>坚持性强，有韧性，喜欢钻研。为人好奇，独立性强。</p> <p><b>【职业建议】</b>喜欢智力的、抽象的、分析的、独立的定向任务，要求具备智力或分析才能，并将其用于观察、估测、衡量、形成理论、最终解决问题的的工作，并具备相应的能力。</p> <p>如： 科学研究人员、教师、工程师、电脑编程人员、医生、系统分析员。</p> <p>注： 工作中调研兴趣强的人做事较为坚持，有韧性，善始善终。</p>
9	<p><b>传统型</b></p> <p><b>【共同特点】</b>尊重权威和规章制度，喜欢按计划办事，细心、有条理，习惯接受他人的指挥和领导，自己不谋求领导职务。喜欢关注实际和细节情况，通常较为谨慎和保守，缺乏创造性，不喜欢冒险和竞争，富有自我牺牲精神。</p> <p><b>【性格特点】</b>有责任心、依赖性强、高效率、稳重踏实、细致、有耐心。</p> <p><b>【职业建议】</b>喜欢要求注意细节、精确度、有系统有条理，具有记录、归档、据特定要求或程序组织数据和文字信息的职业，并具备相应能力。</p> <p>如： <b>会计</b>、秘书、办公室人员、记事员、行政助理、图书馆管理员、出纳员、打字员、投资分析员。</p> <p>注： 常规型的人做事有耐心、细致，如果人的常规兴趣弱。</p>

### (三) 教育与学习经历

时间			学校或培训机构	专业	获得学位或证书
2015.10	至	今	南京财经大学	人力资源管理	本科
	至				
	至				

### (四) 工作与社会阅历

时间		城市	工作单位	部门	职位	工作内容(项目)
	至	今	**市****有限公司	行政部	行政人事	行政、人力资源管理
	至					
	至					

### (五) 知识、技能与经验

在进修中，我学习了南京财经大学的下列人力资源管理课程：管理学、微观经济学、宏观经济学、管理信息系统，统计学、会计学、人力资源管理、市场营销、西方经济学、经济法、人力资源管理、组织行为学、劳动经济学。等。

在工作中，我也注意学习一些人力资源管理技能如：掌握管理学、经济学及人力资源管理的基本理论、基本知识；掌握人力资源管理的定性、定量分析方法；具有较强的语言与文字表达、人际沟通、组织协调及领导的基本能力；熟悉与人力资源管理有关的方针、政策及法规；了解本学科理论前沿与发展动态等。不断学习，培育自己的管理视野和人力资源管理理念，提升自身综合素质，以使职业生涯提高一个层次。

## （六）兴趣爱好与特长

我喜欢：读书、养花、音乐、跑步、旅游。我擅长：做菜、电脑平面设计、唱歌、制作手工艺品等等。

## 二、环境分析

### （一）社会环境分析

在这个本科生满街跑，硕士研究生一抓一大把的年代，就业形势可想而知。但头衔高只能说你学的比别人久，至于你的能力能否完全展示，又是另一回事了。像在外企，有能力才是能够获得一份好工作、拿高薪的硬件。所以，无论现在外界就业环境多么严峻，想好你想做的，准备好你该做，提升你能做的，再适时出击，手到擒来。

### （二）家庭环境分析

我生活在常州，城市不大消费不低。我们的工作一般，家庭收入稳定，小孩由老人照看，所以我的业余时间可以学习进修。家里文化氛围很浓，一家人老老小小，和和睦睦。

### （三）职业环境分析

前景分析：管理类专业是目前比较热门的专业之一，不管是在外企还是国企，高层管理人员价值越来越高。而人力资源管理又是管理类专业中兴起的一阙。在另一方面，我国的人力资源管理的专业知识人才十分稀缺。总的来说前景不错。但，这个专业的工作和人力资源管、营销相比，还是有差距，而且发展也会比较慢，所以一定要有耐性。懂得用时间换空间。

企业分析：在这个人才是一切的新时代，许多企业将会以前所未有的努力去寻求人才和留住人才。而中国加入 WTO 的新形势，客观上要求各个企业必须充分重视人力资源管理。但企业最重视的还是实践经验，因而，我可以选择在一个相对规范的企业从基层做开始，一步步慢慢积累经验。在校期间多考证件，拓宽就业领域。

薪金分析：人力资源行业新进人员的平均薪金水平在 2000~2500 之间，薪酬主体集中在 3000~3999 之间，4000~6000 区间也占重要部分，二做到总监级别可拿到 10000 元以上，工资不菲。

总结：人力资源岗位的发展前景不错——需求量越来越大，受重视程度越来越高；

二薪资越来越好;三在企业位置越来越重要。

#### (四) 地域与人际环境分析

江阴是长三角地处的经济重镇, 纺织、机械、钢铁等制造业发达, 近几年来开发区、江阴-靖江工业园区、敝山湾、临港新城等建设项目又大力推进经济高速发展。同时更多的世界 500 强企业将进驻长三角, 必将带来整个长三角地区人力资源管从业人员的短缺。

### 三、职业定位

#### (一) 行业领域定位与理由

综合前面的自我分析和职业环境分析两部分内容, 我得出本人的职业定位的 SWOT 分析如下:

内部因素	优势因素 (S)	弱势因素 (W)
	反应快、喜欢兴奋与挑战、 天生富有想象力、灵活而率直、富有想象力地处理社会关系	有时过于理性会忽略别人的感受。
	工作有毅力, 认真负责, 处事沉稳。	不善与人交流, 缺乏社会经验
外部因素	机会因素 (O)	威胁因素 (T)
	人力资源管管理人员短缺, 人力资源管管理部门受到企业重视	人力资源管管理在很多企业中处于发展阶段, 其运作很不规范。
	在沿海地区工作岗位相对较多, 经济方面, 仍有发展前景。	社会环境不断变化, 竞争激烈。

#### (二) 职业岗位起点定位与理由

根据自己的职业兴趣与个人能力,我充分的认识自己的优缺点,我需从基层做起,逐步成长为一名人事总监人才,因此我将自己的职业岗位起点定位于制造型企业的人事。

### (三) 职业目标与可行性分析

#### 1、短期目标 (3年内)

时间	目标	分目标	计划内容	可行性分析
2017年 ~2018年	完成人力资源管理 的进修	完成人力资源管 理的进修	扎实学完人力资 源管理课程。多 读书。	我学习很努力,同时 家庭给予大力支持, 能定期完成目标
2017年 ~2018年	获得人力 资源管理 资质	考取人力资源管 理资格证	努力学习人事知 识,注重理论联 系实际。同时进 修英语,跟上人 事管理的国际化 步伐。	我平时工作中注意 学些人事知识,多与 人事人员接触交流 学习,能按期完成目 标

#### 2、中长期目标 (3-10年)

时间	目标	分目标	计划内容	可行性分析
2020年 ~2024年	考取中级 人力资源 管理师	在工作中不断积 累经验,考取中 级人力资源管理 师。	努力学习专业知 识,适应会计工 作,搞好人际关 系,参加与自己 工作有关的知识 培训	通过前期的学习和 努力,考中级人力资 源管理师相对容易
2024年 -2028年	考取注册 高级人力 资源管师, 成为人事 总监	在现有岗位上积 累的工作经验, 逐步向管理转 变。	注重人际关系, 多钻研人力资源 管知识的处理, 与领导相处融 洽,同时培养人 力资源管团队	通过自身努力和处 理好人际关系等,我 能按期完成目标,成 为一名人力资源管 理人员

总职业发展路线：完成人力资源管管理的进修——考取人力资源管理从业资格证——中级人力资源管理师——人事总监。

## 四、实施方案

1. 短期计划（2017~2020 年）：利用现在的人力资源管管理的进修机会，不断学习人力资源管知识，并不断学习英语，为换行业打下坚实的基础。考取助理高级人力资源管师，同时根据高级人力资源管师的工作要求，不断学习积累经验，使自己具备从事高级人力资源管师的能力。

2. 中期计划（2020~2024 年）：先换份高级人力资源管师的工作，做到行业平稳过渡。在工作中不断积累经验，考取中级人力资源管理师。注意与人力资源管人员交流，不断扩展人脉。

3. 长期计划（2024~2028 年）：利用之前积累的工作经验和人际关系，进一步扩大自己的知识面，不断提升自己，考取注册高级人力资源管师。注意处理好工作与家庭的关系，及时调整工作情绪，在压力中不断前进。在现有岗位上积累的工作经验，得到领导的认可，逐步向管理转变，成为一名人事总监。

## 五、评估与调整

### （一）评估时间

世间万事总在不断变化发展，因此我要对自己的职业生涯规划做出一些风险预测，并制定相应的调整解决方案。根据职业发展目标和实施方案，每一年我将进行一次评估，做出相应调整。

### （二）评估内容

对设定的目标，除定期评估外，还必须明确评估内容：

1. 在规定的時間点上，是否已完成了预期目标。预期目标以我的职务和经济收入为目标进行评估。
2. 如果完成了预期目标，总结经验，加速进行后期的计划

3. 如果没有完成了预期目标，必须总结原因，继续努力，同时相应的调整原则也要修订。

### （三）调整原则

1. 考取人力资源管理从业资格证后，如果由于没有时间等原因无法直接考取中级人力资源管理师，我会参加一些高级人力资源管师培训课程，向高级人力资源管师们学习，积累经验，先考初级高级人力资源管师作为缓冲，再考中级人力资源管理师。

2. 平时我也注意与现在公司的人力资源管人员和自己领导学习交流。

3. 如果不能顺利升迁到人事总监，则可考虑从事其它人力资源管相关的管理岗位（如人事主管等），然后再过渡到人事总监。