

职业生涯规划书

姓 名： XXX

年 限： XXXX 年

年龄跨度： X 岁至 X 岁

起止时间： X 年 X 月至 X 年 X 月

撰写时间： X 年 X 月

个人资料

姓名：XXX

性别：男

年龄：X岁

籍贯：广东 广州

所在院系：XXXX 职业学院汽车工程系

班级及专业：汽电班班汽车电子技术专业

学 号：XXXXXXXXX

联系地址：XXXXXXXXXXXX

邮 编：XXXXXX

联系电话：XXXXXXXX

E-mail：XXXXX@XX.XXX

目 录

总论（引言）	4
第一章 个人分析	
一、职业兴趣	4
二、职业能力	4
三、职业性格	4
四、职业价值观	4
五、自我分析小结	4
第二章 环境分析	
一、家庭环境分析	4
二、社会环境分析	5
三、职业环境分析	5
四、环境分析小结	6
第三章 职业目标定位、分解组合及实施	
一、职业目标的确定	6
二、职业目标的分解与组合	7
三、职业目标实施	9
第四章 评估与调整	
一、评估的内容	10
二、评估的时间	10
三、结束语	10

总论

规划就像指南针,只要我们沿着正确的方向我们就能到达我们的向往,从而实现自己的理想。

第一章 自我分析。

一、职业兴趣

爱好汽车文化,科技技术,追赶科技潮流

二、职业能力

吃苦耐劳,做事专注细心,具有较强的专业能力及知识

三、职业性格

有上进心,观察能力强,认真细心,,

四、职业价值观

兴趣是最好的老师,实践磨练出专业技术,通过工作磨砺人生,获知人生的意义所在

五、自我分析小结

我是一个活泼开朗,热情乐观的大学生。在生活中总能够带身边的人带来欢笑,有着一颗很大的宽容心。平时的兴趣爱好是爱关注和玩弄科技产品、热爱汽车知识文化。有时也爱幻想,拥有不错的创新思维。我不爱浪费时间做些对我来说没意义的事情,所以我会经常寻找一些我觉得对我有意义的事情做,我的价值观就是让时间每时每刻都充满意义。

第二章 环境分析

我对影响职业选择的相关外部环境进行了较为系统地分析。

一、家庭环境分析

(一) 经济状况

基本能维持生计

(二) 家人期望

能成为一个有责任心有能力的大男人。

(三) 家族文化等对本人的影响

待人热情,为人大方,心胸宽广

（四）家庭资源

有着一定的人脉资源

二、社会环境分析

（一）社会经济形势

当今中国经济发展稳定，当今社会缺少人才，就业前景乐观

（二）就业形势与政策

中国经济的迅速发展，企业不断增加，人才缺少，所以就业形势乐观

（三）竞争对手

所有的大学生，力求成为个中佼佼者，社会上的熟练有工作经验人事

三、职业环境分析

（一）行业分析

汽车市场在蓬勃发展。同时带来了相当客观的一个就业前景。由于国内汽车行业相对于国外来说还处于一个起步阶段。这说明国内汽车市场还有很大的发展空间。同时我们还能看到在汽车行业背后将要产生的一个巨大市场。如二手车市场，汽车服务，汽车美容，汽车零配件.....但关键还是自己要有具备这个行业的知识和能力，才能得到这样的机会。我国汽车工业经过了这些年的艰苦创业、巩固、调整与发展，已形成相当的规模并明确了发展方向，为迅速腾飞奠定了较好的基础，但是目前与世界先进水平还有相当大的差距，汽车品种尚不能完全满足国民经济的需要，还有很大的发展潜力和发展空间对人才的需求也逐年加大。

（二）职业分析

从 2009 年起，中国正式赶超美国汽车市场，成为全球最大的汽车消费市场。同时，也被认为是世界未来发展潜力最大的汽车消费市场。2010 年，我国新车销售量突破 1000 万辆，中国还有数亿人预备进入有车生活时代。随着汽车行业的迅速扩张，行业人才需求随之激增，市场对人才的要求也水涨船高。宾果求职认为，具有行业专业知识和综合素质的高水平人才将会成为今后业内争抢的重心。其中，专业的汽车销售人才作为维系行业快速发展的关键，将成为行业未来发展最关键和紧缺的资源。根据可得数据 COR-Data 对我国汽车行业招聘数据监测显示，2010 年，各类汽车经销商共发布汽车销售类职位 46,592 个；未来三年内，汽车营销人才的缺口将高达 80 万人次

（三）城市分析

1.广州简称穗，中国第三大城市，中国国家中心城市，是国务院定位的国际大都市。古称番禺或南海，广州的标志是“五羊”。地处广东省南部，珠江三角洲的北缘，濒

临南中国海，珠江入海口，毗邻港澳，海上丝绸之路的起点。广东省省会，华南地区经济、金融、贸易、文化、科技和交通枢纽、教育中心。中国南方最大、历史最悠久的对外通商口岸，世界著名的港口城市之一，中国历史文化名城。中国最主要的对外开放城市之一，作为对外贸易的窗口，外国人士众多，广州也被人称为“第三世界首都”。是全国著名的华侨之乡，是全国华侨最多的大城市。

2.广州的汽车行业一直都走在全国的前列。

四、环境分析小结

未来发展形势乐观

第三章 职业目标定位、分解及实施

一、职业目标的确定

综合第一章及第二章的主要内容，运用职业生涯决策平衡表确定职业目标。结论如下：

(一) 职业目标

高级技师或管理层人员

(二) 职业发展策略

汽车高级技师 - 管理层人员 - 开独立公司经营

(三) 职业发展路径

由专业技术型慢慢过度到技术开发型之后独立创业经营

二、职业目标的分解

把职业目标分成三个阶段，并对各阶段要实现的目标进行分解。

(一) 短期目标（现在开始 第 1-2 年）

1. 工作能力目标

认真，刻苦，负责，有上进心

2. 工作成果目标

在不断的工作实践中提升自己的能力加强经验

3. 心理素质目标

保持乐观进取的心态，拥有顽强的毅力，永不服输的精神

4. 掌握新知识目标

在工作的同时努力的学习其他有用的知识，让自己不单只停留在某一专业上。

5. 经济收入目标

2000 或之上

(二) 中期目标（现在开始 第 3-5 年）

1. 工作能力目标

能够独立完成任务

2. 工作成果目标

管理层人员

3. 心理素质目标

遇事能沉着冷静应对，做事不慌不忙有条不紊，能有过硬的心理素质

4. 掌握新知识目标

清楚公司整个运作流程和各况工作规则

5. 经济收入目标

5000 或之上

(三) 长期目标 (现在开始 第 5-10 年)

能有一份长期稳定的收入

三、职业目标实施

(一) 实施计划

计划	期限	总目标	分目标	实施策略、措施
短期计划 (大学计划)	XXXX .XX —— XXXX .XX	学好专业知识，学习与人相处的技巧	大二把基本证书全考完 大三时进行实习，	有计划地学习专业知识 汽车技能培养、与素质提升、 附加其他兴趣发展
中期计划 (毕业三年内计划)	XXXX .XX —— XXXX .XX	找一份感兴趣的工作	毕业后第一年找一份合适的工作，吸取工作经验	努力工作，体现自己的个人价值
长期计划 (毕业后十年或以上计划)	XXXX —— XXXX	进行自主创业	总结多年以来的工作经验，分析市场前景，做好充分准备	收集创业资金与人才，寻找合作伙伴，共同努力发展。

(二) 职业目标具体实现路径

维修人员——中级技师——高级技术师——老板

第四章 评估与修正

职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及变化情况进行及时的评估与修正。

一、评估与修正的内容

（一）职业目标评估

在我国汽车行业的发展乐观，所以坚持走自己的路

（二）职业路径评估

珍惜每一次的发展机会，积极尝试。

（三）实施策略评估

当拥有一定的资金和人脉基础时不错过机会勇于创业

（四）其他因素评估

身体、家庭、经济状况以及机遇、意外情况的及时评估。

二、评估的原则与时间

（一）评估原则

因时而动、随机应变

（二）评估时间

在一般情况下，定期（半年或一年）评估与修正一次规划。当出现特殊情况时，要随时评估并进行相应的调整。

三、结束语

没有计划的人生是可悲的，但在充数着变数的人生道路上，我们一定要懂得适时而变坚持自我的原则，让努力使一切变得都有可能！