

医学生职业生涯规划范文

——我的职（学）业规划

姓 名：XXX

学 号：XXXXXX

院 系：江苏大学基础医学与医学技术学院

专 业：医学检验

班 级：检验 0803

电 话：

电子邮箱：

引 言

“健康所系，性命相托。当我步入神圣医学学府的时刻，谨庄严宣誓：

我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执著追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。”

不少人都曾经这样问过自己：“人生之路到底该如何去走？”记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。”是啊，人生之路说长也长，因为它是你一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。仙桃学院是一个大的百花园，我只是百花园里一棵不起眼的小草，可小小草有一个大大的理想，就让我在这里畅想一下自己的职业生涯！

我是一个不甘平凡的男（女）孩，心中总有一种不服输的信念，我想每天都会是一个崭新的开始，面对新的希望，我没有理由去逃避。当朝霞升起的时候，我会放飞我新一天的希望，晚霞落下的时候，我会收获一天的幸福和快乐。因此，面对未来，我信心十足，不管人生道路何等艰辛，我都会勇敢走下去，直至成功。

第一部分：自我评估

1. 自己的优势：拥有强健的身体，有较强的忍耐性，做事认真负责，遇事急而不乱，待人友善，动手能力强。

2. 自己的弱点：口才不太好，记忆力较差且不擅于和陌生人交流。

3. 个人兴趣爱好：踢足球，羽毛球，学医等等。

4. 生活中成功经验的盘点：在与人交往的同时让我学到了很多为人处世的道理，在帮助他人的时候不仅给他带来了方便而且也给自己带来了快乐。

5. 生活中失败的教训：在一次辩论赛的时候由于自己太紧张，导致失去了一次锻炼的机会。

6. 解决自我盘点中的劣势和缺点：充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。

7. 职业兴趣：我虽然没有明确定位于某个具体职业，但大概方向，将与检验方向一致。我不怎么喜欢理论知识，反而比较热衷于实际操作工作，但我的动手能力并不是很强，所以在大学期间以及假期，我都将会着重培养自己的动手能力，为将来从事的职业奠定良好的基础。

8. 职业价值：说不追求回报，那是不现实的。我认为一份好的职业，最终目的是能够带来可观的经济回报，能够让自己和家人过上健康舒适的生活。作为一名专业的检验人员，我们的目标和责任，应该是及时发出质量可靠的检验报告，提供有价值的检验数据，并能协助临床医生做好相应工作，以减轻病患的痛苦。就目前而言，我国的医学检验事业还有广阔的发展前景。如今的我必须要认真学习专业知识，为将来就业或考研打好基础。

第二部分：职业分析

（一）社会环境分析：

医学检验是一门应用性强，发展迅速的应用技术学科，是医学各科中发展最快的专业之一。目前发达国家实验室开设的检验项目达 1300 多项，而我国的三甲医院约有 300 多项，县级医院则仅仅 50 余项。由此可见，我国的医学检验事业有广阔的发展前景。

目前全国共有 100 多个检验系，多个博士点和硕士点。现在每年约有 5000 余名本科以上的毕业生补充到检验队伍中，使得检验科的人员结构和素质逐步发生了巨大变化，社会对本科生的需求量渐饱和，所以就业环境不是很好，尤其是本科女生的就业形势更加严峻。而且，大多单位对本科生设立的岗位是合同制，硕士生以上才有可能进编，而现在的我只是一名普通本科生，深知就业的困难，

因此，我必须努力学习专业技能，争取继续深造，提高学历，拓宽自己的知识面。

（二）职业环境分析：

随着时代的进步，历史的发展，人们对医疗水平的要求越来越高，虽然医学这一行业的需求量相应提高，但是我们本科生的就业形势是很不理想的。

近几年，医学检验专业男生人才比较紧缺，也许，这正是我的机遇。但是我也不能因此而掉以轻心，忽略自身学习的重要性。况且，医学检验学科发展更新很快，检验人员需要不断自主吸收新的知识和新的技术。

（三）职业定位

1. 内部环境因素

优势因素：做事认真，有责任心，有一定领导能力。

弱势因素：人际交往能力一般，行事低调，不善于自我宣传。

2. 外部环境因素

机会：就目前而言，医学检验依然是蓬勃发展的行业，社会对检验人才需求量仍然很大。

威胁：医学检验对毕业生要求：计算机要通过二级；英语要通过六级，还需具有一定的专业外语水平；要通过就业当地卫生局举行的专业考试；要通过就业单位举行的面试；要具备过硬的实际操作能力，以及医学检验事业的不断发展更新，要求检验人员要不断的自主学习新知识新技术。

3. 职业发展方向（自选）：

XX 医院 学士（1年后）→检验技师（5年后）→主管检验技师（10-15年后）→副主任检验医（技）师→退休。

XX 医院 学士（1年后）→检验医（技）师（5年后）→主管检验医（技）师（2年后）→读硕（3年后）→副主任检验医（技）师（10年后）→主任检验医（技）师→退休。

XX 医院 硕士（1年后）→主管检验医（技）师（5年后）→副主任检验医（技）师（10年后）→主任检验医（技）师→退休。

XX 医院 学士（1年后）→检验医（技）师（2年后）→读硕（3年后）→主管检验医（技）师（2年后）→读博（3年后）→副主任检验医（技）师（5年后）→主任检验医（技）师→检验科科长。

XX 医院 博士（2 年后）→副主任检验医（技）师（5 年后）→主任检验医（技）师→检验科科长。

XX 大学 博士（2 年后）→副教授（5 年后）→教授。

第三部分：职业规划（自选）

一、学士毕业直接就业

（一）短期计划—优秀毕业

医学检验专业学生要把扎实的理论基础、强精的专业技能和良好的心理素质作为自己的奋斗目标。

1. 英语通过四、六级考试，并从大三下始认真学习专业英语和阅读专业外文文献，以及试剂盒和检验仪器外文说明书。

2. 计算机通过二级考试。

3. 通过检验师资格考试。

4. 在校期间认真学习专业知识、技能，各课学习成绩在 80 分以上，决不能有挂课。获得 1 次以上奖学金；3 张以上参加各项活动的奖状。

5. 假期到医院见习，一面巩固在学校学的知识，一面在临床锻炼实际操作能力。完成毕业临床实习和毕业论文。

6. 做好通过就业当地卫生局举行的专业考试和用人单位的面试等准备工作。

（二）中期计划—强化自身，积累工作经验

1. 在三甲（乙）医院从事检验工作。

2. 熟悉工作环境和行业特点。

3. 积累工作经验，完成本职工作。

4. 锻炼人际交往能力。

（三）长期计划—不断学习给自己充电

1. 完成硕士学位，发表高水平学术论文。

2. 成为科室学术带头人。

理想的薪酬水平

刚毕业，我对薪酬要求并不高，只要院方能够肯定我的工作能力。至于工资，能够确保我的生活，不用再伸手向爸妈要钱就行。至于理想薪酬，5-8 万/年。

二、学士毕业直接考研

(一) 短期计划—优秀毕业

1. 英语通过四、六级考试，并每天用 1 小时学习公共英语和专业英语，顺利通过研究生入学英语考试。

2. 计算机通过二级考试

3. 参加 1 项大学生立项课题工作，学习科研思路和科研动手能力。

4. 在校期间认真学习专业知识、技能，各课学习成绩在 80 分以上，决不能有挂课。为考研，西医综合的学习是至关重要的，西医综合考试范围为基础医学中的**生理学、生物化学和病理学**；临床医学中的**内科学（包括诊断学）和外科学**。要求系统掌握上述医学学科中的基本理论、基本知识和基本技能，能够运用所学的基本理论、基本知识和基本技能综合分析、判断和解决有关理论问题和实际问题。顺利通过研究生西医综合入学考试。

5. 完成毕业的临床实习和毕业论文。

6. 在实习地参加研究生政治入学考试辅导班。

7. 制定研究生入学考试复习计划，并落实到位。考研已经开始进入到紧张的备战阶段。

(1) 何时开始复习 何时开始进入复习状态？有人说越早越充分，有人说越早越疲塌，也是见仁见智。我们在广泛调查的基础上发现，针对不同的考研类型，进入复习的最佳时间是不一样的。跨专业跨校的应该起步最早，本专业本校的可以晚一些。下面我们在对大量考研成功者访谈后总结出来的开始准备考研的时间：

四种不同考研类型的复习时间安排表

类型	难度	最佳开始时间	最好不晚于
本专业本校报考	较小	大三下学期	大四前暑假
本专业跨校报考	一般	大三上学期	大三下学期
跨专业本校报考	较大	大三上学期	大三下学期
跨专业跨校报考	很大	大二下学期	大三寒假前

(2) 总体复习时间在各科间的分配 复习一旦开始，就牵扯到一个复习时间在各科目间如何分配的问题。要遵循突出重点、弱项倾斜的原则，结合自己的

实际情况，切忌“平均主义”比如英语是强项，数学是弱项，那么数学的时间就要多安排一些；再比如跨专业报考，那么专业课的复习就要安排大量的时间。

下面两种时间分配方案，适用于各门功课基础都比较平均的同学。

本专业考研：政治 20%，英语 30%，西医综合 35%，专业课 15%

跨专业考研：政治 20%，英语 25%，西医综合 30%，专业课 25%

(二) 中期计划—强化自身，积累工作经验

1. 完成硕士学位，考博或在三甲医院从事检验工作
2. 熟悉工作环境和行业特点
3. 积累工作经验，完成本职工作
4. 锻炼人际交往能力及领导能力

(三) 长期计划—进入医院领导组织或成为医院学术带头人

1. 积极申报课题，发表高水平学术论文
2. 成为检验科科长或成为医院学术带头人

理想的薪酬水平

刚毕业，我对薪酬要求并不高，只要院方能够肯定我的工作能力。至于工资，能够确保我的生活，不用再伸手向爸妈要钱就行。至于理想薪酬，5-10 万/年。

五、评估调整

职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据事实结果的情况以及因应变化进行及时的评估与修正。在整个的生涯发展中，我们还需要不断地自我探索和对职业的探索，来修正我们现在的选择和计划。

1. 硕士毕业直接就业：能否给自己一个固定的工作还要靠自己努力，凭借自己年轻的优势去自己梦想中的地方闯闯，争取找到可以在编制内的工作。努力将自己的才华和能力证明给大家看，争取做一名出色的临床检验师。

2. 博士毕业直接就业：给自己定个新的目标，尽量在事业上勇攀高峰，专心做自己的学术。在生活上要考虑个人问题。

3. 就业后第 2-3 年：再攀事业的高峰，工作上争取晋升，争取改善生活质量，在父母的帮助下购置一套房子。30 的年龄应该考虑结婚了，给自己一个完美的家庭。

4. 就业后第 3-4 年：开始为自己的理想行动，在做好自己的工作之余给自己

充电。考虑要孩子，给自己的生活添一种色彩。

5. 就业后第 4-5 年：稳定工作，照顾孩子，家庭放在首位，接父母来生活。

6. 就业后第 6-年：创造自己的医院，进而为人民服务终生。

第四部分：结束语

梦想总是美好的，现实却不一定如意，所以我们只有梦是不够的。在现在我能做的就是好好学习，掌握扎实专业知识。还要锻炼自己的综合能力，因为近年来用人单位的择才标准经历了很大变化——从最初专看学习成绩，到慢慢注意学生的爱好特长，现在则是最关注学生的综合素质，尤其是创新精神和实践能力。西安交通大学产业集团总裁岳华峰说：“从一个企业来讲，我们需要的人才首先人品要好，有合作意识，心胸开阔。我们非常看重年轻人的创造性，光有文凭还不行，创造性思维非常重要。具备“T”型知识结构的年轻人是最受企业欢迎的人才。另外，组织能力、社会活动能力也是企业非常看重的素质。所以我要学的东西还有很多。

作为医学这个特殊的行业，实践能力更是我们需要锻炼的技巧，所以要加强实践。在学习之余，给自己找个医院实地观察和学习，很多临床经验使我们在书本上是学不到的。

对于工作后的我们，更应该发挥自己长处，利用我们的知识和行动服务于病人，并虚心向老医生学习临床经验，医生是个要不停学习的职业所以我们不可以放弃学习的时间，利用自己的年轻给自己充电。现代社会对人的能力提出了较高的要求。现代社会要求人具有很强的能力。包括：思维能力、动手能力、组织能力、交往能力、管理能力、综合能力、创造能力，等等。也就是说对人的能力的要求呈现出多样性，且每一种能力都有更深层次的要求。所以现在的人才不再是那些读死书的秀才而是多才多艺的万事通。所以我们在专业上应该是样样精的同时对于其他的我们可能用的到的专业知识也要样样通。这样才能适应社会的发展而不被淘汰。

总而言之，我们应该珍惜青春时光，用知识和能力武装自己，为自己的未来做好准备，迎接每时每刻的挑战！

有人说：“人生没有设计，你离挨饿只有三天。”我们由此可进一步推出，“职

业没有规划，你离失业只有三年”，可见职业生涯规划的重要意义。踏着时光车轮，我已走到 20 岁的年轮边界。当今社会，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，我不禁感叹，这世界变化好快。身处信息世界，作为一名临床医学专业的当代大学生，我不由得考虑起自己的未来。在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个角色呢？

水无点滴量的积累，难成大河。人无点滴量的积累，难成大气候。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦？没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？只有付出，才能有收获。未来，掌握在自己手中。