

职业生涯规划书

个人资料

姓名: **
性别: 男
出生年 月: **年*月
出院班 系: 电气工程系
级: **班
邮 箱: **

明德尚能

博学日新

目录

知己

知彼

前言

抉择

结束语

评估与反馈

行动与策略

人生最重的事，不是您现在站在何处，
而是您今后要朝那个方向，只要方向对，
找到路，就不怕路远

成功的人生，需要自己去经营，别再说了，
莫再等了，现在就为自己的人生做好
规划，为人生点亮一盏明灯，赢在人生起
跑点上。

知己

1. 个人品质

- 积极进取，锐意创新
- 严谨求实，责任感强
- 与人为善，团结协作
- 很有主见，敢于突破
- 心思缜密，目光深远

2.兴趣爱好剖析

- 喜欢看电气和机械原理方面的书，并思考其中的奥妙。
- 喜爱动手能力较强的活动，比如拆开收音机、电动机，常常能通过亲自动手排除故障。
- 乐于思考，改变固有的现状。完成有创新性的工作。
- 好奇心强，对生活中的新鲜事物比较感兴趣，常常独自研究他们的原理。

3.我的劣势

我的劣势	解决方法
缺乏足够的耐心	平时多做一些如慢跑、深呼吸之类的运动，不断坚持有始有终干完一些事.....
有点情绪化	时时提醒自己耍理性，冷静，做事之前先想后果，优柔寡断.....
交际能力仍需提高	参加一些团体活动，认识、结交朋友，多与人沟通.....
心理素质不够强	尽量参加一些具有表演性质的活动，注意调节心理.....
知识储备待扩充	平时多看一些其他方面和自己专业方面的书籍.....

自我分析结果

- 喜欢钻研问题，容易对新鲜事物产生兴趣，有强烈的好奇心；比较执着，意志坚强，不怕困难，具有永不服输的精神；职业锚 **工程师，发明家，实验室技术员等。**

知彼

• 1. 就业环境

- 随着我国教育改革的不断深入，高等教育已经向大众教育进一步过渡，高校毕业生人数年年急剧攀升，2011年毕业生规模达650万人，比08年增加52万。然而，毕业生每年的就业率仅在70%左右，在这70%的就业人群里，包含了大量出国深造和考研的人员，他们以后的就业问题暂且不谈，仅就剩余的30%未就业学生，经过年年积累，又大大增加了此后的就业压力。
- 因此，作为一名普通的大学生，我更应该脚踏实地，认真学好当前的专业知识，获得一技之长，提高自身的综合素质，来面对如此严峻的就业形势。

2. 专业分析

- 所学专业**自动化**---毕业生有着广阔的就业渠道，因为自动化技术的应用广泛，其就业领域也五花八门。
- 与本专业就业领域相关联的行业在近年来借助市场经济的搞活和对外开放程度的加深，也获得了飞速发展。民航、铁路、金融、通信系统、税务、海关等部门的自动化程度越来越高，科研院所、高科技公司也借助强大的人才优势，发展迅猛。

知彼小结

虽然自己就读的专业属于比较热门的专业，但是结合当前局势来看还是不容乐观的，毕竟热门是相对的，也不可能永久保持，我必须时刻保持危机感，不放松自我能力的提高，使自己在同专业同学校的求职者面前更具有竞争力。

抉择

职业决策

和以上的分析，我决定成为一名自动化工程师。

根据个人特质

好学

擅于创新、思考

喜欢拆装

专业是自动化



行动与策略

大学阶段：

- 大一：尽快适应大学的学习氛围。学习好各项课程（特别是高数、英语），为以后考研做准备。通过英语四级，并为计算机考试做准备。参加各种学科竞赛。
- 大二：通过英语六级，计算机二级。努力提升自己口语能力。学好专业课。获得奖学金。参加一些校内组织的公益活动，增加和他人的交往，扩大知识面。
- 大三：参加各类比赛，如SRT、电子设计大赛、交通科技大赛等。学好专业课的同时也不忘其他科目，全面发展，为以后考研打下基础。争取到一些与专业相关的企业参观，实习。增强自己的实践能力和检验。努力学习为考研做准备。
- 大四：参加考研，选择省内一所名校，如东南，报考与自己兴趣一致的自动控制类专业。同时参加一些大型招聘会，为以后的发展明确目标，积累经验。做好毕业设计和毕业论文，圆满完成本科学业，向新的人生迈进...

2.中期目标



(1) 完成研究生学业，更广泛地掌握知识，跟着导师学习，积极动手，积极参加一些项目的工作，了解社会的发展动态，渐渐地步入社会，完成工程师的心理、知识、技能的准备。

(2) 在企业做技术工作人员，积累工作经验，向工程师过渡，熟悉工作环境和行业特点，积累工作经验，等待良好的就业机会。

协调各种事务,合理运用和分配时间,积累三脉(知脉,人脉,钱脉),然后选择理想的企业,由技术人员逐渐晋升管理层。

自动化工程师

成为

详细规划

强大学习
动力

扎实专业
基础

能力的
提高



评估与反馈

1. 评估内容及备选方案

- (1) 各种考试是否顺利pass?如何弥补?
 - (2) 考研是否成功?长期不成功是否考虑放弃, 直接工作, 自我提升能力;
 - (3) 职业目标评估: 各种因素综合影响是否考虑换工作 (大体方向不变);
 - (4) 职业路径评估: 出现意外是否调整发展方向;
- 总之, 路是人走出来的而不是计划出来的, 任何事情都是在不断变化的, 在实施计划的同时要不断根据现实情况而不断变化。

谢谢

The image features the Chinese characters '谢谢' (Thank you) in a stylized, colorful font. The characters are rendered with a rainbow gradient, transitioning from purple on the left to red, orange, yellow, green, and blue on the right. The characters are set against a white background and cast a soft, grey shadow to their left, giving them a three-dimensional appearance.