

职业 生涯 规划

制作人：XXX

系别：信息技术系

班级：计应 152 班

目录

前言	3
第一章 自我分析	
第一节 性格分析	4
第二节 倾向分析	4
第三节 能力分析	4
第四节 他人评估	5
第五节 霍兰德职业兴趣测试结果	5
第六节 SWOT 分析	6
第二章 环境分析	
第一节 家庭分析	7
第二节 学校分析	7
第三节 专业分析	7
第四节 职业分析	8
第三章 目标设立	
第一节 大一目标	8
第二节 大二目标	9
第三节 大三目标	9
第四节 毕业五年	9
第五节 毕业十年	10
第四章 计划实施	
第一节 初期实施	10
第二节 中期实施	10
第三节 末期实施	11
第五章 反馈与修正	12
结束语	12

前言

还没步入大学的时候,我就曾幻想过自己的大学生活应该是:很轻松的,有大量的时间可以玩耍的,然后再上课认真听讲,学好自己的专业,加入一两个自己喜欢的兴趣部门或者社团,偶尔再找几个兼职做做。这就是我心目中的大学生活。但是,真正来到学校的时候,我发现我所想的一切和现实是有很大的差别的。如果想要一个美好的未来,那么大学的时间是会很紧凑甚至是不够的。

大学不仅仅是只要学习,更多的是要积极参与活动,拿学分,如果学分和活动不能同时兼顾,那么大学的毕业证是拿不到的。如果说学习,是为了以后的就业,那活动就是为将来在社会上打拼时的人际交往之类的奠定基础了。

古语有云:不打无准备的战。现代也有人说过:成功是给有准备的人的。想要成功投入我的怀抱,我就必须要有所准备。因此,我需从从现在开始就明确我的人生目标,规划好我的未来,并且一步一步的去实现它,将梦想变为现实,创造属于我自己的幸福明天。

第一章 自我分析

第一节 性格分析

在职业生涯中，光有能力是不足以在现实社会中生存下来的，人际交往方面往往可以决定一个人的成败。其中一个人的性格对于他在与人交流时往往起决定性因素。

我个人认为，我是属于那种活泼乐观但又喜欢安静的人，虽然听起来很矛盾，但是事实就是这样。我喜欢玩，喜欢交朋友，但是我又喜欢处于安静的环境中。性格有点暴躁，而且容易冲动，还喜欢简单，怕麻烦，但是我会虚心接受别人的意见和评价，有错改错，没有错就努力做到更好，就是想法太现实，往往因考虑太多而无法放手去做。

我从不轻言放弃，也不喜欢违背诺言，答应了别人或者是决定了要做的事情就一定会努力去做，但是由于喜欢帮助别人，所以偶尔会许下一些自己没法做到的事情，因此每当我没有做好答应了别人要做到的事情的时候，我都会很自责，希望我以后不会再高估自己的能力，轻易许下承诺了。

第二节 倾向分析

我平日里喜欢宅在家里看各种类型的动漫，目前看过的动漫也有好几百了，喜欢收藏一些动漫模型，有时一时兴起也会想象一些动漫情节，根据个人兴趣来决定的话，我是比较倾向于动漫设计的。我觉得动漫的世界丰富多彩，趣味无穷

第三节 能力分析

我比较能吃苦耐劳，性格开朗，善于与人交流，做事认真，有较

强的责任心，不怕失败的打击，敢于前进，乐于助人，具有较强的观察能力和适应能力。

第四节 他人评估

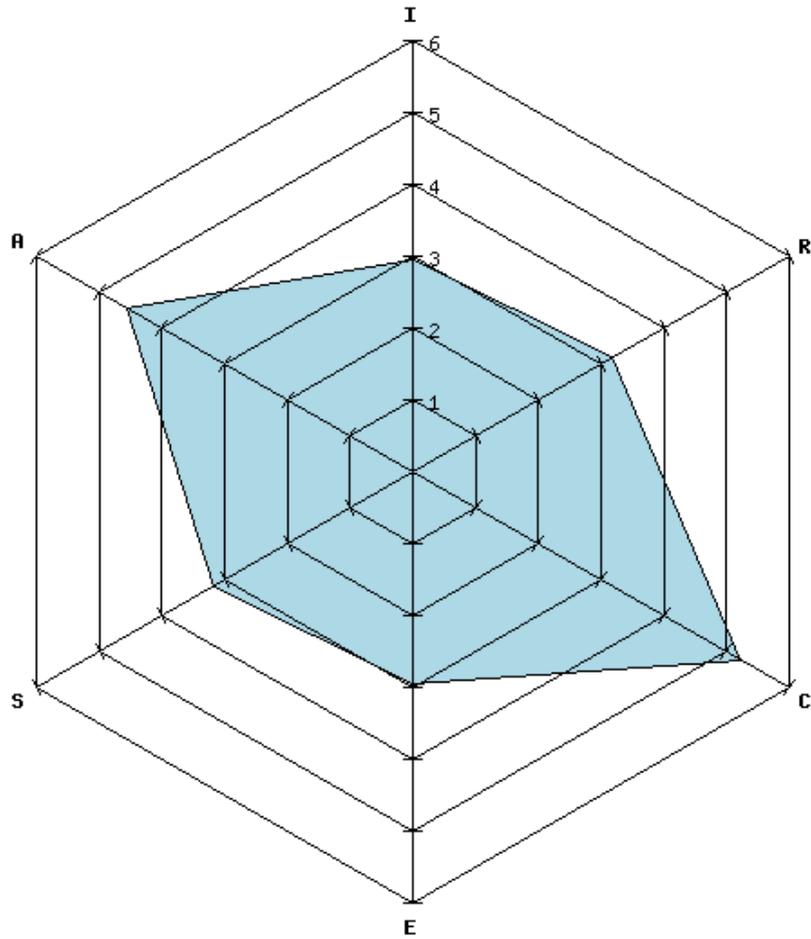
来自母亲的评价：这些年来，她经常帮我做家务，懂得体贴人，已经不会让我再操心了。

来自同学的评价：平时表面比较高冷，但是熟了以后就自来疯，性格有点极端，乐于助人。

第五节 霍兰德职业兴趣测试结果

我的霍兰德职业兴趣测评报告如下图所示：

测试内容		R型 实际型	I型 研究型	A型 艺术型	S型 社会型	E型 事业型	C型 常规型
第一部份	兴趣	1	1	4	1	1	4
第二部份	擅长	1	3	3	2	3	2
第三部份	喜欢	1	2	1	3	2	5
第四部份A	能力	8.6	7.1	7.1	8.6	7.1	8.6
第四部份B	技能	7.1	7.1	7.1	7.1	7.1	8.6
总分		3.18	2.95	4.55	3.18	2.95	5.23



经测试可以看出：我是属于一个偏向“艺术型”的人才。

第六节 SWOT 分析

优势--综合方面能力较强，技能值较高。

劣势--对待事物不够热情，积极，没有发掘出自己的兴趣爱好。

机会--市场上人员缺口过大，以致于就业机会多。

威胁--自身思维不够活跃，绘画能力一般。

第二章环境分析

第一节 家庭分析

我出生在一个并不富裕的家庭，家庭环境塑造了我独立、自主的性格以及吃苦耐劳，手动能力强的好品质，我有个大我四岁的姐姐，已经在工作了，父母偶尔吵架，但是这个家还是很温馨和谐，虽然家庭经济水平低下，但是我会尽我所能，拿到专业所需证书，将来找一个好的职位，减轻家里的经济负担，我希望好好珍惜在学校的每一分每一秒，学好技术，加强人际交往能力，争取毕业后能在最短时间内找到合适的工作，实现自己的人生目标。

第二节 学校分析

泉州经贸职业技术学院是经福建省人民政府批准，由泉州市人民政府举办，教学业务由福建省教育厅管理的公办全日制普通高等职业技术学院。学院地处我国首批历史文化名城、古代海上丝绸之路起点、国际花园城市、著名侨乡—泉州市，坐落在鲤城区南环路，背倚著名风景区紫帽山，前临泉州母亲河晋江水，风光秀丽，交通便捷。学院设立毕业生就业指导中心，依托蓬勃发展的泉州侨乡经济，广泛与有关企事业单位挂钩，定期召开人才供需见面会，为毕业生提供多渠道良好的就业机会。

第三节 专业分析

我所就读的是信息技术系计算机应用技术（多媒体方向）专业，该专业培养具备管理学理论基础、计算机科学技术知识及应用能力，掌握信息管理、信息系统分析与设计方法等方面的知识与能力，合适就业企业 IT 部技术员；交互式多媒体产品设计师；二、三维动画设计师；影视编辑、特效、制作人员；网站设计师；流媒体工程师；计

计算机软硬件销售人员；计算机软件技术人员；各类企事业单位相关部门管理人员等。

第四节 职业分析

近些年来，随着大众文艺娱乐日趋多元化以及数码特效技术的不断创新，动漫文化又开始得以新的繁荣与飞跃，出现了 FLASH 动画、三维动画、全息动画等崭新的动漫形式，在不同的国家与地区都成为主流的文化形式。以漫画、卡通、动画、游戏以及多媒体内容产品等为代表的动漫产业在全球经济中的地位迅速提高，逐步成为继软件产业之后的支柱产业。直至 2013 年，在许多发达国家已经成为重要的支柱性产业。在 21 世纪，动漫产业必将成为引导世界知识经济整体发展的主导产业之一。

动漫设计这一专业要求掌握的技能有：了解动画原理，各种常见角色类型基本动画规律。掌握动画原理和技巧，掌握骨骼与模型结构，蒙皮技术，游戏动作制作、表情动画制作、游戏特效的制作、动力学系统，具备独立制作角色动画的能力。

第三章 目标设立

第一节 大一目标

- 1、完成从中学生到大学学生的角色转换
- 2、积极参加学校各类活动
- 3、掌握专业基础知识，通过相应的等级考试
- 4、了解就业形势，初步选择就业方向

第二节 大二目标

- 1、积极参与到部门工作当中去，锻炼团队合作能力和组织协调能力，提升自身素质
- 2、掌握计算机应用技术专业知识，阅读相关职业的书籍
- 3、参加专业对口的社会实践，积累社会经验
- 4、参加培训，考取专业相关证书
- 5、明确人生目标，确定就业方向，完成职业规划
- 6、加强人际交往能力，交几个一辈子的知心好友

第三节 大三目标

- 1、提升职业技能，学习求职技巧，积极参加招聘活动，充分利用校园活动，锻炼各种能力
- 2、总结大学生活，完善职业规划
- 3、通过各种渠道，充分掌握专业对口就业资讯，扩大校内校外交际圈，提前参加各类招聘会，为毕业后求职做准备

第四节 毕业五年

- 1、完成学生到就业人员的角色转换
- 2、参加岗前培训，了解公司运作，提升专业技能
- 3、扩大社交圈，培养客户关系
- 4、学习前辈的社会事物处理方式，努力升职
- 5、积极创新，敢于提出建议
- 6、尝试独立完成设计

第五节 毕业十年

- 1、能独立完成动漫设计
- 2、积极参与公司作品设计
- 3、创造属于自己的完美作品
- 4、成为优秀的设计师，多部优秀作品

第四章 计划实施

第一节 初期实施

一、学习上

- 1、认真学好专业技能
- 2、培养良好的思想道德品质
- 3、熟练操作各种办公软件
- 4、考取专业相关证书

二、生活上

- 1、积极锻炼身体
- 2、保持良好的心态
- 3、养成良好的生活习惯

三、工作上

- 1、与学长学姐交流班干以及部门工作经验
- 2、积极参与到部门相关工作当中去
- 3、尝试一些兼职、实习等

第二节 中期实施

一、学习上

- 1、强化专业技能
- 2、选修别的专业以及除英语之外的外语
- 3、提高自生素质
- 4、拿到毕业证书

二、生活上

- 1、加强锻炼身体，积极参加校园活动
- 2、学习生活常识，保持身心健康

三、工作上

- 1、参加部门干事竞选
- 2、寻找专业对口的兼职或实习
- 3、熟练的处理干事工作

第三节 末期实施

一、生活上

- 1、完成学生与就业人员的角色转换
- 2、与同事交流工作经验
- 3、增加社会经验

二、学习上

- 1、参加岗前培训
- 2、了解职位工作
- 3、学习前辈的工作处理方式

三、工作上

- 1、尝试独立完成作品

2、创造属于自己的完美作品

3、争取升职

第五章反馈与修正

这份规划是我目前的想法，但是人生道路还很漫长，时光易逝，世事易变，我会在人生路途中一步步去改善修正，去实现这份规划。

我的备选方案是：如果我不能成为一名资深的动漫设计师，说明我的创新思维能力以及相关技能值不足，那么我会选择当一名尽职的人民教师，把我毕生所学的教给我的学生。

结束语

为了这份规划，下载了许多资料，也查看了许多范文。以前不是没机会来进行自我的剖析，而是一方面是因为不知道方法，不知道怎么去做；另一方面是因为懒惰形成的惯性，让自己哪怕是有些奇特想法时也被玩耍所淹没，然后就成了已经忘却的记忆。

在写了这份职业生涯规划之后，我深深的感到之前所做的不足，还是那句话“成功是留给有准备的人的！”，在以后的道路上我会时刻提醒自己，并且时常把自己的想法放到实际环境中去分析。现在，我有了目标，那么我就可以一步一步的去完成我的规划，实现我的目标，人生还很漫长，我相信，这将会是我迈向成功的第一步！