

# 大学生职业生涯规划

制作人：唐祥荣

学号：1513770590101234

系别：信息系

年级：2015 级

班级：计应 152

# 目录

前言 .....	3
第一部分 自我认知 .....	4
第二部分 环境分析 .....	6
第三部分 SWOT 分析 .....	7
第四部分 目标的定位与制定 .....	8
第五部分 目标的实现 .....	9
第六部分 反馈与修正 .....	9
结束语 .....	10

# 前言

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为就业争夺战中的另一重要利器。对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和精力上的浪费。作为当代的大学生，若是一脸茫然踏入这个竞争激烈的社会，怎能使自己占有一席之地？梭罗说过：“人是自己幸福的设计者”。我认为人只有有了目标，才会有动力。路是脚踏出来的，历史是人写出来的，人的每一步行动都在书写自己的历史。因此，我为自己拟定一份职业生涯规划。有目标才有动力和方向。所谓“知己知彼，百战不殆”，在认清自己的现状的基础上，认真规划一下自己的职业生涯。一个有效的职业生涯设计必须是在充分且正确认识自身条件与相关环境的基础上进行的。要审视自己、认识自己、了解自己，做好自我评估，包括自己的兴趣、特长、性格、学识、技能、智商、情商、思维方式等。即要弄清我想干什么、我能干什么、我应该干什么、在众多的职位面前我会选择什么等问题。所以要想成功就要正确评价自己。

## 第一部分 自我认知

**个人性格：**沉着冷静，乐于助人，低调自信，善于与人交流，有幽默感

**兴趣爱好：**打篮球，玩游戏，和朋友一起出去玩，喜欢参加户外活动，对团队类型的活动比较喜欢，喜欢听音乐

**自我评价：**对自己总是有与别人有独到的见解，有着不错的领导能力，有着远大的抱负，在团队中能够很好的融入其中，面对事情能够沉着面对，对待小事能够注重细节用最恰当的方式去处理。

**父母评价：**比较贪玩，善于与父母沟通，懂事听话，思想成熟。

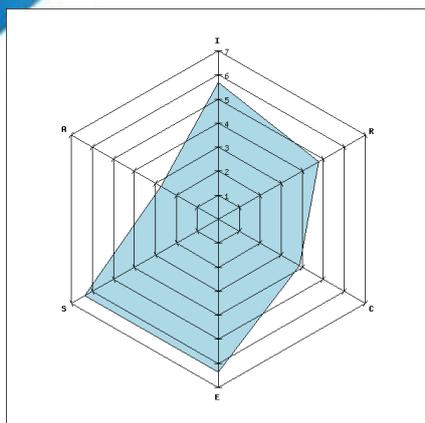
**师长评价：**积极的参加活动，有领导能力，能和同学之间相处融洽

**友人评价：**是个比较热心肠的人，有点拖延症，有幽默感，在困难的时候会积极帮助同学，有爱心

**综合评述：**能够和不同类型的人相处，努力并且乐观，积极向上，有自己独特的个性，但是做事有点拖延，做事会有点毛躁，但是还是有不错的领导能力。

**评测工具：**霍兰德职业兴趣测验 (SDS)

**结果：**EI 富有怀疑精神的事业型



**职场性格：** 有个远大的目标有抱负。有很强的探索欲、求知欲，脑子如同 4 核的 CPU 不停的思考。往往“先有鸡还是先有蛋”这样古怪，很难有答案的问题都能提出来的。讨厌被别人完全牵着走，支配性很强，喜欢对人际关系和工作局面有良好的控制，喜欢主动出击，因为真正抓住的机会那才是真正的机会。

**职业兴趣：** 项目经理、销售人员，营销管理人员、政府官员、企业领导、法官、律师。科学研究人员、工程师、电脑编程人员、系统分析员

**职业价值观：** 喜欢能增强自己的专业技能，并能提高自身的素质的工作，往往一开始，工作薪酬、待遇对你而言不是最重要的，最重要的是能不能提升自己的职业素质，能不能让你学到更多的东西，让你以后的路可以走得更远，喜欢有挑战，需要智商的工作环境。

**个人评估总结：** 工作中，富有怀疑精神，不会轻易顺从别人；即使一千个春哥也无法让你信服一件怀疑的事情，抽象思维能力很强，总有些自己独到的见解。喜欢竞争、敢于冒风险，挑战来临前会觉得期待和激动。与其平平淡淡地过小日子，不如轰轰烈烈去干一番大事。

## 第二部分 环境分析

**家庭环境分析：**出生在一个普通的农村家庭，家里经济条件普通，我是家里的独生子，以前比较叛逆，后来慢慢成长过后懂得了许多，父母对我期待比较高希望我将来能够出人头地，从小父母比较溺爱，但是现在已经成熟了许多，现在父母在外打工，所以我将来能够证明自己，完成自己的梦想。

**学校环境分析：**泉州经贸职业技术学院地处东亚文化之都、我国首批历史文化名城、古代海上丝绸之路起点、国际花园城市、著名侨乡-泉州市。学院前临泉州母亲河晋江水，背倚著名风景区紫帽山，风光秀丽，交通便捷，总占地 500 余亩，建筑面积 11.73 万平方米。学院为福建省“五一先锋岗”单位、福建省模范“职工之家”、泉州市教育系统党政工共建“先进教工之家”、“泉州市 2011-2013 年文明单位”。

**社会环境分析：**社会上现在经济不大景气，许多大学生毕业后找不到工作。生活在这个人口众多的城市，找工作更是难上加难。所以，作为一个大学生，应该意识到竞争的激烈，不要好高骛远，应该时刻提高自身综合能力，加强技术能力，具备良好的社会适应能力。唯有不断增强自身能力，才能在这残酷的社会中占据一席之地，实现自己的理想。

**职业环境分析：**平面设计师这个职业，环境干净，待遇好和地位较高，有一定的发展空间。但是，当前社会上的设计师已经足够多了，若要找寻设计师工作，可能会比较难。这就需要我们更全面地发展自己，增强技能，并拥有更加突出的特点。

## 第三部分：SWOT 分析

### 自我 SWOT 分析：

优势 S	劣势 W	机会 O	威胁 T
多媒体专业 毕业生	缺乏社会经验 和实践能力	人才市场 招聘	各大院校毕业生 竞争者

### 综合分析：

面对如今竞争越来越强的社会，我们要尽可能的发挥自己的优势，找到自己确定的目标，不断的加强对社会的适应能力和实践能力，把我好每次的机会，通过日常的打工和在学校里好好的专研自己的学业来提升自己，为将来的生涯打好基础，磨练自己提高自己，尝试在困境中提升自己。

## 第四部分 目标的定位与制定

**目标定位：**成为一名平面设计师

**达成方法：**考取各类关于专业的证书——社会实践——普通设计师——成立属于自己的设计公司

**短期目标：**首先要接触职业和职业生涯的概念，重点的了解自己未来所希望从事的职业或与自己所学专业对口的职位，进行初步的职业生涯规划。熟悉环境，提高交际沟通能力。在职业方面可以向大二或者大三的学生询问。在学习方面，要扎实基础知识，加强英语，掌握好现在目前所应有的基本技能。

**中期目标：**加强专业学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书。参与与专业有关的工作，与同学商讨心得，学习关于社会基本技巧，了解搜集就业信息的路线，有机会要积极尝试。要有明确的工作目标和清晰的组织结构层次。

**长期目标：**希望把每一次的工作做好，争取得到老板的提拔。能够把工作做好，对实现目标有毅力和决心。要有强烈的责任意识，让别人可以信任自己能够实现自己的诺言。稳定以后有了自己的资金之后然后再创业创办自己的公司。

**结束语：**这一份职业规划，虽然不能决定我的命运，但却不仅让我更清楚地看到自己，更为我照亮了前方的，给了我前进的动力，自给自足，为自己的精彩人生做出最璀璨地计划，一切靠自己，脚踏实地，安安分分，学会生存，努力发展。

## 第五部分 目标的实现

**职业生涯初期：**先从最基础的职位做起，不要求有很高的工资，最重要的是能不能提升自己的职业素质，能让自己学到更多的东西，让以后的路可以走得更远，同时和同事和领导打好基础，从老员工那吸取工作的经验。

**职业生涯中期：**成为正式的可以认可的平面设计师，并且不断的在这个行业里发展自己，在公司里成为负责设计的总监，能够领导自己的团队如何对公司做出帮助提高，在行业内提高知名度为公司带来更好的发展，同时了解社会当前的设计理念，能跟上潮流的走向。

**职业生涯后期：**在过后的几年之内成立属于自己的设计公司，开始领导整个公司的团队，同时发展成具备培养新人的能力，发展属于自己的设计理念，并且不断的发展为主流方向，慢慢能够在行业上具有一席之地，慢慢增大规模，让公司越来越好。

## 第六部分 反馈与修正

同学们都在说：“计划赶不上变化。”事实亦是如此。职业规划仅仅是一时的计划，随时会因为外部因素，环境因素甚至个人因素而不得实现，因此，一份职业规划书不可能伴随终身，随时都有可能要作出调整，或者是一点一点完善，最后迈向成功。但无论生活变化有多大都好，依然阻止不了我的步伐，我相信我能不留余地地展现我自己，走上的，是阳光大道。在原有判断和规划的基础上，我们必须紧跟时代的步伐，灵活调整我们的规划，这样才能真正规划地规划我们的未来。

## 结束语

计划固然好，但最重要的在于付出实施并取得成效。时时刻刻都不能忘记，任何目标，只说不做到头来只是一场空。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。不经历风雨怎能见彩虹。我们要时刻保持一颗清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山，雕刻着理想、信念、追求、报负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗、成功。机遇不相信眼泪，不相信颓废，不相信幻影，只相信爱打拼的人！