

职业生涯规划书

学院：

班级：

姓名：

学号：

一、前言

二十一世纪的人类社会，是一个以竞争为主旋律的充满机遇和挑战的社会。而竞争的主题正是“知识”、是“人才”。作为新世纪的大学生，我们不得不时刻做好准备掌握这种难得的机遇并迎接这种残酷的挑战。因此，职业生涯规划便理所当然地融入到了我们的生活中。为了充实有意义地走过四年的大学生活，用

坚定、自信和执着的追求代替茫然、恐惧和无知。我想，只有明确自己的职业理想并为之不懈的努力，当我们走出校园踏入社会的时候才会有立足之地。因此，我决定从现在开始做一个有准备、有目标、有方向的大学生，系统地规划自己的职业生涯、设计自己的人生蓝图。我相信，有了规划和目标才会有胜利在握的喜悦。

二、自我分析

作为一名日语专业的大学生，我已经匆匆走过了三年的大学生活。性格活泼开朗，并且擅于言谈。业余时间喜欢看书、听音乐、写文章（尤其是散文类的文章）。乐于观察生活，并且习惯用自己的方式记录下生活中令自己感动以及自己感兴趣的东西。做事讲求脚踏实地、有始有终，不喜欢弄虚作假、半途而废。待人和善，尤其是对自己的老师以及前辈，因此能够很快的被老师以及身边的人肯定和接受。往往对于身边的每一件事情都持有自己的看法和想法。我的优势在于，我能够经常对身边的事进行总结和反思，从他人以及自己的身上获得对自己前进和成长极具好处的东西。有很好的团队精神，这是我在集体生活以及校园活动中比较活跃的法宝之一。但是，偶尔缺乏勇气的性格也同样会使我面对不必要的失败和挫折，甚至丧失难得的锻炼和展示的机会。我来自于农村，和其他生活在城市中的同学相比，我的生活条件并不是很好。父母把他们的辛苦凝结成对我的殷切期望，因此，我的身上除了有自己的人生理想之外，还一样有父母及全家的期望，我没有理由不努力实践、努力进取。也正是有全家人的支持，我才能顺利坚强地一个人走到现在。有时面对着自己周围衣着华丽的同学的时候，也会有一点小小的自卑。并且，经常多愁善感，对周围的一切充满感慨。

三、解决自我分析中的劣势

根据自我分析所得出的结果，我缺乏勇气、偶尔自卑、多愁善感的性格必须尽快得到解决。因此，在自己的学习之余要多参加类似于校园辩论、模拟法庭、音乐舞会等要求自己在人前踊跃表现自己的活动，在活动的过程中达到锻炼自己的勇气的目的。另外，努力改掉自己自卑的坏毛病，养成自信待人、自信做事的好态度。乐观的面对自己周围的事情，快乐精彩的生活。

四、专业就业方向及前景

（一）我所学的专业（日本语言文化）

在填报志愿的时候，出于对日语及日本文化的好奇我毅然决然的选择了日语专业。在如今中日两国关系不断升温的时候，日语学习也逐渐被大家认可和接受并且广泛流传。随着学习日语的人数的不断增加，单纯的日语学习者在就业方面已经不再具备着其独有的优势，我想只有将日语的学习与其他专业的涉猎联系起来，我们的才会有更加广阔的发展空间。无论是从事日语翻译、导游，或是就职于日企、从事和中日两国关系有关的各项工作，都需要讲日语与其他个有关方面紧密的联系起来，这样就能够达到事半功倍的效果。

（二）我所感兴趣的专业（法学专业）

自从上高中以来，我对法学专业就充满了兴趣，对于律师这个职业也充满了

向往。但是由于种种原因，高考填报志愿的时候没能如愿以偿地走进法学的怀抱。虽然如此，我对法学的兴趣和爱好并没有因此而变浅变淡，反而随着学业的不断推进以及知识见闻的不断增长，我对法学的渴望和向往的情绪变得更加浓厚了。所以我决定，努力考取法学研究生。学习我喜欢的法律知识。重要的是，我要努力将法学与我所学的日语专业有机的结合在一起，充分发挥我学习日语，掌握一门专业外语的优势。

（三）专业就业方向及前景

近年来，随着本科生扩招导致毕业生人数直线上升，就业竞争日趋激烈，大学生就业率持续走低。法学专业同样面临着这样的问题。随着近年来对法学人才的学历要求越来越高，法学类专业毕业的本科生就业情况并不乐观。但高学历的法学专业研究生，特别是与经济、国际交往相关联专业的研究生，就业前景广阔。

根据我对法学的了解，它主要是培养能够从事各种司法工作、律师工作、法律顾问工作等专门法律工作的合格的法律人才，也培养一些具有进一步从事法学研究能力的研究型人才，还培养一些具有良好法律素质和相关学科知识、在必要时能够从事其他一些工作的复合型人才。总之，法学的就业面还是非常广阔的。

从社会需求来看，法学大有发展前景，但不可否认的是，相对于经济类，财经类专业而言，毕竟出路较窄。简单分析，造成这种就业困难的因素主要包括以下几个方面：一，法学教育于法律职业之间存在冲突，法学学士、硕士不能立刻从事与法律专业关系密切的法官，检查官，律师，法律顾问等工作，必须通过司法考试，而通过率仅 10%。二，公务员职位有限，一个岗位有几十上百个竞争者。三，转行发展困难，其他专业毕业生有进入法律行业，导致竞争更激烈。

虽然，就调查显示，法学的就业前并不是十分的乐观，但是有一点是肯定的，只要将法学与我现在所学的日语专业联系起来的话，还是很有优势的。尤其是在与经济及国际交往相关的各个方面，仍然有发展的前景。是一个值得努力的就业方向。

五、职业分析

（一）我心中的职业选择

在我心中最向往的职业有三种：（1）律师，从事与经济及国际外贸有关的各项法律事宜。（2）翻译：从事日语翻译工作，并努力向同声传译的方向发展。（3）导游：充分发挥自己善于言谈及日语的优势。

（二）选择职业的理由（SWOT 分析）

内部环境因素 优势因素 劣势因素

- 1、擅于与人沟通交流，交际能力强
- 2、在掌握英语的同时，熟练掌握日语
- 3、写作能力强，经验丰富
- 4、有明确的目标和坚持不懈的毅力
- 5、为人正直，待人诚恳
- 6、擅于学习和发现，喜欢观察生活
- 7、具有较强的组织领导能力
- 8、谦虚谨慎，思想积极活跃

- 1、缺乏勇气
- 2、偶感自卑
- 3、英语基础较薄弱
- 4、过于追求完美
- 5、对自己他人要求过高
- 6、灵活性有待提高

外部环境因素 机会因素 威胁因素

- 1、社会对小语种人才的需要，增加了就业的可能性
- 2、我国与日本关系的变化和发展，更加需要日语人才
- 3、中日两国贸易往来的增加，需要这样的人才解决贸易中的摩擦和纠纷
- 4、来自临近学校（湖南大学，中南大学武汉大学等）的压力。

SWOT 总结:

根据以上的分析，面对优势与劣势并存的自身及外部社会条件，必须在学习与锻炼中不断的提升自己的能力，才能在走上社会以后顺利的走上自己所一直向往着的工作岗位。但是自身整体能力和所掌握的系统知识并不能满足内在需求，对自我实现的需求存在一定的制约。重点考虑自己的劣势，是我的弱点最小化。最终实现自己的理想。

六、具体行动计划

大学阶段:

- 1、2009-2011 年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质。
- 2、2011-2012 年，熟悉适应期：利用 2 年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。
- 3、努力学好自己的专业知识，掌握熟练的专业技能，努力培养自己成为专业翻译奠定基础。
- 4、多多参加各学校以及社会又关机构组织的各种与日语及日本文化有关的各项活动。增加对日语的掌握程度。
- 5、同时，广泛的涉猎与法学专业有关的知识。培养和保持自己的法学兴趣，增加对法学的了解。
- 6、努力锻炼自己的法学素养，形成严谨的学风和素质。

研究生阶段:

- 1、在不搁置日语的前提下，努力研习法学专业知识。
- 2、在学习的同时，为研究生生活结束以后顺利就业做好准备。
- 3、个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

4、生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如散步、跳健美操、打羽毛球等。

七、结语

以上就是我目前的职业生涯规划，她虽然不够完美，以后也或许会随着时间及精力的增加而有所改变，但是我会一直按照这个规划努力的践行自己的理想。这个过程也许是漫长的，也是曲折的，但我会下定决心完成自己的梦想。没有梦想的人生风景是乏味的无吸引力的，既然确定了目标，明确了风景，就要为装饰这篇风景而努力的奋斗。我有决心，有毅力，更有自信。

我相信，我的明天充满希望。