

我将从不同角度对自我进行客观的分析，以此探寻自我择业的基础和条件，并利用其协助我进行合理的职业生涯规划。

内容	生活
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 个性：自信、开朗</li> <li>2. 方式：崇尚健康的生活方式</li> <li>3. 态度：积极向上的人生态度</li> <li>4. 主义：环保主义、“左手主义”</li> <li>5. 待人：友善、热情、大方</li> <li>6. 处事：独立、又主见；负责、积极、灵活；有时比较固执</li> <li>7. 爱好：景观设计、运动、绘画、音乐、一切美好的事物等</li> </ol>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 积极参加体育活动，常打羽毛球</li> <li>◆ 良好的身体健康状况和精神风貌</li> <li>◆ 健康快乐的心态：爱笑</li> <li>◆ 关心环保事业、倡导环保行动</li> <li>◆ 关注更加科学的生活方式</li> <li>◆ 与人为善，广交朋友</li> <li>◆ 办事效率较高</li> </ul>
<p>备注： 决定扬长避短；努力改正自己的缺点</p>	

## 二、专业分析

<p>随着世界经济的全球化和我国对外开放程度的扩大，与外国机构及人员交流的机会越来越频繁，对外语类人才的需求也越来越大。虽然各高校都积极培养各种外语类人才，但是比起目前蓬勃增长的对外经济、文化交流的需求，其数量还是相对较少，优秀的外语类人才在未来社会将受到各行各业的重视。另外，随着英语的普及，小语种专业的人才，近年来在国内逐渐受到青睐，日语作为小语种，很受欢迎，并且国内有很多日资企业，就业前景应该不错。</p>	
<b>名称：</b> 商务日语	<b>备注</b>
<b>学科定义：</b> 商务日语能力考试是由日本贸易振兴机构主办，对商务及其他工作中的实用日语能力进行测试的一项世界通用考试。	选择了自己喜欢的专业：就是我最好的动力——主动深入学习相关专业知识；课外积极扩充自己的知识面
<b>专业培养目标</b> 培养具有较强的运用日语进行商务贸易、商务谈判和企业管理的综合能力，适应现代各类经贸活动要求的高级技术应用性专门人才。专业核心课程与主要实践环节：外贸日语（精读、听力、口语、泛读）、商务日语、外贸应用文与函电、国际商法、国际贸易实务、经贸日语翻译、经贸日语写作、外刊经贸知识选读、社会调查、商务日语实习等。就业方向：外资企业、涉外企事业单位从事商务贸易等方面的接待服务和管理工作。	兴趣是最好的老师  努力使自己与目标靠近，自觉学习相关的理念、专业知识与技能

## 五、目标确立

### 一、探寻目标

此份规划是短期规划。此次探寻的也是 7 年内的职业生涯规划目标，属于短期目标。

#### 1、确立支点

##### 第 1 位：发展支点

以自身的进步为导向。

##### 第 2 位：生存支点

以薪酬为导向。

##### 第 3 位：兴趣支点

以快乐为导向。

#### 2、职业定位

我的职业定位→“商务贸易”

## 二、确立目标发展路径确定志向

**志向：**目前我对日语抱有非常强烈的兴趣。可以肯定地说，这种兴趣会维持相当长的一段时间。

我渴望在日语行业有所作为。

**优势：**靠自身的积极进取，努力学习；学校环境的支持，经过两年的学习锻炼，我的专业技能肯定可以得到较大的发展。并且因为专业对口，综合素质较高而形成自身的优势出。

**机会：**中国的发展加快；日期逐渐变多，就业机会增多。毫不夸张地说，机会永远存在。

而对语言人员的需求也不会低（就看你如何把握了）。

而从用人单位的角度来看，对于应届毕业生，它们也是比较青睐技能型的应聘者。

## 三、解决自我分析中的劣势

根据自我分析所得出的结果，我缺乏勇气、偶尔自卑、多愁善感的性格必须尽快得到解决。因此，在自己的学习之余要多参加类似于校园辩论、模拟法庭、音乐舞会等要求自己在人前踊跃表现自己的活动，在活动的过程中达到锻炼自己的勇气的目的。另外，努力改掉自己自卑的坏毛病，养成自信待人、自信做事的好态度。乐观的面对自己周围的事情，快乐精彩的生活。

## 四、专业就业方向及前景

### （一）我所学的专业（日本语言文化）

在填报志愿的时候，出于对日语及日本文化的好奇我毅然决然的选择了日语专业。在如今中日两国关系不断升温的时候，日语学习也逐渐被大家认可和接受并且广泛流传。随着学习日语的人数的不断增加，单纯的日语学习者在就业方面已经不再具备其独有的优势，我想只有将日语的学习与其他专业的涉猎联系起来，我们的才会有更加广阔的发展空间。无论是从事日语翻译、导游，或是就职于日企、从事和中日两国关系有关的各项工作，都需要讲日语与其他个有关方面紧密的联系起来，这样就能够达到事半功倍的效果。

### （二）我所感兴趣的专业（法学专业）

自从上高中以来，我对法学专业就充满了兴趣，对于律师这个职业也充满了向往。但是由于种种原因，高考填报志愿的时候没能如愿以偿地走进法学的怀抱。虽然如此，我对法学的兴趣和爱好并没有因此而变浅变淡，反而随着学业的不断推进以及知识见闻的不断增长，我对法学的渴望和向往的情绪变得更加浓厚了。所以我决定，努力考取法学研究生。学习我喜欢的法律知识。重要的是，我要努力将法学与我所学的日语专业有机的结合在一起，充分发挥我学习日语，掌握一门专业外语的优势。

# 日语专业职业生涯规划书范文

来源：义乌人才网 2011-02-12 点击次数：537 次

## 一、前言

二十一世纪的人类社会，是一个以竞争为主旋律的充满机遇和挑战的社会。而竞争的主题正是“知识”、是“人才”。作为新世纪的大学生，我们不得不时刻做好准备掌握这种难得的机遇并迎接这种残酷的挑战。因此，职业生涯规划便理所当然地融入到了我们的生活中。为了充实有意义地走过四年的大学生生活，用坚定、自信和执着的追求代替茫然、恐惧和无知。我想，只有明确自己的职业理想并为之不懈的努

力，当我们走出校园踏入社会的时候才会有立足之地。因此，我决定从现在开始做一个有准备、有目标、有方向的大学生，系统地规划自己的职业生涯、设计自己的人生蓝图。我相信，有了规划和目标才会有胜利在握的喜悦。

## 二、自我分析

乐于观察生活，并且习惯用自己的方式记录下生活中令自己感动以及自己感兴趣的東西。做事讲求脚踏实地、有始有终，不喜欢弄虚作假、半途而废。待人和善，尤其是对自己的老师以及前辈，因此能够很快的被老师以及身边的人肯定和接受。往往对于身边的每一件事情都持有自己的看法和想法。我的优势在于，我能够经常对身边的事进行总结和反思，从他人以及自己的身上获得对自己前进和成长极具好处的东西。有很好的团队精神，这是我在集体生活以及校园活动中比较活跃的法宝之一。但是，偶尔缺乏勇气的性格也同样会使我面对不必要的失败和挫折，甚至丧失难得的锻炼和展示的机会。我来自于农村，和其他生活在城市中的同学相比，我的生活条件并不是很好。父母把他们的辛苦凝结成对我的殷切期望，因此，我的身上除了有自己的人生理想之外，还一样有父母及全家的期望，我没有理由不努力实践、努力进取。也正是有全家人的支持，我才能顺利坚强地一个人走到现在。有时面对着自己周围衣着华丽的同学的时候，也会有一点小小的自卑。并且，经常多愁善感，对周围的一切充满感慨。

## 三、解决自我分析中的劣势

根据自我分析所得出的结果，我缺乏勇气、偶尔自卑、多愁善感的性格必须尽快得到解决。因此，在自己的学习之余要多参加类似于校园辩论、模拟法庭、音乐舞会等要求自己在人前踊跃表现自己的活动，在活动的过程中达到锻炼自己的勇气的目的。另外，努力改掉自己自卑的坏毛病，养成自信待人、自信做事的好态度。乐观的面对自己周围的事情，快乐精彩的生活。

## 四、专业就业方向及前景

### （一）我所学的专业（日本语言文化）

在填报志愿的时候，出于对日语及日本文化的好奇我毅然决然的选择了日语专业。在如今中日两国关系不断升温的时候，日语学习也逐渐被大家认可和接受并且广泛流传。随着学习日语的人数的不断增加，单纯的日语学习者在就业方面已经不再具备着其独有的优势，我想只有将日语的学习与其他专业的涉猎联系起来，我们的才会有更加广阔的发展空间。无论是从事日语翻译、导游，或是就职于日企、从事和中日两国关系有关的各项工作，都需要讲日语与其他个有关方面紧密的联系起来，这样就能够达到事半功倍的效果。

## 五、职业分析

### （一）我心中的职业选择

在我心中最向往的职业有：  
翻译：从事日语翻译工作，并努力向同声传译的方向发展。  
导游：充分发挥自己善于言谈及日语的优势。

### （二）选择职业的理由（SWOT 分析）

内部环境因素 优势因素 劣势因素

- 1、擅于与人沟通交流，交际能力强
- 2、在掌握英语的同时，熟练掌握日语

- 4、有明确的目标和坚持不懈的毅力
- 5、为人正直，待人诚恳
- 6、擅于学习和发现，喜欢观察生活
- 7、具有较强的组织领导能力
- 8、谦虚谨慎，思想积极活跃

- 1、缺乏勇气
- 2、偶感自卑
- 3、英语基础较薄弱
- 4、过于追求完美
- 5、对自己他人要求过高
- 6、灵活性有待提高

#### **外部环境因素 机会因素 威胁因素**

- 1、社会对小语种人才的需要，增加了就业的可能性
- 2、我国与日本关系的变化和发展，更加需要日语人才
- 3、中日两国贸易往来的增加，需要这样的人才解决贸易中的摩擦和纠纷
- 1、来自临近学校（北大、清华、人大、政法等）的压力 2、全国法律及小语种人才的不断增加

#### **SWOT 总结：**

根据以上的分析，面对优势与劣势并存的自身及外部社会条件，必须在学习与锻炼中不断的提升自己的能力，才能在走上社会以后顺利的走上自己所一直向往着的工作岗位。但是自身整体能力和所掌握的系统知识并不能满足内在需求，对自我实现的需求存在一定的制约。重点考虑自己的劣势，是我的弱点最小化。最终实现自己的理想。

#### **六、具体行动计划**

##### **高中阶段：**

- 1、2008-2010 年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质。
- 2、2011-2012 年，熟悉适应期：利用 2 年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。
- 3、努力学好自己的专业知识，掌握熟练的专业技能，努力培养自己成为专业翻译奠定基础。
- 4、多多参加各学校以及社会又关机构组织的各种与日语及日本文化有关的各项活动。增加对日语的掌握程度。
- 5、同时，广泛的涉猎与法学专业有关的知识。培养和保持自己的法学兴趣，增加对法学的了解。
- 6、努力锻炼自己的法学素养，形成严谨的学风和素质。

#### **七、结语**

以上就是我目前的职业生涯规划，她虽然不够完美，以后也或许会随着时间及精力的增加而有所改变，但是我会一直按照这个规划努力的践行自己的理想。这个过程也许是漫长的，也是曲折的，但我会下定决心完成自己的梦想。没有梦想的人生风景是乏味的无吸引力的，既然确定了目标，明确了风景，就要为装饰这篇风景而努力的奋斗。我有决心，有毅力，更有自信。

我相信，我的明天充满希望。

