

# 职业生涯规划书

班级：18 数控

姓名：

# 目 录

一、 自我分析.....	
二、 环境分析.....	
三、 职业定位.....	
四、 实施计划.....	
五、 评估调整.....	
结束语.....	

## 一、自我分析

### 1、价值观

客观务实、向往自由、愿意奋斗、渴望成功

由于小时候家庭贫寒，一直被教育要通过自己的努力奋斗，来改变自己的命运。所以我向往渴望成功，向往自由，要做一个成功的人，包括职业的和经济上。后来在学校里学习到唯物主义辩证法后，结合起自己的生活感悟，完全赞同唯物主义的世界观，形成了自己的客观务实的价值观。

我的职业价值观：

工作的目的和价值在于不断为社会和他人创造价值，同时得到社会的肯定，能获得优厚的报酬，也能在这种创造过程中得到快乐。使自己有足够的财力去获得自己想要的东西，使生活过得较为富足。也希望一起工作的同事能共同协作、相互扶持、共同进步。

### 2、性格、兴趣及胜任能力

性格

比较外向，开朗，幽默，乐观的。也很率性。喜欢交朋友，擅长于与人沟通，人际关系佳，忠实可靠。

兴趣

平常喜欢打篮球，听音乐，逛街，交朋友。还喜欢上网，看些小说，喜欢看各种杂志类书籍。积极的培养各方面的兴趣，比如学吉他，对辩论方面的知识也很想去了解，想成为全方面人才。

能力

有计划有思考的去完成一件任务。有责任心，上进心，做事认真投入，擅长想象思维。可以充分发挥善于运用抽象思维、逻辑推理等能力来分析解决问题的优势，发扬独立钻研的学习精神。由于参加学生会和长期担任班干部，有丰富得管理经验，实践能力强。但缺乏耐心、毅力。

### 3、职业兴趣及价值观

职业个性

喜欢独立地计划自己的活动和指导别人的活动，在独立的和负有职责情景中感到愉快，喜欢对将来发生的事情作出决定，希望能成为一位优秀的领导者。在工作中形成一定个人魅力，得到大家的肯定及尊重。软硬兼用，以身作则。对自己未来有信心。

职业价值观

工作的目的和价值在于不断为社会和他人创造价值，同时得到社会的肯定，能获得优厚的报酬，也能在这种创造过程中得到快乐。使自己有足够的财力去获得自己想要的东西，使生活过得较为富足。也希望一起工作的同事能共同协作、相互扶持、共同进步。

## 二、环境分析

### 1、家庭环境分析

我的父母一代在职业上并不是很优秀，所以他们会把希望托付在我身上，希望我尽可能地学习好，规划好，以便将来工作好。我们身为孝子孝女，自然会努力去达到家人的期望，选择一个适合我自己发展并能实现家人期望的职业。

像大多数传统中国家庭一样，父母勤劳、善良、本分，也渴望成功，改变命运。浓厚的家族文化是通过世代积累下来的，所谓的“耳濡目染”自然会对职业的选择造成极大的影响。但家人对我的支持与鼓励，也成了我努力的主要动力，为了那些期待眼神，我也一定要努力拼搏！

### 2、学校环境分析

江苏省金湖中等专业学校坐落于素有“中国荷文化之乡”美誉的金湖县城。学校抢抓发展机遇，不断深化教育改革，全面推进以培养学生创新精神和实践能力为重点的素质教育，教育质量和办学效益不断迈上新台阶，形成了“围绕产业设专业，办好专业兴企业”的办学特色。

### 3、社会环境分析

就业形式不乐观

经济下行，企业用人减少，大学生就业较难、失业率居高不下等等，都使我们的就业环境看起来不容乐观。

就业竞争激烈

大学生毕业逐年增多，对技能和经验要求不断提高，有些地域还存在性别歧视，女性就业前景不是很好。



## 四、计划实施

### 4.1 学业生涯行动计划

在这个阶段的主要目标是发现兴趣，学习知识，开发工作所需的技能，同时也发展价值观、动机和抱负。加强适应职业要求的专业素质，提高英语能力。多学习有关计算机和商务方面的专业知识，提高自己的专业素养和培养对该行业的浓厚兴趣。

### 4.2 毕业后职业生涯行动计划

新手阶段：（实习生、资浅人员） 在这个阶段的主要目标是了解单位、熟悉操作流程，接受组织文化，学会与人相处，并且承担责任、发展和展示技能和专长，迎接工作的挑战性、在某个领域形成技能、开发创造力和革新精神。

## 五、评估调整

职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及因应变化进行及时的评估与修正。

### 5.1 职业规划风险分析和应对

分析：1. 数控专业结的学生趋近饱和，面临就业的竞争力较大。

2. 中专学历不具有竞争力，更加注重自己的实践。

应对：一般情况下，我会一年左右对自己做一次评估，对自己一年来的情况进行总结，当遇到特殊情况时，我会及时评估并作出相应调整。

## 结束语

成功在于抓住机遇，机遇对每个人来说都是平等的，别向机会 say goodbye 也许我们常常抱怨社会不公，总是把机会送给别人，忽视自己的存在没有为机做好准备的人和不能靠自己的能力改变命运的人是不幸的人生很短暂，朝着自己的目标去努力吧，希望就在前方。积极的寻找属于自己的

